



ACMVECLM
acmoulinavent.com

*Le journal gratuit
de l'ACMV
161^e sortie
Mars - Avril 2012*



Stage vélo



Rando

GPO

Édito du Président



L'assemblée générale annuelle Ufolep Cyclospor (2011) s'est tenue il y a un mois dans un capharnaüm impressionnant et dans une ambiance plus tendue que conviviale.

Apparemment davantage motivés par le respect des règles, qui imposent une AG annuelle, que par le côté convivial d'une soirée bilan sportif et remise des récompenses, nos représentants de l'Ufolep nous ont offert un mauvais exemple de ce qu'il ne faut pas faire en matière d'organisation : introduction sur le thème de la décharge (ce n'est pas de leur faute si un club organisateur s'est désisté en décembre 2010 et si aucun autre club n'a été trouvé depuis pour organiser cette AG), lieu mal chauffé et mal adapté, discussion mal cadrée ou timée, départ précipité en fin de soirée, absence du buffet qui ajoute de la convivialité et permet bien souvent d'ouvrir le dialogue... Bien loin donc du niveau de ce que nos clubs rhodanien offrent habituellement et du spectacle organisé par l'ACMV en 2009 !

Quoi qu'il en soit, cette AG en retard nous aura permis de nous rappeler au bon souvenir des beaux résultats de la saison 2011 avant d'attaquer sur les chapeaux de roue notre saison sportive et d'organisation ; l'opportunité pour moi de nous les rappeler :

- côté challenge Paul Meyer, le club et le groupe cyclo sont récompensés par la Victoire par équipe et par la 7^e place de Alain Rolland (23 rallyes), avec encore près de 50 000 kilomètres parcourus sur les randos de la région ! Et oui, le collectif paie comme disent certains, mais il faut quand même le faire !

- côté challenge courses sur Route, le club décroche une nouvelle fois le trophée par équipe bien emmené entre autres par Vincent Rodeschini, David Courlet et Sylvain Maublanc.

Avec 55 podiums dont 22 victoires sur les courses, cyclocross et cyclosporatives de la région, notre section cyclospor n'en finit plus d'impressionner ! Hors course sur route, un petit clin d'œil d'ailleurs à Patrick Vialette et Florent Gleizal qui ont fait briller nos couleurs en 2011 parmi les plus gros teams cyclospor du coin en décrochant entre autre et respectivement les 8^e place à la Corima et 5^e place à la Ventoux Beaume de Venise.

Tournons donc cette belle page 2011 et ouvrons avec toujours autant de motivation et de plaisir la 2012 !

Malgré le froid Sibérien qui a soufflé sur les routes du Rhône début février, deux des nôtres ont montré que le maillot rose résiste bien

par -15° lors de la Randonnée d'Hiver qui ouvrait la saison Rallye et ont donné la bonne impulsion qui nous a permis de nous retrouver à 39 participants sur la Cyclo de Lyon à Parilly début mars !

Quant aux coureurs, bien expatriés dans le sud pour leur stage de préparation mi-février, ils ont pu peaufiner leur bronzage mais aussi la préparation du GP d'ouverture et la reprise des courses. Avec 204 participants pour cette 2^e édition, la récompense était inattendue mais très appréciable pour Philippe Bogaert, organisateur en chef, et les copains du club.

Bonne reprise et bonne lecture à tous !

Souhaitons les mêmes réussites et tout autant d'engagement de nos adhérents pour notre 25^e édition de notre randonnée et notre Grand Prix de Monplaisir qui se tiendront les 24 mars et 8 avril prochain.

Enfin, je n'oublierais pas d'évoquer les 2 victoires et 2 deuxième places obtenues par nos coureurs sur en 2 weekends de course et qui montrent que la page 2012 s'annonce passionnante !

Bonne reprise de la saison à tous donc et bonne lecture de ces premières aventures !

Guillaume Durand

Sommaire

la Roue Libre

N°161 /

mars + avril 2012

2- Édito, Sommaire

3- Agenda

4- Cyclo-cross

5- Les Estables

6- L'AG Ufolep

7- Les 3 Jours

8-10- Rapports de stage

11-15 Le stage vu par Wen

16-18 Le GPO

19-20- La Rando

À l'agenda ce mois-ci

Courses

Dimanche 1^{er}
Critérium de Brignais

Dimanche 8
Course de Limas

Lundi 9
Grand Prix de Francheleins

Samedi 14
G^d Prix de Corcelles en Beaujolais
Grand Prix de la Ruaz

Dimanche 22
Grand Prix de Pirajoux

Dimanche 29
Grand Prix de St André de Corcy

Rallyes

Samedi 31
Rallye de Manissieux

Dimanche 01
Rallye de Brignais

Samedi 07
Rallye de Montagny

Dimanche 08
Rallye de Décines

Dimanche 15
Rallye de Ste Foy les Lyon

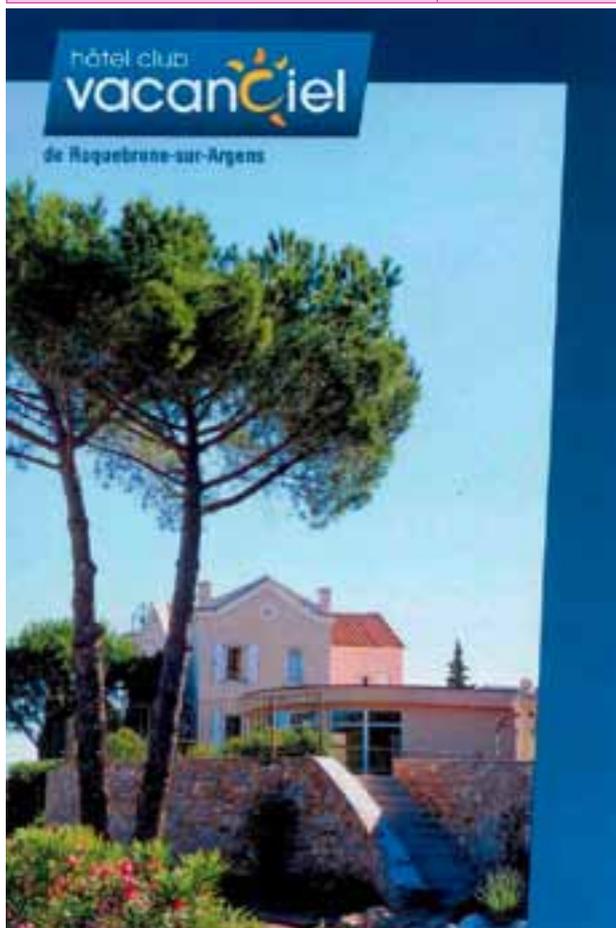
Samedi 28
Rallye de Genas

Dimanche 29
La Scott 1000 Bosses

Anniversaires

30 : Jean-Luc Lavet,
Laurent Vella
31 mars : Christophe Gleizal,
2 : Christophe Ancla,
5 : Alexis Louis,
10 : André Fructuoso,
11 : Laurent Julienne,
Jean-Marc Valentin,
12 : Gérard Michaud,
19 : Philippe Chevalier,
22 : Benjamin Hoppe,
23 : Amélio Rodriguez,
26 : Fabrice Jolivet,
28 : Philippe Bogaert,
29 : Jean-Christophe Kieffer

Prochaine réunion
vendredi 6 avril
20h30 au foyer



Christophe Compain, directeur,
vous remercie d'avoir choisi
Roquebrune-sur-Argens
et espère vous revoir bientôt

NVA
Conseils
Conseils en investissements
Immobiliers

GARAGE M.V. AUTOMOBILES
AGENT PEUGEOT

Jean-Michel MINGEAT
Gérant

242 route de Vienne 69008 Lyon
Tél 04 78 78 00 93 - Fax 04 78 00 67 51
mv-autos@wanadoo.fr

Boucherie Charcuterie
Plats cuisinés et
Plats du Jour à emporter

Boucherie Charcuterie Simonnot

tél et fax : 04.78.74.38.83
141 rue professeur Beauvisage
Lyon 8^e

VENIFLEURS
Commander par Tél. - Pigeot par 40€
Ouvert 7j/7 sans stop

Chemin de Fayolle - 69000 VERSSIEUX
Tél. 04 72 60 04 47 - Fax 04 72 52 31 02

Carrefour

Cycle Experts
des prix et des services

111, rue André Boller 69007 Lyon
04 78 72 78 47 - cycleexperts@lyon.fr

Garage Moynat
Electricité - réparations
111, rue André Boller 69007 Lyon
04 78 61 32 68

La Pataterie
RESTAURANT

**Tabac Presse
Le Toscan**
141 Rue Professeur
Beauvisage
69008 Lyon

Le National de cyclo-cross

Début février, Laurent Poulin et Jean-Luc Lavet ont participé au National de cyclo-cross à Fourmies. Récit...

