

Nos Rendez-vous :

La Balade des Collines :
Le dimanche 29 novembre.

Réunion du bureau :
Le 1er décembre.
À 20h30.

AG Mâchon :
Le jeudi 17 décembre
À 19h00.

Week-end Ski à Autrans :
23/24 janvier 2010.



N° 139

EDITORIAL**MACHON**

La dernière Assemblée Générale 2009 des adhérents est arrêtée pour le **jeudi 17 décembre 2009** au Foyer Vaillant Couturier.

A l'issue de cette réunion, nous partagerons ensemble le traditionnel mâchon de fin d'année, concocté par notre Grand Chef Patrick Jacquemot.

Après concertation du bureau, les dispositions suivantes seront appliquées :

- début de l'AG à **19 heures**, et mâchon à 20 heures.
- pour ceux qui peuvent donner un coup de main, RDV à **18h30** au Foyer.

- prix de l'entrée fixé à **10€**, idem enfants.

- inscription au mâchon **OBLIGATOIRE par mail à moi-même** (avec le mot "mâchon" dans l'objet SVP) et merci à vous de répondre pour ceux de votre entourage qui n'ont pas d'eMail !

- date limite d'inscription : **samedi 12 décembre**.

- **mais 15€ pour les non inscrits au 12/12, et les retards de paiements après le 17/12** (Sandrine sera intraitable...)

Nous comptons sur votre présence pour boucler dans la bonne humeur cette belle année 2009.

Pour le Bureau
Patrick Montangon

SOMMAIRE.

Page 2 : Aurélie à fond, à fond, à fond... Discours du Président à l'AG Ufolep.

Page 3 : Le petit mot de Pascalito. Licences. La Foulée Vénissiane.

Page 4 : La grimpeé chrono.

Page 5 : Rallye du Beaujolais. L'Histoire du Club.

Page 6 : L'Histoire du Club. Week-end Ski.

Page 7 : L'AG de l'Ufolep.

Page 8 : Le Rallye de Genas.

Que dire ? Ce ne fut pas une AG, ce fut un show ou plutôt une démonstration de force. La responsable UFOLEP était : « étonnée voire surprise par l'enthousiasme » qui animait les tuniques roses. L'animation, le déroulement de l'AG, et enfin le repas ont été de vraies réussites. Les podiums se succédèrent pour la « Bande à Bonniaud ». Comme le rappellent de nombreux copains dont Bernard V, on sentait les gens heureux d'être là et de rester manger en notre compagnie. Même notre Jean Pierre était fier que « son » club (œuvre) ce soir là. **Eh oui, l'osmose jeunes, plus anciens, cyclos, coureurs fonctionne bien, et cela se voit.** Que de scepticisme, il y a 3/4 ans lorsqu'on se demandait si le club, sous sa forme actuelle avec ses sections autonomes, supporterait le vieillissement d'un grand nombre de ses cadres. Voilà le cap est passé, de nouveaux adhérents (militants) sont arrivés, et le club est toujours éclectique et fédérateur...

Que dire ? En observant la forte mobilisation des bénévoles et des coureurs à la foulée vénissiane en ce dimanche 22. Là aussi, nous tenons notre rang. Beaucoup d'adhérents étaient présents sous la pluie et dans le vent, aux croisements ou aux ravitaillements pendant plus de 2 heures. Voir René tendre des verres aux athlètes du 21 Kms en plein effort reste impressionnant. Si ça ce n'est pas du militantisme ???... **Nous marquons des points vis-à-vis de la Municipalité, mais surtout nous croyons à la place du sport pour tous dans la cité**, comme le revendiquent l'UFOLEP et la FOL (Fédération des Œuvres Laïques). Qu'une épreuve comme la foulée traverse des quartiers populaires souvent isolés reste nécessaire aux habitants.

Enfin, que dire de nos 14 nouveaux, sinon qu'ils trouvent rapidement leur place au sein des sections et des différentes manifestations du club. Plus que jamais le sport pratiqué de manière ludique en traversant des paysages bucoliques (dixit jlb) ou bien sous forme de compétition doit créer du lien social au sein du club, surtout dans cette période sociale qui risque de rester difficile. **Le CA a décidé de diminuer le nombre de manifestations pour l'année 2010. Nous avons pris part massivement ou organisé plus de 24 manifestations en 2009 !** Sage décision.

