

Bonne année à tous !



Le journal gratuit de l'ACMV / 159^e sortie / Janvier 2012



La Rétro 2011

Édito du Président

Avant toute chose, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2012 et vous adresse mes meilleurs vœux de santé, bonheur et satisfaction personnelle, professionnelle et sportive !

L'Amicale Cycliste du Moulin à Vent, que j'ai l'honneur de présider depuis un peu plus d'un aujourd'hui, demeure depuis de nombreuses années l'un des plus beaux fleurons du cyclisme Ufolep de la région. Grâce à son dynamisme, à la qualité et la passion de ses dirigeants bénévoles et adhérents, elle est capable de briller dans de nombreuses disciplines au niveau départemental et régional (cyclotourisme, course sur route, cycloport, cyclocross...) et de mener avec succès l'organisation de nombreuses épreuves cyclistes ou de manifestations internes club.

Le vœux que je lui adresse en ce début d'année est de continuer en 2012, et pour longtemps encore, à rassembler les passionnées que nous sommes, que ce soit sur les routes que le cyclisme emprunte sous toutes ses formes ou sur les manifestations que nos adhérents organisent !



Comme depuis de nombreuses années, l'ACMV va organiser en 2012 cinq événements cyclistes d'importance pour les calendriers Ufolep 69 et FFC destinés aux pratiquants et compétiteurs de la région et une dizaine de manifestations réservées à nos adhérents. Avec en point d'orgue la 25^e édition de notre rallye qui aura lieu le 24 mars prochain.

Vous trouverez le calendrier détaillé des toutes ces organisations

et manifestations dans cette édition de Janvier de Roue Libre. Prenez date donc !

Et en attendant de vous retrouver à l'occasion de ces rendez-vous, j'aurais plaisir à vous voir lors de notre réunion mensuelle de rentrée du 6 janvier et pour la reprise de nos entraînements groupés le lendemain !

À très bientôt,

Guillaume Durand

Sommaire

la Roue Libre

N°159

janvier
2012

- 2- Édito, Sommaire
- 3- Laser-game,
Nouvelles tenues
- 4- M. Bonniaud
- 5- VTT à Saint Éloi
- 6&7-La rétro
- 8- Calendrier 2012

Prochaine réunion
vendredi 6 janvier
20h30 au foyer

Anniversaires

- 3 : René Saby
- 5 : Jean-Luc Passade
- 9 : Rémy Jacquier
- 15 : Lucien Jaravel
- 19 : Annick Bodin
- 28 : Jean-Jacques Chabot

Carnet bleu

27 décembre : naissance de Léo,
fils de Thao et Éric Billat

Laser-Game !

Événement annuel, la sortie Lasergame-resto est de retour dans quelques jours...

Comme chaque année, notre section cycloport propose à chacun une soirée Laser Game et restaurant. Pour rappel, le laser-game est un jeu "physique" où les participants, revêtus de combinaisons à capteurs, se tirent dessus avec des «pistolets laser».

Le temps de deux parties de 20 minutes, nous, cyclistes reconvertis en tireurs d'élite s'affronteront en équipe et auront l'occasion de travailler la résistance aux attaques, les changements de rythme, la tactiques, les sprint... et bien sûr l'esprit

d'équipe ! Tout ces efforts seront suivis et récompensés par un "ravitaillement" au restaurant chinois le Palais du Dragon.

Cette année, c'est Jean-Claude Bordaz qui se charge de l'organisation de la soirée et la date du vendredi 20 janvier est planifiée. Merci de le contacter avant le 13 janvier pour réserver votre participation !

Plus de renseignement sur la salle de lazer game et le principe du jeu : <http://www.lasergame-evolution.com/principe-du-jeu.fr.htm>

Nouvelles tenues

Nos nouvelles tenues ont été réceptionnées fin décembre et sont à présent essayables et récupérables auprès de Nathalie Rey Di Guzer qui reprend depuis cet hiver leur gestion et vente.

À l'occasion de cette nouvelle commande, nous en avons profité pour continuer d'améliorer le confort et l'esthétique ; ainsi, le col de la veste thermique se rallonge pour plus de protection au froid et les cuissards été et hiver arborent une 3^e bande sponsor et une ligne plus moderne. Des accessoires comme le bandana, les gants hiver et les surchaussure mi-saison viennent également compléter la gamme.

Pour tout renseignement sur ces articles, leur disponibilité et leurs tarifs, n'hésitez pas à contacter Nathalie ou à consulter le bon de commande qui est téléchargeable au bas de la page d'accueil du site web de notre club !

Les personnes ayant passer commandes en novembre peuvent venir récupérer leur tenue à la réunion de vendredi auprès de Nathalie.