Vendredi soir, le jour de notre arrivée à Fourmies lorsque nous avons été accueillis par la neige, nous avons compris qu'en plus du climat « sibérien » qui régnait depuis 2 semaines sur la France, nous aurions droit à un parfait temps de cyclo-cross : froid, neige et verglas.

Le matin de la course de Jean-Luc, quand on a vu les -16°C au compteur et les 5 cm de neige au sol nous n'étions guère motivés pour aller reconnaître le circuit avant le départ de la première course. Nous avons donc repoussé la reconnaissance à la fin d'après-midi...pour découvrir un circuit complètement verglacé où la moindre prise de vitesse et prise d'angle dans un virage nous envoyait au tapis... tapis pas très moelleux, il faut bien le reconnaître ! Boyaux à peine gonflés (1,8 bar) nous avons pu faire 2 tours de circuit, quelques tentatives sur une descente délicate et une montée « impossible » (butte qui passe très difficilement sur le vélo et sur lequel les organisateurs ont creusé des marches à la pioche et posé une corde !) et tenté de repérer les principaux pièges.

Circuit permanent de cyclo-cross, le parcours de Fourmies gardait les traces de pneus des précédents passages... lorsque le terrain était encore souple. Avec le gel il ne restait que des ornières gelées tout juste recouvertes par la neige et une pelouse devenue une belle patinoire. Nous repérons également un dévers très glissant et à l'ombre, des plaques de verglas devant les passages à pieds occasionnant de belles glissades pendant les courses (devant la montée, devant les planches...).

Cependant, le parcours est très intéressant, avec des buttes raides (dans les deux sens), une longue montée, un long faux plat tout en puissance, une descente plutôt technique en dévers, des planches... mais le sol est tellement fuyant qu'on a l'impression de ne pas en profiter pleinement, sans cesse à ralentir à l'amorce de la moindre courbe, à

déchausser dans chaque virage pour anticiper la glissade.

Le soir nous profitons encore des conseils de Jean-Luc et apprenons que la taille des pneus est limitée à 33 mm et qu'ils vérifient au départ avec un gabarit. Stupeur ! Je suis venu avec une seule paire de roues chaussée de boyaux de 34 mm, heureusement que Jean-Luc me prêtera ses roues.

Dimanche matin : 10 minutes de home-trainer sur le parking pour s'échauffer puis direction le sas de départ pour attendre le coup de sifflet... bien emmitoufflé dans une doudoune que je donnerai au dernier moment à Jean-Luc.

Avec le dossard 33, je pars en 3^e ligne mais le premier virage se passe bien et je n'ai qu'un objectif, remonter des concurrents en fournissant de gros efforts dans les montées/faux plats car vouloir trop envoyer dans les passages techniques peut conduire à une belle chute, il faut donc rester concentré. J'ai quand même l'impression de virer moins vite que les autres mais la chute est vite arrivée. Tout le circuit passe sans descendre de vélo sauf la montée « impossible », j'essaierais quand même de la passer en partie en vélo avant d'adopter la technique pédestre. On m'annonce 30^e après un tour puis 25 puis 20 puis 18 dans le 4^e tour...particulièrement motivé par cette remontée inespérée j'aperçois un groupe de 3 coureurs au loin. Je suis bien décidé à les rattraper.

À l'amorce du dévers verglacé je suis dans leurs roues et j'accélère pour les dépasser en prenant la même trajectoire qu'aux tours précédents... Trop cavalier ? Trop vite ? je glisse de l'avant et passe par-dessus le vélo en manquant d'emporter le local de la course et organisateur ! Je mets un peu de temps à retrouver



mes esprits mais je donne tout pour essayer de revenir dans les deux tours qu'il reste... J'échoue à 10 secondes des 5 coureurs qui me précèdent pour terminer très satisfait à la 19^e place.

À l'avant, le Rhône est fort bien représenté avec Jean-Christophe Patay, parti en 1^e ligne il se porte en tête dès la montée « impossible » qu'il est le seul à passer sur le vélo (un bel avantage qui lui permet de relancer très fort derrière), il fera plusieurs tours en tête avant d'être rattrapé par le Champion de France sortant. Malheureusement il ne pourra pas rester au contact et finira, comme l'an passé, deuxième à seulement 35 sec...cela annonce un beau duel pour l'année prochaine.

Ce National restera incontestablement un super souvenir qui conclue à merveille la saison...et donnerait presque envie d'être déjà en octobre 2012 !

Laurent Poulin

Les Cyclos à la neige

Retour sur le week-end aux Estables qui s'est déroulé les 28 et 29 janvier dernier

On a pas la quantité, mais on l'a fait quand même et on ne l'a pas regretter ! D'abord le chalet du Mezenc avec un accueil toujours aussi agréable : chambre hyper clean avec WC et douche, un espace jeu, une salle pour l'apéro et un resto qu'on pourrait classer au guide Michelin.

Départ de la première voiture avec Richard, Isabelle et Christian pour 9 heures le samedi. Voyage tranquille avec arrivée sur la neige. Route non salée mais gravillonnée. Pas de ski de piste par manque de neige. Impossible d'atteindre le chalet en fin de matinée (route enneigée et pente trop importante pour la voiture). Décision est prise de manger au restaurant « Les fermiers du Mezenc ». Beau cadre (charpente tout en bois apparent) Repas sympathique et copieux.

La deuxième voiture sera composée de Jacques, notre Alain Prost des montagnes, impérial sur ses roues comme sur ses skis, Tayeb et Laurent. Après un rapide casse-croûte, Direction pistes de ski de

fond.

Peu de neige. Soleil agréable. Air frisquet. Conditions de glisse satisfaisantes. De leur côté, Jacques et Tayeb se défoulent. Malgré la « Nana 'Lopett », les pistes sont accessibles, nous voilà sur les traces des meilleures fondeuses de la région. Elles étaient 72 skieuses à célébrer la doyenne du village et la première femme à monter sur des skis « en culotte ». Madeleine 82 ans toujours vive et souriante.

Patrick nous rejoindra en fin d'après midi au volant de sa rallye Citroën suivi de la famille Nury au grand complet.

En fin de journée, une surprise nous attend avec le frère de Patrick. Confusion entre Étables proche de Tournon (07) et Les Estables proche du Puy en Velay (43). Les cartes de Richard sont bien utiles. Par SMS, les informations sont passées pour nous retrouver. Arrivée pile-poil à 20 heures, juste pour manger.

Pas de loup garou pour la soirée, mais une agréable animation dans la salle des fêtes du village avec une projection sur l'histoire du village. Une enfant du pays de 92 ans nous raconte via ce film l'arrivée du ski de fond dans la région. Cette pionnière du ski de fond sera interviewée ensuite sur la scène. Bon pied, bon œil, elle sera rejointe par le vainqueur de la compétition de cette année qui nous narrera sa vie de championne. Difficile d'énumérer tous les titres. Finalement, sa fille de 19 ans, jeune espoir féminin, sera sur scène.