Rappelons que dimanche 29/11 aura lieu l'épreuve des collines sous la houlette de Philippe K. Comme à la grande époque Vermezienne, Philou tentera d'associer, le côté sportif aux côtés culturels et gastronomiques. N'oubliez pas de vous inscrire auprès de lui pour le repas de midi.

Soyez présents, Les couleurs de la cité lyonnaise restent uniques, le dimanche matin. Sans aucun chauvinisme...

Amitiés.

GB.



*Ma première grimpée chrono!
D'abord c'est quoi une grimpée chrono ? Un col, un vélo avec un cycliste en forme si possible et ensuite c'est à fond, à fond, à fond...
C'est donc ce que j'ai fait ce samedi 17 octobre, une chance on avait le vent dans le dos.
Nous nous sommes tous retrouvés sur la place pour une photo de groupe puis direction le Col de Bel Air ; l'ambiance est bonne enfant. Cela me détend un peu car je n'ai jamais aimé les exercices notés.
20 bornes pour se chauffer les gambettes et nous voilà tous au pied du col. Tout le monde s'inscrit, encore une hésitation et puis hop, c'est mon tour.
Le top de départ, et à fond à fond à fond, mais*

*c'est que j'ai mal aux jambes. Bon après tout, 2,5 Kms, c'est pas trop long alors on tient le coup et voilà c'est l'arrivée avec les encouragements des autres.
Qu'est ce que j'ai eu le temps de voir dans le Col : Gégé l'arsouille sur le bord de la route entrain de changer un pneu, il a dû crever ; ah oui, il y a deux gars qui me doublent aussi, en même temps c'est normal je roule pas très vite.
Et pour finir cette super journée, on se retrouve tous le soir autour d'un bon repas.
Je suis sûre d'une chose, j'ai choisi le bon club, reste juste à m'habituer au rose !!!*

Aurélié.

Présentation ACMV AG UFOLEP 13 novembre 2009

Notre grand club est né en 1988, de la fusion entre la section vélo de l'Amicale Laïque du Moulin à Vent (affiliation UFOLEP) et le club ECLM (affiliation FFC) fondé en 1921 !

L'organisation est bicéphale, puisque l'ACMV et l'ECLM sont intimement liées par un protocole d'accord, et toutes nos structures sont communes.

Le président de l'ECLM est toujours notre ami : **Gil CHEVALIER.**

Celui de l'ACMV : Patrick Montangon.

Nous organisons chaque année plusieurs événements sportifs :
En mars : la **randonnée cyclo du Moulin à Vent**, couplée avec la **Rando VTT Juniors et Familles.**

En avril : le Grand Prix des 2 Clochers à Vourles.

en mai : le **Grand Prix de Monplaisir** en partenariat avec Lyon 8.

En septembre : le **Grand Prix de Vénissieux** à Parilly, en partenariat avec l'ECMVV et Max Barrel, et dans le cadre de la Journée du Vélo et du Roller.

Nous nous déplaçons traditionnellement en masse sur 4 cyclosportives :

Les Copains d'Ambert, où nous sommes reconnus et attendus pour nos joyeuses animations, l'Ardéchoise, la Vercors Drôme, la Drômoise.

Nous participons à l'organisation de diverses manifestations sportives municipales de Vénissieux et de Lyon 8 :

En septembre : Sport Expo, le Forum des Associations de Lyon 8, la Journée du Vélo et du Roller à Vénissieux

En novembre : la Foulée Vénissienne

Enfin nous organisons en interne :

- un WE ski fin janvier, sous la direction de notre ami Tayeb.
- le Grand Loto en février.
- des stages cyclos et coureurs
- un RAID sur 2 jours début juin, et c'est Philou Lolo qui s'y colle en 2010...
- la Grimpée Chronométrée de Marennes où tous les adhérents se mesurent, sous la direction de Cédric Bith.
- la Balade des Collines, une traversée des hauteurs lyonnaises, dans un esprit sportif et culturel, organisée par Philippe K et **Lucien Jaravel**, notre champion toutes catégories de la relation partenaires...
- de la gymnastique en hiver sous la direction de Philippe Chevalier notre secrétaire/apothicaire.
- enfin un grand Barbecue en

juin piloté par nos féminines et le grand Mâchon de décembre par notre grand chef cuisinier Patrick Jacquemot **l'Ex Prez.**"

Pour la communication nous disposons d'un site Internet et surtout du **Roue-Libre**, le très grand et très attendu journal interne du club, de notre talentueux **Jean-Jacques CHABOT.**

Nous comptons "potentiellement" à ce jour **110 adhérents**, en constante augmentation depuis 2005, et **dont 14 nouveaux adhérents(tes) cette année**, et ça j'en suis particulièrement fier!