Les insignes de M. Bonniaud

Éminent chocolatier, sponsor du club, M. Bonniaud a reçu dernièrement les insignes de chevalier dans l'ordre des Palmes Académiques

C'est avec émotion que j'ai assisté à la remise de cette distinction à M. Bonniaud par M. Batailly Robert, ancien maire du 8^e, en présence de M. Coulon actuel maire du même arrondissement, ce samedi 2 décembre 2012.

Le 2 décembre 1804, Napoléon Bonaparte était sacré empereur des Français en la cathédrale Notre Dame par le pape Pie VII, un petit clin d'œil du passionné de l'histoire napoléonienne qu'est Marcel Bonniaud. Nous le connaissons tous en qualité d'ancien et unique sponsor de notre club dans les années 80/90, pâtissier chocolatier, glacier au 54 avenue des frères Lumière dans le quartier de Monplaisir jusqu'en 2004.

Nous nous rappelons tous de ces magnifiques vitrines du 8 décembre en chocolat : château de Chambord, église saint Nizier... des merveilles et surtout des heures de travail. Bravo !

Ces insignes de chevalier dans l'ordre des palmes académiques visent à rendre hommage une carrière exemplaire dans l'enseignement. Nous n'oublierons jamais l'homme généreux et attentif qui nous a permis de nous développer et de devenir le club

important, reconnu et apprécié de tous qui est le nôtre.

Il nous a régalé durant des années lors de nos réunions mensuelles. Nous lui devons le surnom de « bande à Bonniaud » qui est encore entendu dans le peloton et nous sommes fiers d'avoir porté sa marque sur nos maillots.

Nous lui devons aussi le grand prix cycliste de Monplaisir, qui est aujourd'hui inclus dans les 3 Jours Cyclistes de Lyon.

De sa passion, de sa profession il dit : « Rendre hommage à ceux qui par leur talent, leur foi, leur folie, leur bon goût, leurs envies participent à cette aventure, qu'est la naissance de ce merveilleux produit, digne successeur du mythique Xocoatl... sans jamais oublier de transmettre leur passion ». Cette passion il a su la transmettre à plus de cinquante apprentis pendant toute sa carrière. Parmi ces spécialités : les



dessous de Lyon et les gratons en chocolat.

Petit rappel : Le xocoatl est une boisson d'origine maya, à base de cacao. C'est une boisson amère et épicée, souvent assaisonnée avec de la vanille, du piment et du roucou. Elle fut adoptée par la suite par les Aztèques, qui l'associèrent à Xochiquetzal, la déesse de la fertilité. Ils pensaient que le xocoatl permettait de lutter contre la fatigue et cette croyance découle probablement de la teneur en théobromine du produit. Le nom xocoatl est l'une des origines possibles du mot chocolat. « Les personnes qui boivent régulièrement du chocolat se distinguent par leur bonne santé et leur résistance à toutes sortes de maladies mineures qui troublent la sérénité de la vie ; ils ont aussi moins tendance à perdre du poids » disait Anthelme Brilla Savarin (1755-1826), magistrat et gastronome français.

Encore merci à vous et félicitations Maître Bonniaud, profitez bien de votre retraite auprès de votre famille.

Philippe Chevalier



VTT à Saint Éloi

Retour sur la sortie VTT du 3 décembre de Saint Éloi, à proximité de Pérouges, à l'initiative de Tayeb.

Le thermomètre donne sur Villeurbanne 7° à 7h30, le doute s'installe un instant, pour rejoindre la place des rendez-vous des cyclos du Moulin à Vent. Tant pis, on ose et nous verrons bien si il y a du monde volontaire pour cette escapade. Finalement, oui nous sommes 6 fondus prêts à rejoindre notre ami Tayeb déjà sur place à Saint Eloi. Plus nous approchons du but et plus la température descend ; à l'arrivée dans la cour de la ferme, lieu de notre rendez-vous, il fait 3° et le brouillard tente de se lever sans précipitation. Nous nous équipons chaudement et on vérifiera le gonflage des pneus pour certains quelque peu optimistes sur la chose, et nous voici partis aux côtés de Tayeb, que nous avons retrouvé en compagnie de Pascal notre hôte, qui nous a donné les consignes sur les parcours les plus appropriés en considération des conditions climatique du moment.