Le lendemain matin, la neige tombe légèrement et le vent souffle fort (température -7°C). Après un petit déjeuner royal nous voilà reparti qui en raquette, qui à ski à travers les sapins. Dommage que le soleil nous ait boudé. Cela nous a pas empêché d'en profiter jusqu'à midi. Repas pris dans une bonne ambiance. Le retour fut plus périlleux. La neige et le verglas étaient au rendez-vous dans la descente sur St Julien de Chaptueil. Nos pilotes ont fait des prouesses et tout le monde est rentré au bercail sain et sauf.

Encore un week-end bien sympa qui a permis à chacun de prendre un bon bol d'air en dérouillant les mollets...

À bientôt

*Christian Ducrot et
Tayeb Boussouar*



Retour sur l'AG

L'AG Ufolep 2011 s'est déroulée le vendredi 3 février 2012 à la cité universitaire de la Doua à Villeurbanne. Compte-rendu...

Il en a fallu du courage pour affronter ce froid polaire de début février ; surtout pour les deux barjots venus à vélo, vent de face sur les berges du Rhône ! C'est dans un vieil amphithéâtre, même pas chauffé, que nous sommes accueillis.

Nous nous répartissons sur des gradins de bois, bien taillés par des générations d'étudiants. Ces messieurs de l'Ufolep commencent à «chauffer» la salle, en nous expliquant que la logistique est réduite à son strict minimum, par la faute au club organisateur qui s'est désisté... fin 2010 ! «Vu les circonstances, messieurs les présidents, le buffet vous l'aurez peut être l'année prochaine ! » La séance débute par un exposé sur « tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la Responsabilité civile et l'Individuelle accident sans jamais oser le demander » par le brillant représentant de l'APAC ; mais cela se terminera dans un

brouhaha indescriptible. Pour ma part, je passe mes nerfs sur un sodoku qui traînait là, et calme provisoirement une fringale naissante avec mon yaourt de midi. Cette mascarade d'assemblée se termine par la remise des trophées, expédiée à une vitesse supersonique.

Mais qu'elle est loin la cérémonie inoubliable de 2009 organisée par l'ACMV ! Pour la 10^e fois, les cyclos remportent le Challenge Paul Meyer, avec son trophée au look toujours aussi curieux... Nous apprécions l'in-

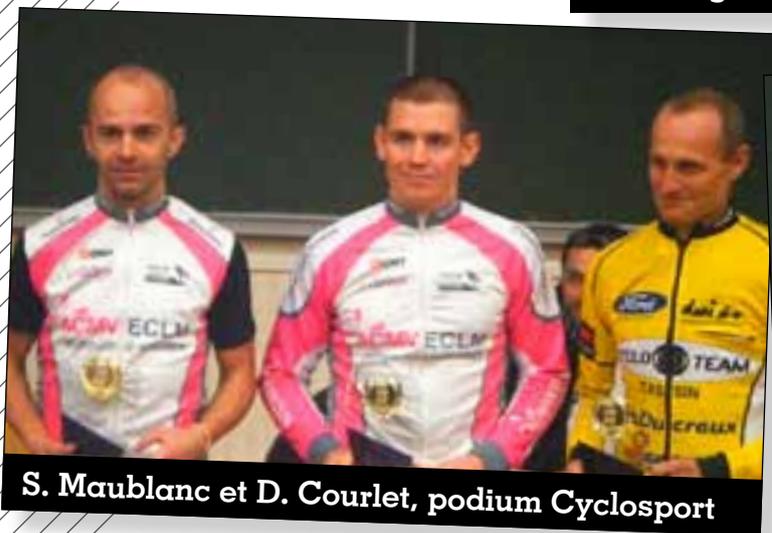
tervention de Alain Rolland (6^e avec 25 épreuves et 2505 kilomètres au compteur sur 800 cyclos classés sur 1591 licenciés), dont c'est la première année à l'ACMV, et qui remercie son nouveau club pour sa générosité.

Pour les résultats détaillés cyclotourisme et course, je vous renvoie vers votre journal préféré. Avec les copains, et faute de mieux, la chaleur et le réconfort nous irons les chercher dans un kebab, du côté de la Guillotière.

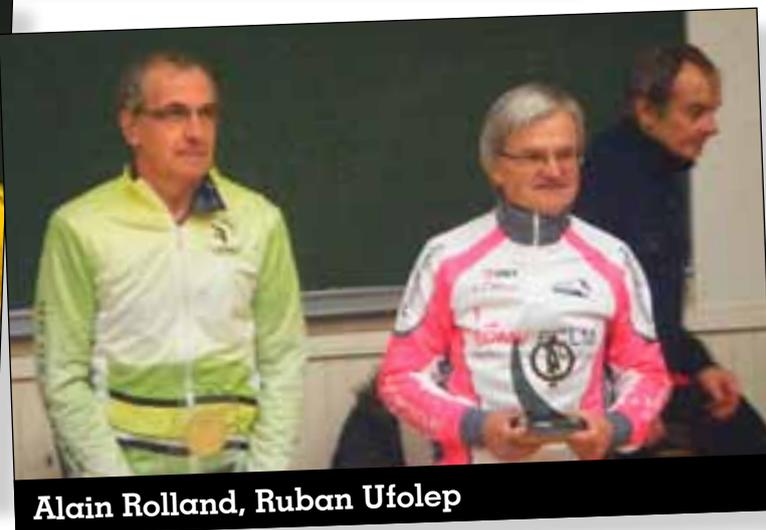
Patrick Montangon



Challenge Paul Meyer



S. Maublanc et D. Courlet, podium Cycloport



Alain Rolland, Ruban Ufolep

Bientôt les 3 Jours cyclistes !

La deuxième édition approche à grand pas ! Cette année, elle aura lieu les 7,8 et 9 avril prochains.

En ce qui nous concerne notre Grand prix cycliste de Monplaisir, il se tiendra le dimanche 8 avril 2012 avec un départ à 14h30 avenue des frères Lumière et à l'heure où je vous écris (un mois avant l'épreuve NDLR), nous avons déjà 6 équipes inscrites. Des formations qui viennent du Cantal, de Vaulx en Velin, de St martin d'Hères, de Meyzieu et de l'AC Vaise.

Guillaume, notre président est en démarche auprès de la fédération française de cyclisme, afin que les coureurs de l'E.C Lyon Monplaisir puissent montrer leurs couleurs sur cette prestigieuse épreuve, la seule épreuve intra-muros dans l'hexagone. Ce serait un sacré moment pour eux à n'en pas douter ! Nous pouvons d'ores et déjà remercier Greg notre infographiste qui œuvre dans l'ombre afin que nos affiches, programmes, dossiers de presse aient la meilleure présentation qui soit.

Comme vous le savez, organiser une épreuve en plein centre de Lyon demande une sécurisation sans faille tout au long des 1 850 mètres de circuit. Tout croisement, sortie de garage, demande un signaleur afin que les coureurs puissent nous montrer un spectacle de qualité en

toute sécurité. D'ailleurs, une commission de sécurité passe une demi heure avant la course et elle peut refuser son départ si elle juge que notre circuit manque de signaleurs.

Je voudrais donc vous sensibiliser sur ce point car à ce jour, soit presque un mois avant l'épreuve, il manque plus de 15 signaleurs. Nous serions dans l'obligation d'annuler cette épreuve si nous n'arrivons pas à réunir ce nombre de 37 signaleurs nécessaire. Rendez-vous à 8h30 avenue des frères Lumière le dimanche 8 avril pour commencer à installer les barrières, rubalise, panneaux de sens interdit... et autres protections !