Nous avons remporté le **Challenge Paul Meyer** 7 années consécutives, de 1998 à 2004, et 5 fois le **Ruban UFOLEP** : 3 fois par nos féminines, 2 fois chez les messieurs.

Et nous sommes de retour pour **un doublé en 2008 et 2009 !!!**

On nous fait parfois remarquer que nous bénéficions du nombre pour remporter nos victoires cyclos et coureurs, **mais c'est justement cette dimension, la première récompense d'une vie associative riche et parfois enviée !**

Patrick Montangon.

M on petit mot.

L'année se termine, et je la savoure. Finir sur la plus haute marche du podium chez soi à Vénissieux lors de l'assemblée générale des clubs du Rhône. Organisée par son club! Quel pied !!!

Ce club que nous avons connu avec Irène en 2003 et dans lequel nous avons partagé déjà tellement de joies, de moments si forts. Le BRA, Bordeaux Paris, encore merci à Arlette, Lulu, Geneviève, le club pour l'aide financière, etc. Ainsi que les cyclos toute l'année avec les féminines, les copains. J'aimerais avoir une pensée à ceux qui nous ont quittés durant les années passées et qui aurait

aimés être avec nous à l'assemblée organisée par LE MOULIN A VENT.

Aujourd'hui des nouveaux et des nouvelles arrivent dans notre club et font que l'âme de ce club perdue au fil des années.

Merci à vous tous cyclos, coureurs, jeunes, seniors, de me permettre de partager tous ces moments.

Je suis fier quand je porte ce maillot, quelque soit l'épreuve, partout il est respecté, observé. Lors de l'assemblée générale qui est la nôtre, sachez que le petit rose de la 4eme cat enfin 3eme pour le fun, en montant sur la première marche a été fier d'être en rose.

Si vous le permettez, j'offre cette première place à Irène,



mon épouse que j'aime et avec qui je partage ma vie d'homme et de sportif.

Merci à vous tous de me permettre de vivre de tel moments ! Pascal Henry.

Bilan des inscriptions effectuées depuis septembre 2009.

96 demandes d'adhésion ont été enregistrées (106 adhérents en 2008) dont 14 nouvelles adhésions et 3 membres honoraires.

Pour les renouvellements, 1 certificat médical (aptitude à la pratique du cyclisme de compétition) et un chèque de 45 € (à l'ordre de l'ACMV).

Le coût d'une demande de licence sera majoré (50€ sauf cas exceptionnel), pour les retardataires.

Pour les adhésions de soutien, munissez-vous d'un chèque de 23 € (à l'ordre de l'ACMV).

Pour les nouveaux adhérents, nous avons besoin des informations suivantes, en plus du certificat médical et du chèque :

Nom/Prénom Date de naissance Adresse complète Téléphone fixe et/ou portable Adresse email. Ces éléments peuvent être envoyés à :

DUCROT Christian
49 rue du Lt Colonel Girard

69007 LYON.

Merci d'avance

Christian Ducrot.

L a Foulée Vénissienne.

Épreuve rôdée! Petite différence, le départ ne se fait plus sur le parking d'une grande surface mais dans la rue Marcel Sembat. Éthique du commerce équitable respectée! N'est-ce pas Bertrand ? Nous allons donc te revoir l'année prochaine sûrement.

Le 5 km a été supprimé. C'est peut être dommage. Cette distance avait l'avantage d'être courte, elle permettait à de nombreux néophytes de se lancer dans la discipline course à pied.

Le Club, notre ACMV a bien sûr été de la partie. Dans le bénévolat d'abord. Sans ce volontarisme, il n'y a plus de rassemblements populaires, pour les sportifs amateurs, passionnés. Courses dans la ville pour tous.

Une bonne trentaine d'adhérents ont répondu à l'appel lancé lors de nos différentes rencontres (AG, Montée Chrono du club, etc.) pour assurer l'organisation sous l'égide de l'OMS.