En effet, il a plu deux jours durant, et toute la nuit qui vient de s'écoulée. 500 mètres après le départ demi tour : «je vais vous montrer un bel endroit», nous dit notre guide du jour en la personne de Tayeb. Nous voilà partis en sous bois, des ornières profondes, pleines d'eau, on cherche les bordures les plus stables et v'lan, un cyclo à terre, notre ami Richard, sans gravité il se relève et après un bon kilomètre, à la rencontre des habitants locaux, partis pour une coupe bois nous apprenons que nous sommes dans une propriété privée, et verbalisable !

La bonne humeur reste de fait pour eux aussi d'ailleurs. Mais là, Richard en voulant consulter

la distance parcourue, s'aperçoit qu'il n'a plus de compteur sur son vélo, souvenir de la chute, demi tour droite, fidèle à son récent passé militaire il rebrousse chemin pour retrouver comme il le pensait le compteur de vélo au point de chute. De retour il nous confiait qu'avec la confiance les obstacles passaient mieux. Enfin nous voici en bordure d'un plan d'eau superbe qui valait bien quelques difficultés dans les ornières.

Quelques kilomètres plus tard, à droite, à gauche, je crois que c'est par là, et nous voici en bout d'un chemin sans issue, notre guide regarde devant, derrière, et puis me dit : qu'en penses-tu Maurice si on rentrait dans le bois dont l'accès certes difficile mais praticable à pieds devrait nous permettre de retrouver un chemin ou une route. La végétation s'épaissie, plus de trace de passage des chasseurs, ou autres ramasseurs de champignons. Finalement après un talus très escarpé, nous revoici sur un parcours plus civilisé. Arrivés à Pérouges, Sandrine et Tayeb nous régale d'une tarte sucrée, spécialité locale, tandis que Jacques et moi partons en douce nous approvisionner en Cerdon, vin du Bugey bien connu dans la région, en vue de notre repas au retour.



Ensuite le brouillard nous a définitivement quitté, la température plus clémente et un parcours bien en mémoire de Tayeb, nous nous sommes fait plaisir sur nos montures pour ne rencontrer quelques gouttes de pluie dix minutes avant notre arrivée à la ferme de Pascal.

Tout était prévu, nettoyage des montures, installation d'une table dans le local du four à pain, et pique-nique convivial, ou chacun avait contribué à sa façon, avec quelques compléments fournies par le boulanger-fermier-éleveur des lieux qui nous a fait partager du pain fait maison, des fromages de chèvre, et tarte au sucre, le tout agrémenté de café et thé. La pluie s'était invité plus dense, mais à l'abri dans les voitures le retour sans encombre jusqu'à Vénissieux.

Nous nous laissons nous permettre de renouveler cette sortie, bien sympathique l'année prochaine, et de la mettre au calendrier des cyclos.

Maurice Chavanel

La Rubrique à Pat' : la Rétro

Comme l'an dernier, Patrick Montangon revient sur les douze mois qui viennent de s'écouler...

2011, aura été une année de transition : un nouveau président, un nouveau responsable cyclos, un nouveau bureau motivé et solidaire, respectueux de l'implication de chacun, une nouvelle tenue plus moderne.

Janvier

- Pour la traditionnelle cyclo-ski, c'est aux Estables, jolie petite bourgade située en Haute-Loire, qu'Ali Tayeb a emmené 52 randonneurs. La neige n'était pas au rendez-vous, mais le Chalet du Mezenc nous accueille chaleureusement.

Au programme : une excellente cuisine (le 1^{er} soir : soupe maison, cuisses de canettes servi sur un coulis de framboises, lentilles vertes du Puy, plateau de fromages et tartes à la crème de châtaignes), la découverte du pays avec le guide du chalet, excursion au Mont Gerbier de Jonc



Février

- C'est la reprise des rallyes après la pause hivernale, et pas moins de 6 épreuves attendent les courageux ce mois-ci.

- Philippe Bogaert lance l'ouverture de la saison Ufolep sur route en Rhône-Alpes, avec la première édition du Grand Prix d'Ouverture de Vénissieux. Sans parler de la belle entrée de notre nouveau maillot avec 3 victoires de nos Roses !



Mars

- Côté coureurs, le traditionnel stage de début de saison a eu lieu au centre Vacancier à Roquebrune-sur-Argens, un petit paradis pour cyclistes, à 15 km de la mer, avec de nombreux itinéraires dans les Maures, l'Estérel, le Tanneron et le Verdon.



- La 24^e Randonnée du Moulin à Vent enregistre à nouveau un franc succès avec 238 participants. «Ambiance chaleureuse», «super ravitos», «parcours magnifiques», «super fléchage» et le tout sous un radieux soleil de printemps !



Avril

- Cette année le Grand Prix de Monplaisir s'inscrit dans une nouvelle course à étapes : les 3 Jours Cyclistes de Lyon. Une organisation magnifiquement orchestrée par Philippe notre Apothicaire, qui fait briller notre course du dimanche au milieu de ces 3 jours !