Après l'effort le réconfort. Une restauration est prévue à 11h45 pour les bénévoles du matin et les signaleurs de l'après-midi. Puis à 13h15 : rendez-vous est donné aux signaleurs sur le podium avec le maillot du club pour un dernier briefing. À



13h30 : positionnement des signaleurs pour l'échauffement des coureurs. 14h30 : début de la course. 100 kilomètres attendent les 90 cyclistes à plus de 45 km/h, sur ce circuit plein de relances. Un beau spectacle nous attend, cette année les 1^{re}, 2^e et 3^e catégories ainsi que les juniors vont se frotter pour le plus grand plaisir des nombreux spectateurs tout au long du circuit.

L'année dernière, l'étape de Monplaisir a été décisive pour le classement général. En effet, Émilien Broe (Bourg en Bresse Ain Cyclisme) a pris le maillot de leader à Monplaisir à près de 45km/h et a remporté le classement final de ces 3 jours cyclistes. Nos 4 coureurs à savoir Jean-Claude Bordaz, Guillaume Durand, Florent Gleizal et Johan Rodriguez ont rallié l'arrivée et bouclé ainsi cette première édition, fatigués mais satisfaits. Bravo encore à eux !

Nous comptons tous sur votre mobilisation pour cette grande fête du vélo.

Philippe Chevalier



Rapports de stage

Petits comptes-rendus du stage annuel qui a eu lieu à la mi-février par ceux qui étaient à Roquebrune-sur-Argens



Denis Dulary

Une semaine en or, à Roquebrune sur Argens.

Les stages hivernaux de l'ACMV s'enchaînent pour moi à la manière d'un agréable feuilleton à suivre. Pour une sixième année consécutive, il me tenait à cœur de renforcer la mémoire des cinq précédentes aventures cyclistes au milieu des Roses. Il est vrai que l'on m'accueille chaque année comme un fils adoptif qui se plaît à merveille dans sa seconde famille. Un réel bonheur que je perçois en héritier chanceux..

Pour la deuxième fois, le centre Vacanciel de Roquebrune devenait l'espace qu'une semaine, notre camp de base pour assouvir notre occupation principale qui est de cumuler les kilomètres en vélo, histoire de lancer de la meilleure des façons, une nouvelle saison. Une semaine au sec, un air très frisqué, le mimosa rabougri mais nos mines réjouies, nous terminons le stage avec du 14° l'après midi, le cuissard court et près de 700 km cumulés avec quelques hauts lieux revisités en vélo comme le Tanneron, Le Canadel...Encore une belle carte souvenir écrite pour nous tous. Merci à tous pour ce bel esprit de camaraderie !



Benoît Petitprez

Au milieu des roses et des mimosas !

2007-2012, voilà 6 ans maintenant que j'ai l'occasion de partager quelques journées de février à humer les délicats parfums des roses et des mimosas : le stage vélo de début de saison! Bonheur des premières sorties habillé en court, fierté de surmonter coups de fringale et coups de bordure, plaisir à souffrir (et oui!!!!) dans la roue des plus affûtés, joie simple surtout de discuter avec anciens et nouveaux au gré des vagues de prises de relais en tête comme en queue du paquet...

Des heures ainsi passées à pédaler sans s'en rendre compte, je retiens pour ce stage 2012 le froid très vif des premiers jours, les mimosas bourgeonnant dans la montagne de Tanneron, l'assistance de haut vol assurée par Sandrine l'ange-gardien ainsi que la circulation routière particulièrement dense et dangereuse (vive les routes de l'arrière-pays) !

Merci à tous pour ces bons moments et bonne saison 2012 !



Silvin Rey Dit Guzer

Pour une première, cela a été une formidable expérience.

Étant cyclo depuis 4 ans, j'ai décidé de me lancer dans les courses, du moins faire un essai !!. Ce stage était pour moi le moyen de pouvoir rouler avec les copains et de m'entraîner un peu plus.

Bien entendu, cela a été dur car je n'avais que 300 kilomètres dans les jambes alors que certains coureurs atteignaient les 1500. Première sortie, j'ai pu suivre ! Concernant les autres, les copains filaient à vive allure. J'ai pu apprécier les jolis paysages et le bord de mer sous un magnifique soleil.

Hébergement et alimentation rien à redire, que du plus. Bravo Philippe pour cette organisation. J'ai hâte de refaire le même stage l'année prochaine en espérant que mes performances s'améliorent.

Mon épouse, Nathalie, a pu fortement apprécier la région, ses marchés sur le front de mer, les ballades et le surtout le soleil. J'invite fortement les cyclos à rejoindre ce stage car les ballades sont merveilleuses.



Pascal Bogaert

Pour moi cette année, mini-stage de quatre jours en raison d'un déménagement... Après 2 semaines de grand froid et une coupure en novembre, la condition physique est somme toute moyenne... Qu'à cela ne tienne, le soleil est bien présent et le centre Vacancier a comme un air de vacances. Cette année, mes compagnons de chambrée sont Jean-Marc et Eric, avec qui on rigole bien ! Je retiendrai de très beaux parcours -parfois enneigés- avec l'incontournable Tanneron, le joli village de Fayence et les hôtes de charme du lac de Saint-Cassien. Grâce au dévouement de Sandrine, les coureurs ont pu bénéficier du « service course », pas négligeable dans l'arrière pays Varois.

Et que dire de la qualité d'accueil de centre, on l'on nous sert à manger en pleine après-midi, tout ceci dans la bonne humeur ! Sur le plan plus sportif, un peu de dérouillage de l'organisme dans les cols ou sur le plateau de Valensole... avant les premiers objectifs pour moi encore un peu lointains. Enfin la bonne humeur de l'ACMV qui n'est plus à démontrer, la simplicité d'une discussion avec Pascal Thévenin au hasard d'une sortie, les accélérations de Wen, Flo ou Benoît, manquaient quand même cette année à l'appel les sprints de Guigui et la voix d'Amelio ! Merci à tous et toutes de cultiver la passion de vélo dans la convivialité et la simplicité... Et à l'année prochaine !



Pascal Thévenin

Étant en vacances à la même période que les roses de l'ACMV et à quelques kilomètres de leur camp de base, je me suis permis de contacter Guillaume, leur président, qui faute de pouvoir y participer m'a renvoyé vers Philippe. Après s'être mis d'accord sur le lieu de rendez-vous et les horaires, c'est avec grand plaisir qu'à deux reprises j'ai rejoint la troupe qui m'a bien accueilli ; ça m'a même permis de revoir d'anciennes connaissances. J'ai pu constater qu'à l'intérieur de ce groupe, régnait une bonne entente ainsi qu'une bonne cohésion, que tous le monde s'attend en haut des bosses ou sur crevaisson ou même ennuis mécanique.

Ma première sortie avec eux (celle du mardi), nous emmenait dans l'arrière pays varois sur des routes bien « casse pattes » avec des cols (enneigés sur les bas cotés) et peu de plat. J'avoue avoir eu un peu de mal dans la dernière difficulté du jour (mais j'étais pas le seul) que notre guide Yoann nous avait bien caché. Mais c'est quand même dans la joie et la bonne humeur que nous bouclions les 120km et quelque 1800 mètres de dénivelé.

Pour ma deuxième participation (celle du vendredi), seuls quelques téméraires y prirent part. Nous voilà partis sur un parcours, déjà fait l'an-

née dernière par les roses, de 130km avec deux difficultés dès le début. C'est donc tranquillement que nous avançons pour rejoindre le lac de Carcès. Ensuite, Patrick a pris des fourmis dans les jambes et le retour fut un peu plus agité mais tous le monde est rentré à bon port.

Pour ma part, je suis très content d'avoir pu rouler avec ce groupe sympathique et dynamique et je tiens à tous les remercier pour m'avoir accepté parmi eux, pour leur accueil et pour m'avoir fait découvrir de beaux paysages. Je voudrais remercier tout particulièrement Philippe pour l'intendance et la coordination de nos rendez-vous, les suiveurs (Sandrine, Nathalie et Pierre) qui nous ont sécurisés durant ces ballades et fais de belles photos et enfin Guillaume qui m'a permis de prendre part au groupe. Merci à tous et à bientôt sur les courses ou ailleurs !



plus de photos du stage
-> ICI



Yoann Laurent

Le régional de l'étape

Forcément pour moi ce stage hivernal est un passage obligé. Natif de Fréjus, quel plaisir de rouler avec les copains sur mes routes d'entraînement.