Sandrine s'est occupée des inscriptions et de la récupération des dossards. Une vingtaine de coureurs sont donc inscrits pour le 10 et 21 km, distance nouvelle pour cette foulée.

Gégé l'Arsouille se charge de nous mettre en condition pour que ce jour ne devienne pas une galère. Il programme les entraînements depuis septembre, à raison de trois sorties hebdomadaires dans le Parc de Parilly. Très tôt le matin à 6h30, il envoie les SMS pour pas qu'on oublie le rendez-vous du soir à 17h30 sur le parking sud de Parilly.

Sandrine a beaucoup apprécié tous ces réveils matinaux : « A vos baskets! » l'intitulé de ses messages.

Les entraînements se passent de la meilleure des manières. Beaucoup de blagues de notre ami Gégé l'Arsouille. A pied comme à vélo il nous gratifie de sa bonne humeur et de ses envies d'en découdre. « On arsouille un p'tit peu, non! » Il le dit souvent!

Un homme agréable à vivre. Le plaisir de faire du sport et d'être avec lui est garanti à chaque rendez vous. Les montées et descentes dans le parc à la frontale. Des feux follets dans la nuit. Rien ne nous fait peur. Gégé assure le rythme, et les séances de fractionnés pour être prêts le jour J.

Il prépare la Sainté Lyon. Il cherche des partenaires, mais nous n'en sommes encore pas là. Une épreuve pareille n'est pas actuellement dans nos cordes, à Aurélie, Sandrine, Annick et moi.

Jean-Luc lui ne veut plus courir suite à un accident de voiture, il préfère remonter sur le vélo. Il a trouvé un autre passe temps : le cyclo cross. Il brille dans cette discipline, déjà une victoire à son compteur et des places d'honneur. Un autre grand sportif avec qui il fait bon vivre. Il aime la bagarre... sportive!

Jean Claude à la sortie du boulot, un soir n'a pas pu s'empêcher de s'arrêter dans le parc pour courir un quart d'heure avec nous. Il va courir presque une heure tellement il a trouvé la partie d'entraînement et la compagnie agréables.

Le jour J approche, le stress commence à nous envahir. Serons nous à la hauteur ? Gégé lui est sûr de sa bonne forme. Il n'en démord pas. Pour lui ce

sera le 21 km pas un de moins. Un homme de défi!

Dimanche matin 21 novembre. Il ne fait pas beau. Il commence à pleuvoir. Tous, nous récupérons, nos dossards dans le coffre de la voiture à Sandrine. Les premiers font le tour du magasin sur le parking d'une grande surface pour s'échauffer. Jean-Claude a déjà couru des centaines de mètres. Il a le feu aux jambes. L'envie d'en découdre. Une bête ! Il manque quelqu'un à l'appel. Vous avez deviné qui? Gilles B. Il a vu un petit nuage dans le ciel. Alors, il a déclaré forfait. Gillou, on l'a connu plus guerrier!

Une bonne température pour courir. Beaucoup de participants sont en manche courte. Les quelques gouttes de pluie ont cessé de tomber pour que la foulée Vénissienne se déroule dans les meilleures conditions.

Le départ est donné à 9h00. Direction Parilly pour un périple au milieu des bois.

37 minutes plus tard, Jean-Claude arrive. Il n'a pas pu faire mieux, car mal placé dans le paquet du départ. Il espérait faire 36 minutes. L'année prochaine, il se positionnera sur la ligne de départ pour ne pas avoir à remonter toute la foule et bénéficier du rythme des meilleurs.

Sandrine a bouclé son premier 10 km. Ce fut dur par moment. Maublack a terminé son semi en 1h28. Une vraie bestiole, lui aussi!

Promis, juré craché nous revenons tous l'année prochaine avec le secret espoir de faire mieux avec un an de plus dans les jambes!

Jean-Jacques Chabot.



Grimpée chronométrée de Bel Air 2009

En ce samedi 17 octobre, la Grimpée chronométrée de l'ACMV, dont c'était la 14^{ème} édition (11 fois sur les pentes du col de Bel Air), a accueilli près de 43 participants sur le vélo (âgés de 8 à 69 ans, dont 2 féminines) et plus de 60 personnes le soir lors du repas « remise des récompenses » au Foyer Paul Langevin.