Mai

- du 30 avril au 7 mai, le stage cyclos se déroule encore une fois en Italie à Pinarella di Cervia sur la côte Adriatique, dans le célèbre établissement des frères Sergio et Antonio Pomponio.



- Le 16 mai, nos «moins jeunes» rejoignent comme chaque année d'autres anciens du Club à Balzac les Bains, sur l'étang de Thau près de Sète. Au programme : Visites, balade en bateau, buffets copieux, marché de Sète, un peu de vélo...

Juin

- début juin, quelques cyclos ont pu profiter du pont de l'Ascension pour se retrouver à Champa-gneux pour un sympathique séjour organisé par Philippe Lolo, avec tout l'art qu'on lui connaît sur une telle organisation. Au programme : vélo, apéro, repas, jeux de société, marche en montagne, pétanque, tourisme...

- Pendant ce temps, un autre petit groupe se lance dans une aventure dont plusieurs d'entre nous rêvaient depuis des années : la Grande Traversée des Alpes de Thonon à Menton : 780 km en 8 jours, 16 cols, 18 000 m de dénivelé, 5 jours de pluie. Mais surtout une semaine de bonheur avec des copains(nes), dans des paysages époustou-flants de beauté !



Juillet

- les 9 et 10 juillet, Gilles Bompard avec 12 copains met le cap sur Bourg d'Oisans et plus précisément sur le massif des Écrins. Au programme : randonnée dans des paysages splendides et vertigineux, repas gargantuesque au refuge, dodo agité, ascension de la Grave.

Septembre

- À son tour, l'ACMV reprend l'organisation du fameux Grand Prix Cycliste de Parilly, avec aux commandes cette année Cédric et Guillaume pour encore beaucoup de plaisir et une épreuve réussie



- la 2^e quinzaine de septembre, le Cheik Ben Tayeb Sidi Bouclette a testé pour nous le Raid dans le Reg marocain, à la ferme D'Aïss. Au programme : VTT, randonnées pédestres, visites culturelles pittoresques, repas aux saveurs locales.



Octobre

- Cette année, c'est une nouvelle équipe qui prend la relève pour organiser la 16^e édition de la Grimpée Chronométrée de Bel Air. Malgré un important travail logistique, tout se déroule merveilleusement bien : la grimpée, le repas de notre ami Simonnot, la remise des récompenses.



Novembre

- le 11, Jean-Luc nous régale avec une superbe 2^e édition du cyclocross de Parilly qui rassemble cette année 95 participants et permet de voir Grégory sur le podium ! Il est peu connu, et pourtant c'est l'artiste qui conçoit l'habillage de votre journal préféré !



- le 27, la Balade des Collines est organisée par notre ami Philippe K., sur les hauteurs de l'agglomération lyonnaise dans un esprit culturel et un peu sportif, et sur un parcours comme à chaque fois inédit.



Décembre

- Malgré un soir de semaine, le Mâchon, ce dernier rassemblement de l'année, a permis à 54 adhérents de se retrouver autour d'un beau buffet concocté par notre Geoffrey Jacquemot. Entres huîtres et crevettes, foie gras et chocolat fondant, un verre de vin à la main, belle ambiance.

AGENDA ACMV 2012

01 janvier	6 : Réunion mensuelle / 20 : Laser-game / 28 et 29 : week-end ski aux Estables
02 février	3 : Réunion mensuelle / 5 : Rallye gratuit : CTL du 8 ^e / 11 au 18 : Stage coureurs / 26 : GP d'ouverture de Vénissieux
03 mars	2 : Réunion mensuelle / 18 : Rallye gratuit : AL Bron / 24 : Randonnée du Moulin à Vent
04 avril	1 : Rallye gratuit : CC Brignais / 6 : Réunion mensuelle / 7, 8, 9 : 3 Jours de Lyon (8 : GP Monplaisir) / 14 au 21 : Stage cyclos en Espagne
05 mai	4 : Réunion mensuelle / 6 : Rallye gratuit : VCLimas / 12,13 : raid / 21 au 26 : Semaine des retraités
06 juin	15-17 : Route de Saône-et-Loire 22 : Réunion mensuelle et barbecue
07 juillet	14,15 : Randonnées pédestres
08 août	
09 septembre	9 : Rallye gratuit : St Genis les Ollières / 16 : GP de Vénissieux
10 octobre	13 : Grimpée de Bel Air
11 novembre	11 : Cyclo Cross 25 : Balade des Collines
12 décembre	13 ou 14 : Mâchon