L'an passé je n'avais pu rester que le premier week-end, alors cette fois je me suis libéré toute la semaine pour profiter... et je n'ai pas été déçu. Nous avons quitté le blizzard lyonnais pour trouver la douceur de la méditerranée, même si les bords de route enneigés dans le Haut-Var nous ont montré qu'il n'aurait pas fallu venir une semaine plus tôt. En tout cas, après la joie des retrouvailles, l'entrée en matière samedi n'a pas été une partie de plaisir. Les jambes étaient durs et les accélérations régulières pour indiquer la route au groupe (faut dire qu'il y en a des ronds-points et des bosses dans mon pays !) ont pesé... Du coup le dimanche, la montée vers Bagnols-en-Forêt, le tour du lac de Saint-Cassien -à

faire voler les rétroviseurs- et le Tanneron ont eu raison de mes forces. Mais quand on est mal, une poussette de Jean-Claude et ça repart !

Heureusement par la suite comme le mercure qui remontait, la forme s'est améliorée. Et le mardi je me suis régalé lors de notre sortie sur le parcours du Tour du Haut-Var. Il y avait une superbe ambiance dans le groupe et en bon régional de l'étape, j'ai bien tenté de profiter un peu du terrain en fin de sortie... mais ce sont toujours les jambes qui commandent !

Pour le reste, j'ai pu aller rouler avec d'anciens coéquipiers les jours off et finir tranquillement à cause d'un petit virus.

Bilan de la semaine pour moi : 600 kilomètres (et la confirmation que mes compatriotes varois sont des excités derrière un volant!), beaucoup de plaisir et des images plein la tête... De quoi reprendre le boulot ressourcé et attaquer la saison du bon pied !



Clémentine

Depuis deux stages maintenant, un cycliste de l'ACMV mérite une attention particulière. Un petit portrait s'impose.

Le cycliste en question porte le prénom d'un agrume, vous aurez donc deviné qu'il s'agit de Clémentine. Si l'agrumes a

des pépins, Clémentine n'en connaît pas. Je parlais du pépin physique qui vous éjecte lorsque le rythme s'accélère à outrance.

Légère comme un flocon, elle monte les bosses avec une aisance toute particulière. Et cette faculté n'émeut personne quand on connaît la passion que porte Clémentine à son sport favori. Là où Clémentine devient 'bluffante', c'est sur le plat. Et sur ce registre, le cycliste masculin qui fait valoir sa grande générosité physique, est quelque peu ébranlé lorsqu'il se retourne et trouve intacte Clémentine dans sa roue alors qu'il vient d'imposer un rythme effréné depuis facilement 5 km sur le pourtour du lac de Carcès.

Clémentine ne lâche jamais le morceau. Elle s'accroche sans laisser transparaître la moindre souffrance sur son visage. Si la clémentine s'affiche souvent sur les étals du marché, Clémentine peut faire l'étalage de ses hauts moyens dans ce sport, qu'elle peut aussi revendiquer haut et fort sur le marché du recrutement.

l'ACMV a enrôlé dans ses rangs Clémentine, qui devrait même quitter Aix pour se rapprocher très nettement du siège du Moulin à Vent de Vénissieux. Lyon devrait devenir son lieu de travail et c'est toute la région Rhône-Alpes qui va découvrir tout le talent de Clémentine.

Clémentine et Florent, unis dans la vie et à travers leur passion commune, constitueront indéniablement, le couple modèle du sport cycliste lyonnais estampillé ACMV qui pour ces deux là peut se transformer au quotidien en (Aimer Ce Monde du Vélo). En Provence, on ne parlait que de Magdaléna. Dans le Rhône, on ne parlera que de Clémentine qui fera la une de tous les podiums féminins.

Denis Dulary

Le stage, vu par Wen...



IL était une fois, dans le sud du pays, un petit village qui s'appelait Roquebrune-sur-Argens. Domine par un majestueux rocher, ledit village, d'apparence paisible, cachait en son sein un mystérieux secret. De jeunes gens venus de tous le pays s'y rendaient chaque année peu avant le solstice de printemps pour y trouver ce fameux trésor dont parlaient les anciens : **la forme.**

Cette année encore, ils étaient au rendez-vous. Ils avaient établi leur camp sur les hauteurs du bourg et chaque matin, c'était un défile multicolore qui s'élançait sur les routes du pays varois.



Notre histoire ne serait pas complète sans la bonne fée qui sied à ce genre de récit. Ce n'est pas sur une licorne qu'elle viendra en aide à nos courageux mais au volant de sa carriole...

Le décor est désormais posé. Il est temps de vous conter la quête de l'ACMV.

Oyez, Oyez...



Par un frais matin de fevrier, armes pour affronter le froid et montes sur leur belle monture, ils etaient prêts a commencer leur quete. Mais par ou commencer ? Certains avaient entendu parler du bord de mer, d'autres voix disaient avoir aperçu la forme au-dessus de Mandelieu. C'est la-haut qu'il fallait aller.



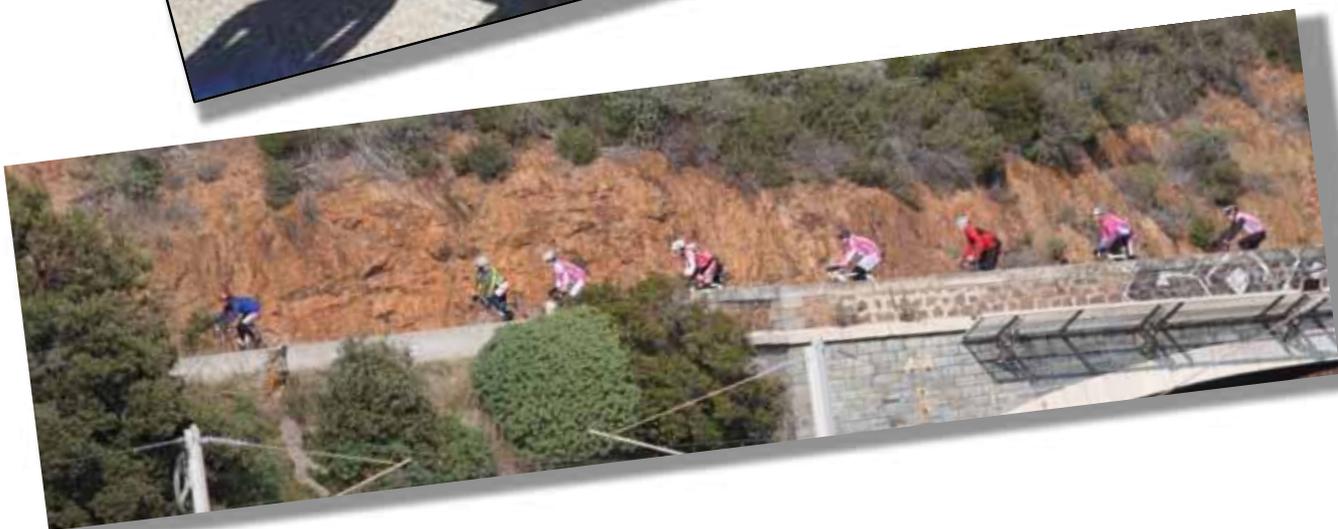


Mais ils eurent beau chercher, scruter la moindre congere, se pencher sur le moindre bosquet mais ils ne trouverent rien. Les roses commencent a perdre espoir quand ils firent une rencontre aussi surprenante qu'inattendue...