Qu'il soit jeune ou moins jeune, de la gente féminine ou masculine, affûté ou à la ramasse, ancien ou nouvel adhérent, ce rendez-vous incontournable de l'ACMV permet de rassembler cyclotouristes, cyclo-sportifs et coureurs du club le temps d'une journée conviviale et chaleureuse !!

Côté « Sport » :

Jean-Claude, Guillaume et Cédric aux chronos, Sandrine et Nathalie à la photo, Stéphanie au ravito du sommet (thé et chocolat chauds, moelleux au chocolat, Mmmm !! On en salive d'avance... !!). C'est par des températures assez fraîches et un fort vent du Nord (vent dans le dos) que les 43 participants prennent tour à tour le départ. Notre Président Patrick MONTANGON ouvre le bal pour 2,3km d'ascension, avec à ses trousses les fusées Daniel FERNANDEZ et Dominique BIESUZ... Les jeunes champions en herbe William REY DI GUZER et Yohan VIGIER, accompagnés des 2 féminines du jour Isabelle DUCROT et Aurélie BONNIER se prêtent au jeu et réalisent de très belles performances.

Tous, auront à cœur de jouer leurs cartes à fond jusqu'au sommet, et de savourer le ravito !!

Cette édition 2009 nous aura réservée une magnifique bataille dans le haut du classement avec les 5 premiers chronométrés sous les 5 minutes !!! Le record de 5min 01s, détenu jusque là par Philippe BOGAERT, est donc battu. Voici le nouveau record : 4min 51s (Sylvain MAUBLANC) !!

A noter la très belle prestation de notre cadet Johan RODRIGUEZ (2^{ème} en 4min 57s) !!

Le départ et l'arrivée ont été modifiés pour des raisons de sécurité. Le parcours est donc légèrement différent des éditions précédentes avec notamment une arrivée composée de 30 mètres de plat...

La fin de l'après-midi s'effectuera en plusieurs groupes avec un retour sur Lyon « Vent dans le nez » !!

Côté « Gastro » :

Soirée Repas Récompenses au foyer Paul Langevin. Plus de 60 personnes présentes.

Certains relatent leurs exploits du jour et se chambrent déjà dans l'attente des résultats, d'autres scrutent leurs performances réalisées lors des éditions précédentes ou apprécient les photos sur l'écran, le tout avec un verre à la main bien entendu... !!!

L'esprit ACMV dans toute sa splendeur : Convivialité, Accueil, Amitié, mais aussi Humour, Vélo et Apéro...

Au menu du jour : Excellente Pælla

préparée par notre très sympathique sponsor « Boucherie Simonot ».

Nous avons particulièrement apprécié la présence de nos amis Florent GLEIZAL et Jean-David DJIAN, tous deux anciens adhérents de l'ACMV-ECLM (et vainqueurs par le passé de cette grimpée de Bel Air, anciennement Chaponnay), et du futur vainqueur de la Grimpée chrono 2025 : Jules BOGAERT !!

La remise des résultats et récompenses est venue ponctuer cette belle et riche journée. Le vainqueur Sylvain s'est vu remettre le maillot souvenir de « Prince de Bel Air 2009 » qu'il devra revêtir lors de l'édition 2010 pour défendre son titre...

Les nouveaux adhérents auront mis le paquet cette année avec 8 participants sur le vélo et 6 au repas !! Chapeau et encore une fois Bienvenue à l'ACMV !! Un grand merci à notre « Miss Podium » Sylvie LAVET, Stéphanie et Blandine pour leur implication (ravito et apéros) ainsi qu'à toutes et à tous pour votre présence et votre bonne humeur !!

Retrouvez l'album photos et les classements de cette grimpée chrono 2009

sur le site de l'ACMV-ECLM : www.acmoulinavent.com.

Rendez-vous en 2010 pour de nouvelles aventures !!

Sandrine, Jean-Claude, Guillaume et Cédric.

Rallye du Beaujolais du 04/10/09 à Villefranche

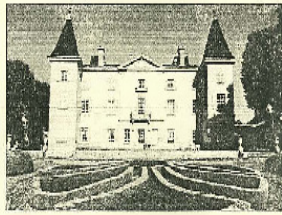
Le temps pour dimanche s'annonçant encore très beau, je me décide à me lever pour participer pour la première fois à ce rallye. En plus, il s'agit de l'un des derniers rallye de la saison.

Après une courte nuit, réveil à l'heure habituelle pour aller travailler mais la direction et la finalité sont cette fois bien plus agréables! Aussi, les jambes répondent correctement malgré le train soutenu adopté la veille au rallye de Genas avec Gérard et David. Je rencontre peu de cyclistes à cette heure sur les quais de Saône et une épaisse nappe de brouillard est présente au nord de Neuville. L'arrivée à Villefranche se fait sans encombre. Sur place, on sent l'importance du rallye car certains clubs ont carrément fait le déplacement en car. Par contre, la salle des inscriptions n'a rien d'extraordinaire et on s'imagine mal que 2000 personnes y ont défilés. Le début du rallye est bien moyen avec la traversée de Villefranche sur une rue pavée, étroite et avec de nombreuses voitures. Une fois sorti de la ville, on n'emprunte pas les petites routes que j'avais imaginées mais une route large et assez roulante. On la quitte enfin pour suivre des petites routes qui serpentent au milieu des vignes puis attaquer le col de la Durbize. Je me dis alors que ça vaut vraiment le déplacement tant le paysage est beau. Aussi, je me croirais un peu sur l'Ardéchoise car il ne se passe pas 100 m sans que je double des cyclistes. Peu après son sommet se trouve le ravitaillement, juste dans la moyenne, heureusement rehaussé par de la compote qu'il est conseillé de tartiner sur le pain d'épice. Bonne idée. La blague habituelle concernant la menthe qui serait du vin récolté trop tôt se fait souvent entendre. La suite du rallye est assez roulante mais agrémentée par de nombreux casse-pattes.

Sans trop prévenir, le fléchage nous oriente sur un chemin qui nous mène vers l'enceinte d'un château. Vu de plus près, il est vraiment imposant. Il s'agit du château de Vaurenard à Gleizé. La dimension du rallye apparaît alors complètement : consigne à vélo, grande cours intérieure pleine de cyclistes, nombreuses tables disposées en U pour le ravitaillement. Il est très bien fourni avec plein de vin et du très bon fromage de chèvre. Je démarche quelques personnes du CTL et par chance l'une d'elle est venue de Craponne en vélo. On rentrera tranquillement via Limonest.

A refaire l'an prochain.

Jean-Claude BORDAZ.

<p>R. B. 1 - 80 km - dénivelé 1150 m</p> <p>Départ 8 Heures Place de la Libération - Villefranche</p> <p>- Itinéraire -</p> <p>Villefranche - Arnas - Cochat - Grange-Berchet Belleville - Pizay - le Clachet - Grand Pré Chiroubles - Col de Durbize (550) Les Saignes (Ravitaillement) - Col du Truges (496) Beaujeu - Régnié - Quincié - Charves Col de Brouilly (335) - Odenas - St-Etienne la Varenne - Pont Mathivet La Croix Polage - St-Julien Les Louates - Pouilly Château de Vaurenard (Gleizé).</p>	<p>R. B. 2 - 63 km - dénivelé 790 m</p> <p>Départ 8 Heures Place de la Libération - Villefranche</p> <p>- Itinéraire -</p> <p>Villefranche - Arnas - Cochat Grange-Berchet - Belleville - Pizay - Villie-Morgon (Ravitaillement) - Régnié - Quincié Charves - Col de Brouilly (335) - Odenas St-Etienne la Varenne - Pont Mathivet La Croix Polage - St-Julien Les Louates - Pouilly Château de Vaurenard (Gleizé)</p>
	<p>R. B. 3 - 45 km - dénivelé 520 m</p> <p>Départ 8 Heures Place de la Libération - Villefranche</p> <p>- Itinéraire -</p> <p>Villefranche - Arnas - Cochat - Grange-Berchet Cave de Bel Air - Bel Air - Col de Brouilly (335) Odenas - (Ravitaillement) - St-Etienne la Varenne Pont Mathivet - La Croix Polage - St-Julien Les Louates - Pouilly Château de Vaurenard (Gleizé)</p>

L'Histoire de notre Club !

EVOLUTION ORGANISATION
MARS 1989

Premières décisions importantes

1- Création du maillot club

Adieu aux tenues disparates, il convient d'être reconnus, d'acquiescer une identité. Réalisation d'une maquette, choix des couleurs, des dessins, des inscriptions sponsors, en réunion et de façon démocratique. Il est précisé que l'obtention d'un maillot est subordonnée à la participation à cinq rallyes dans l'année. Original et très réussi, notre maillot constitue rapidement une très forte identité, grâce à l'inscription très apparente de notre sponsor maillot, monsieur BONNIAUD. Nous devîmes les "Bonniaud" appellation dont les anciens des rallyes nous gratifient encore aujourd'hui.