... **Perdus** au milieu de nulle part, ils croiserent le chemin de deux braves hommes assis sur un parapet. Les paroles qu'ils prononcèrent donnerent un nouvel elan a la quete des **ACM**Vistes : « cherchez du cote de la Grande Bleue ».

Aussitot, le train rose se remet en route sur les contreforts de l'Esterel.



Elle se poursuivait les jours suivants du cote de la baie de Ramatuelle. Epuises nos chercheurs de forme se requinquaient grâce aux plats prepares par notre aubergiste.



Certains sont meme alles demander de l'aide aux dauphins du Marineland d'Antibes.



Mais une nouvelle fois, ils rentrerent bredouilles.



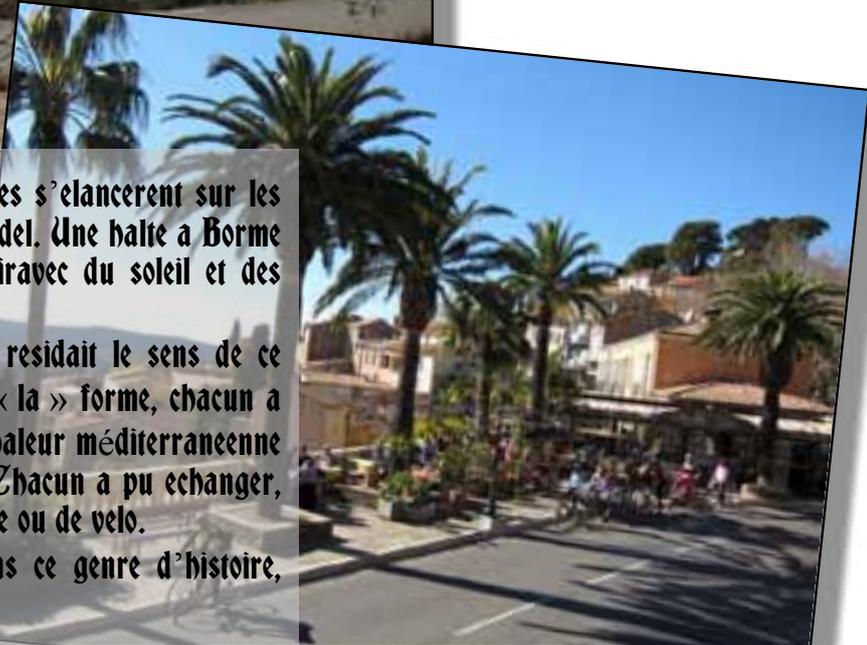


Les derniers jours allaient être décisif. Ou fallait-il chercher ? L'arrière-pays varois avait été passé au peigne fin, le massif de l'Esterel et les bords de mer patiemment scrutés. Le groupe décida de s'orienter vers le massif des Maures.

Sous un beau soleil, les roses s'élancèrent sur les pentes du Babaou ou du Canadel. Une halte à Borme les Mimosas avant de repartir avec du soleil et des paysages pleins les yeux.

Car c'est sûrement là que residait le sens de ce voyage. A défaut de trouver « la » forme, chacun a pu profiter du soleil et de la chaleur méditerranéenne loin de la grisaille lyonnaise. Chacun a pu échanger, discuter avec son voisin de table ou de vélo.

Ainsi, comme souvent dans ce genre d'histoire, tout est bien qui finit bien.



GPO : les locaux au micro

Pas de victoire cette année pour les Roses lors du Grand prix d'Ouverture. Mais la journée a été un succès pour le club. Témoignages...

Philippe Bogaert

La 2^e édition du GPO de Vénissieux vient de s'achever. Peut-on dire que c'est une totale réussite ?

Totale réussite serait prétentieux car on peut toujours s'améliorer, mais ce qui est certain, c'est que le résultat, tant en nombre de coureurs (210 coureurs contre 115 l'an passé) qu'en terme de déroulement des courses, est au delà de nos espérances.

Cette réussite est à mettre au crédit de la formidable équipe d'adhérents bénévoles du club, qui, chacun dans son rôle, chacun avec le temps qu'il a bien voulu accorder, a contribué à faire de cette événement un succès. La météo favorable nous a aussi bien aidé.

Le GPO est maintenant bien ancré dans le calendrier UFOLEP régional comme la course d'ouverture, j'espère qu'elle vivra longtemps.

N'est-il pas trop dur de porter d'être à la fois coureur et organisateur ?

Le vélo est une passion depuis plus de 20 ans, et la compétition une adrénaline ! Tant que la santé suivra, je continuerai à prendre plaisir à aller faire une course d'équipe avec les copains du club.

Après, je pars du principe que pour recevoir, il faut donner.

Pour profiter des événements orga-

nisés par le club, il faut savoir s'impliquer dans certaines manifestations et donner le juste retour de ce que tout le club apporte.

Cet équilibre est fragile et le risque est que l'adhérent ACMV se mue en «consommateur» des événements organisés par le club, sans donner en retour de temps de bénévolat.

J'essaye d'apporter ma pierre à l'édifice (stage, GPO, participation aux autres organisations) malgré les contraintes familiales et professionnelles.

Une très belle organisation, un record d'inscriptions, un podium. Que demander de plus pour la 3^e édition ?
C'est vrai que cela va être difficile de faire mieux... mais si on fait déjà aussi bien en 2013, je signe tout de suite !

Côté sportif, pour ma part je n'étais pas certain de courir et encore moins de monter sur le podium... Mais le stage de Roquebrune et les soucis de genou qui s'atténuent me redonnent la niaque pour faire une belle saison, et retrouver bientôt les copains en 1^{er} caté.

Une belle saison pour l'ACMV en perspective ?

Cela fait plusieurs années que la dynamique des coursiers / cycloportifs bat son plein, avec une bonne bande de copains.

Je pense que 2012 peut être un

grand cru, avec beaucoup de gars motivés et bien entraînés, des leaders fidèles au rendez-vous, et des nouveaux adhérents qui s'intègrent parfaitement dans le groupe.

J'espère juste que sur les 30 adhérents disposant d'un carton course, on ne se retrouvera pas seulement à un noyau de 6/8 coureurs sur les courses, mais que la dynamique motivera certains à venir courir plus souvent.

René Fromenty

Il y a quelques années tu portais les couleurs Roses, aujourd'hui te revoilà parmi eux. Un simple coup de main ou une envie de reprendre une licence à l'ACMV ?

Les deux... et puis il y a les beaux moments partagés qui restent dans mon coeur

Ta mission accomplie aux inscriptions, tu as pu être aussi spectateur. Qu'as tu pensé de la course ?

Passionnante !

Si tu devais dire quelques mots entre l'ACMV dont tu as porté les couleurs et l'ACMV dont tu es supporter de loin.

Je dirai que ses quatre lettres (ACMV) ont le pouvoir d'attirer des personnes passionnées de la petite reine. Mais cela ne s'arrête pas là ! Les membres de ce club à part, sont pour la plupart, profondément humains, une amitié très forte se dégage de ce groupe. L'ACMV, c'est plutôt comme une famille que l'on aime retrouver quand on peut (je parle pour moi qui ne pratique plus, et qui habite un peu loin) Bien sur, il y a un noyau dur...moteur...des guerriers sur le vélo...ou derrière un volant ou appareil photo [-:-] Je n'ai fréquenté que quatre club... l'ACMV ne peut être comparé aux autres... il est à mon sens le club le plus dynamique de toute la région. Et avis tout à fait perso... il est le seul à dégager autant d'amour et d'amitié.... Je n'oublie pas !



Jean-Claude Bordaz

Tu as animé la course. Que t'a t il manqué pour finir sur le podium ?

Après un stage qui avait montré que la forme était présente, je me demandais ce que cette course d'ouverture allait pouvoir donner. Après un départ prudent et quelques passages aux avants-postes, c'est en facteur que l'échappée de 9 coureurs s'est formée. L'entente n'a pas toujours été bonne et j'ai souvent dû m'employer, comme d'autres, pour faire vivre cette échappée. Aussi, je suis parti de beaucoup trop loin pour faire une prime. Peut-être trop confiant sur mon état de forme, j'avais l'impression d'être en dedans alors que les autres avaient l'air d'être à bloc, je me suis dépensé sans compter. Dans la dernière bosse, j'ai essayé de partir en donnant tout et le futur vainqueur a contré. Il a maintenu son effort et le groupe n'a pas pu le rejoindre. On arrive donc à 8 pour la 2^e place et le mal de jambes m'a empêché de sprinter. Je termine donc dernier du groupe...

Sylvain Maublanc et David Courlet

Pas de victoires comme l'an dernier. Que c'est il passé ?

SM : Nous attendions le GPO avec beaucoup d'impatience. Il marque la fin de l'hiver et le début de la saison. Depuis quelques années, j'avais à cœur de frapper d'entrée sur la 1^{re} course de l'année, mais cette année la course en a voulu autrement. Je n'ai pas trouvé le niveau plus relevé que les autres années. Nous étions prêts et à mon avis David était de loin le plus fort mais on s'est fait piéger. D'ailleurs il le prouvera le samedi suivant en faisant un numéro à Rancé en finissant tout seul, impressionnant du même coup, bon nombre d'adversaires. Je pense qu'il a encore franchi un cap (que dis-je une péninsule) cet hiver. Il sera notre



leader pour beaucoup de courses car il a un moteur exceptionnel. C'est d'ailleurs avec plaisir que j'ai protégé sa fuite à Rancé en allant chercher les contres derrière lui. Le vélo est un sport d'équipe et la nôtre est soudée. J'aurai ma chance sur les arrivées au sprint.

En ce qui concerne l'organisation, bien entendu, j'ai trouvé la journée formidable. Tout était réuni pour faire de cette course un moment de plaisir. Comme d'habitude, tous les copains ont assuré et les coureurs étaient tous ravis. Merci donc à Philou, le chef d'orchestre de cet événement ainsi qu'à tous ses musiciens, sans rien ne serait possible.

DC : Pour ma part, j'attendais la première course avec impatience. Les courses, c'est se qui permet de voir réellement ou nous en sommes, si les heures d'entraînements paient. D'autant plus que l'hivers commence à être long...

Le GPO nous a donc sorti de cette monotonie hivernale pour nous rappeler qu'en vélo rien est fait et rien est acquis ! Cette année ma course a été un peu différente de celle de l'an passé puisque j'évolue en 1^{ere} catégorie et j'avais à cœur que ce soit un coureur du club qui gagne. Malheureusement, rouler à la maison ne veut pas dire rouler facile,

bien au contraire, je pense que l'on était attendu et c'est ce qui est dure sur cette course. Malgré une bonne préparation, la victoire nous a échappé ! Heureusement que Philou, l'organisateur de la course, était là pour sauver l'honneur en 2^e catégorie ! [;)] Le GPO est pour moi une course atypique, c'est la seule course de l'année que je fais avec un circuit si court, avec sa petite bosse « casse patte », c'est ce qui en fait sa particularité. J'ai trouvé l'organisation vraiment réussie, et c'est d'ailleurs pour cela qu'il y a eu autant de coureurs.

Le mot est passé, c'est une bonne course pour débiter la saison ! Merci et bravo, l'ACMV est un club qui vit.

Christophe Ancla

Arrivé en début de saison, tu as porté les couleurs de l'ACMV pour ta première course de la saison, quelles ont été tes impressions ?

J'ai trouvé très agréable et très conviviale l'organisation de la course. J'ai pu constater une réelle implication des personnes présentes avec des soucis du détail, de sécurité ou d'efficacité vraiment impressionnants. J'ai donc été heureux de contribuer un peu à cet élan collectif. En ce qui concerne la course, j'ai trouvé le

parcours sympa, pas dangereux, bien sécurisé et venteux. Je n'ai passé que trois tours au sein du peloton donc j'étais déçu de pas pouvoir faire mieux pour ma première course et de n'avoir pas pu aider les coéquipiers. J'ai trouvé que le peloton était moins nerveux que ce que j'ai connu en Gironde. Mais en ne passant que trois tours avec lui, je ne peux pas vraiment avoir un point de vue objectif.

Tu as malheureusement dû abandonné. Est que le niveau Rhône Alpes est différent de celui d'où tu viens (il me semble que tu viens de la région bordelaise) ?

Je ne pense pas que le niveau soit différent entre les deux départements. Le mien était en tout cas bien loin de celui que j'avais il y a deux ans. Je n'avais tout simplement pas l'entraînement pour être à la hauteur. Le froid a joué évidemment mais c'est surtout la motivation qui m'a fait défaut cet hiver. J'avais pourtant plus de temps pour m'entraîner mais l'envie n'était pas là. Avant tout c'est dans la tête que cela se passe.

Quels sont les objectifs pour 2012 ?

Je n'ai pas vraiment d'objectif pour cette saison. Sinon celui d'être de nouveau compétitif. J'espère pouvoir m'entraîner de manière régulière, sans coupure pour prendre du plaisir en course comme à l'entraînement.

Vincent Rodeschini

Comment s'est passé cette reprise pour toi qui a changé de catégorie ?

Effectivement c'était la reprise avec la compétition. Après un hiver assez rigoureux, le manque d'entraînement associé au fait de courir en 2^e catégorie a rendu cette reprise un peu difficile... Heureusement, la présence du soleil et des copains dans le peloton m'ont permis de passer un bon moment sur le vélo. Le peloton était assez important et tout les coureurs étaient très motivés pour cette reprise, ce qui a rendu la course nerveuse et rapide. J'ai surtout souffert dans les derniers tours ou des crampes m'ont empêché d'aller filer un coup de main à notre



les photos du GPO
-> ICI

sprinter maison... dommage !

On t'a vu souvent à l'avant de la course, quelles sont tes ambitions pour cette saison ?

Oui, j'ai essayé à plusieurs reprises de sortir du paquet, tout comme les autres roses, mais c'était vraiment difficile de s'échapper aujourd'hui, notamment à cause du vent. Pour cette saison en 2^e catégorie, je vise juste d'aller chercher quelques places d'honneur si possible. Les courses sont également un bon moyen d'acquérir du rythme en prévision des épreuves cyclosporives à venir.

En 5 mots que dirais tu sur cette course en général ?

Superbe organisation de l'ACMV, bravo à tous ! (ça fait pas 5 !)

Mickael Rognard UC Digoin

Tu viens d'un club de de Bourgogne. Pourquoi venir faire la reprise des courses au GPO ?

Nous venons d'un club de Saône et Loire mais David, Christophe et moi-même habitons dans la région lyonnaise. En plus, ce genre de course roule vite mais n'a pas beaucoup de dénivelé donc pour la reprise c'est très bien !

Comment as-tu trouvé cette course ? S'est elle bien passé pour vous ?

Très bien, une bonne ambiance comme souvent dans les courses Ufolep. Juste une petite frayeur avec un véhicule qui s'est arrêté dans un virage pendant la course. Pour ma part, je n'ai pas beaucoup de kilomètres cette année donc pas de très bonne jambes et sensations.

Brèves de...

courses

GPO de Vénissieux

Dimanche 26 février
2^e place de Philippe Bogaert en 2^e catégorie

Rancé

Samedi 3 mars
Victoire de David Courlet en 1^{re} catégorie et 2^e place de Philippe Bogaert en 2^e catégorie

Chassieu

Dimanche 4 mars
Victoire de Sylvain Maublanc en 1^{re} catégorie et 3^e place de William Rey di Guzier en minimes

Replonges

Samedi 10 mars
2^e place de Philippe Bogaert en 2^e catégorie

Les Gaboureux

Samedi 17 mars
4^e place de David Courlet en 1^{re} catégorie

Saint Priest

Dimanche 25 mars
2^e place de David Courlet en 1^{re} catégorie et 3^e place de William Rey di Guzier en minimes

Saint Vulbas

Dimanche 25 mars
Victoire de Philippe Bogaert en 2^e catégorie

Ici Radio-Rando

Alexis Louis s'est transformé en reporter et a recueilli quelques témoignages de participants à la 25^e Rando du club

Bernard et Marie-Jo Bourgoy

Charnay les Mines / 60 km

Très bons fléchages car nous ne sommes pas de la région. Bon ravitaillement, copieux. Un parcours agréable avec la traversée de jolis villages

Dominique Berthet

CC Gleize / 60 km

Très beau parcours, pas trop dur, bien fléché

Didier Gonnet

VC Decines / 60 km

Joli parcours, les bosses ne sont pas trop durs, idéales pour un début saison. Ravitaillement très copieux et sympa.

Patrick Pauthier

ASVEL / 60 km

Rallye sympa dès qu'on est sorti de la ville. Fléchage précis et bons ravitaillements

Fella Oumeddour

Vaulx en Velin Triathlon / 60 km

Bien fléché car roulant toute seule ça m'a permis de bien m'orienter. J'ai bien apprécié le paysage.

Olivier Philit

Non Licencié / 60 km

Super rallye, parcours bien sympa, agréable avec la météo. De bonnes petites bosses bien réparties. Bon ravitaillement.

Robin Eclercy

AC Mions / 60 km

Très très beau rallye. De bons ravitaillements

Bernard Leleu

ES Jonage / 60 km

Comme chaque année très bonnes prestations. Joli circuit, très bien fléché.

Patrice Buisson

Ste Foy les Lyon / 60 km

Très bon rallye, 12^e participation et comme à chaque fois une organisation parfaite. Seul bémol la sortie de la ville de par la situation de Vénisieux

Jean-Claude Fiboin

Irigny / 90 km

Bien fléché, de bons ravitaillements, de belles petites bosses.

Jean-Pierre Lisa

Rhône Alpes Cyclisme / 90 km

Fléchage impeccable, Agréablement surpris par les ravitaillements, parcours agréable.

Édith Hache

Irigny / 90 km

J'ai trouvé le parcours agréable. De bons ravitaillements avec des personnes accueillantes. Fléchage parfait.

Valérie et Hervé Sido

Thou Vélo / 90 km

Très contents du parcours, super accueil lors des ravitaillements. Très bonne idée d'avoir un photographe dans la bosse.

Albert Bruc

EC Murois / 110 km

Fléchage impeccable, dénivelé correct pour un début de saison. Rallye assez dur avec de jolies petites routes. Organisation parfaite.

Bernard Baudet

AC Mions / 110 km

Rallye agréable, beau parcours. Manquait un peu d'eau sur le 2^e ravitaillement. Accueil sympa



les photos de la Rando
-> IC

Brèves de... rallyes

Les rallyes du CTL

4 épreuves. Malgré des températures proches du - 10° C, Michel et Fabrice ont pris le départ de l'épreuve de Lyon 8^e. La semaine suivante, les organisateurs ont dû annuler les épreuves

La Cyclo Lyon 8

Dimanche 4 mars

Sous un beau soleil et quelques rafales de fans, les Roses ont fait cartons pleins avec 39 participants dont 3 féminines

Rallye des Oiseaux

Dimanche 11 mars

Beau temps, et les Roses toujours au rendez vous puisque 19 ont pris le départ

Rallye Soucieu en Jarrest

Samedi 17 mars

Beau temps, un peu de vent mais pas pour faire capituler une quinzaine de Roses avec le grand retour d'Albert et Jean-Pierre sur le vélo.

Rallye des Primevères

Dimanche 18 mars

La pluie était au rendez vous pour 53 participants au total.

Rallye des Vergers à Charly

Dimanche 25 mars

Beau temps et encore du Rose sur les routes. Après une belle journée de bénévolat la veille pour le rallye, une bonne partie c'était donné rendez vous.

Joyeux Anniversaire la Rando!

Édition anniversaire, cette 25e édition de la Randonnée du club s'est déroulé sous un grand soleil.

Avec cette 25^e édition de notre randonnée, c'est en regardant dans le rétroviseur qu'il nous revient comme un brin de nostalgie sur ces années passées et sur l'évolution de notre club tout au long de ce quart de siècle, d'abord ALMV et aujourd'hui ACMV-ECLM.

C'est peut-être plus parlant lorsque l'on multiplie tout par 25. Environ 8000 cyclos et cyclotes sont venus remplir un bulletin d'inscription dans la cour de l'école pour pouvoir pédaler chez nous dans les rues de Vénissieux... ça ne marchera jamais prédisaient certains devins à l'époque !

Combien de milliers de kms parcourus cela représente-t-il ? N'oublions pas non plus les quelques 800 litres de la célèbre potion magique dont la recette est toujours jalousement gardée préparés par notre druide Armand. Les centaines de baguettes, les kilos de jambon, de saucisson nécessaires pour les sandwiches, les caquettes de pruneaux, d'abricots, les boisons distribuées, les petits et parfois les gros lots offerts à l'arrivée. Les équipes des tontons flêcheurs qui ont eu certaines années eux aussi leur dose d'adrénaline en scrutant le ciel, mais toujours tip top le jour "J". Et le fumet du célèbre vin chaud de Jeannot sous le préau que nous avons tous encore dans les naseaux, et qui nous donnait tant de cœur à l'ouvrage !

Et tous ces copains qui ont donné la main sur les ravitaillements de Chuzelles, Saint Just Chaleyssin, Artas ou Croix Régis, des côtes viennoises aux balcons du Pilat. Il se trouvait toujours une glacière à l'abri derrière le ravito avec certains sels minéraux tenus bien au frais.

Aujourd'hui, cette convivialité est toujours-là bien présente, samedi nous l'avons bien ressentie, certains participants nous l'ont même dit à l'arrivée.

Assez de nostalgie, ce samedi au Moulin à Vent c'est bel et bien l'effervescence, c'est le grand jour, la 25^e édition de «notre» randonnée cyclotouriste. La journée s'annonce belle, la chance est de notre côté, il fait grand beau, nous sommes comblés, cela se voit sur les visages de chacun, nous avons une pensée pour nos copains de Bron qui ont subi le déluge dimanche dernier.

Dès 8H30 les copains ponctuels s'affairent comme des fourmis à l'installation des barrières, des tables d'inscription, des banderoles, de la sono... chacun sa tâche, la cour de l'école est semblable à une ruche où tout s'agite dans tous les sens. Nous sommes nombreux et efficaces et bientôt nous voilà fin prêts à accueillir les premiers cyclos.

Nous dégustons un petit café en attendant le fameux coup de bourre aux inscriptions, quelques cyclos clairsemés viennent s'inscrire, nous les retenons en leur signifiant que les ravitos ne sont pas encore installés sur les circuits. L'informatique est sur le pied de guerre, elle a suppléée la planche à clous pour les classements, dans un moment ça va chauffer à la saisie ! les inscriptions vont défiler

à toute allure.

Pendant que chacun roule sous le soleil radieux, les ravitos sont mis en place et les assiettes garnies offertes au retour sont confectionnées. Les résultats ont été analysés et décortiqués et l'on se prépare à récompenser les premiers arrivants. Une bouteille de beaujolais sera offerte à chacun des 230 participants revenus prendre une collation méritée sur les tables installées au soleil dans la cour, où ils savourent cette fin d'après midi chaleureuse et bien remplie.

Et le soir venu, comme chaque année, après avoir tout rangé nous nous retrouverons autour d'une bonne paëlla préparée par notre ami "Édouard",

Nos jambes sont lourdes, ce n'est pas très grave, nous nous reposerons demain... notre randonnée nous a encore apporté beaucoup de plaisir d'être ensemble dans une convivialité toujours rayonnante à l'ACMV-ECLM.

Jean-Pierre Bith