Anecdote amusante : Bernard Vermez enivré par nos succès proposa, en septembre 1990 d'offrir un maillot à chaque adhérent. " il convient qu'on voie du Bonniaud partout, que ça irradie dans les pelotons" affirmait-il. Vous dire le succès des inscriptions cette année-là me paraît superflu. Des gens qu'on ne revit jamais d'ailleurs. Résultat financier ? Un trou de neuf cents euros dans la caisse ! Sacré Bernard...

2- Compétitions

Maintien du grand prix de Monplaisir et de la nocturne des Etats-Unis, qui connurent un grand succès de participation. Hélas la nocturne des Etats-Unis fut, l'année suivante, entachée par des jets de punaises métalliques sur le parcours, occasionnant de nombreuses crevaisons et faussant le classement de la course. Devant les difficultés d'organisation d'une nocturne en milieu urbain il fut décidé d'arrêter cette épreuve, qui fut reprise par un autre club pour être organisée

ailleurs.

Domage car cette course drainant un grand nombre d'excellents coureurs de première et deuxième catégorie F.F.C, originaires de Rhône-Alpes et des régions voisines.

3- Courses F.F.C

Jean-Pierre Robert, Gil Chevalier, Gilles Zambardi et Gilles Bompard ainsi que d'autres coureurs s'alignent sur certaines épreuves de cette fédération, Gilles Bompard devient champion du Rhône cadet, en 1991

4- Participations diverses

Le Téléthon, sur le kiosque à musique place Ambroise Courtois dans le 8ème, durant plusieurs années. Soirées de l'INSA par équipes. Rallyes des clubs (Genas, Bron, Carrefour, Castorama, St Pierre de Chandieu, Chaponnay, Corbas, Lyon 8è, Grigny, camp militaire de Chambaran organisé par l'armée de terre, etc.

5- Section VTT

Sylvain Bussery en est l'initiateur. Sur ses épaules notre maillot figura sur des courses nationales au Brésil et en Amazonie. Après son départ, la section poursuit ses activités. Je me souviens d'un adhérent qui, en compagnie de sa sœur remporta quelques succès, avant de nous quitter.

6- Nos glorieux anciens

Trois anciens coureurs figurèrent dans nos effectifs et nous honorèrent de leur présence :

Monsieur Gaston AUDIER : coureur professionnel chez Follis participa à

deux Tours de France en 1947 (vainqueur Jean Robic) et en 1948 (vainqueur Gino Bartali) qu'il termina en effectuant la totalité du parcours. Il eut la malchance de courir durant l'occupation allemande, dans des conditions incroyables (absence de matériel, de moyens de transport, de nourritures, de soins adaptés) mais avec un moral en acier trempé. Un homme agréable qui, à 88 ans, roulait trois fois par semaine à Parilly.

Monsieur DI MURO : coureur amateur d'excellent niveau, italien d'origine qui souffrit beaucoup en 1940 lorsque l'Italie déclara la guerre à la France. Vainqueur de nombreuses

courses amateur il rangea son vélo définitivement à 76 ans et vécut encore plus de dix ans.

Monsieur RUIZ : issu d'une famille d'origine espagnole venue vivre à Vénissieux. Courut d'abord en Espagne puis ensuite en France où il participa à de nombreuses courses. Il consacra ses années d'après carrière à l'entraînement des jeunes coureurs d'un club de Vénissieux. Des problèmes de santé le contraignirent à stopper le vélo relativement jeune.

Nul doute qu'au paradis des coureurs, ils doivent se raconter de savoureuses histoires de peloton, de cols et d'arrivées au sprint...

DESTIN TRAGIQUE : JEAN PESSELON

Arrivé au club en 1988, il fut rapidement apprécié pour sa gentillesse, sa disponibilité, son assiduité. Homme discret et sensible, il fut le compagnon d'innombrables sorties où il se comportait très bien, jusqu'en 1997. Puis des ennuis de santé l'accablèrent. Cholestérol, diabète l'obligèrent à des régimes stricts. Il suivait difficilement notre rythme pourtant modeste et s'effondrait à la moindre côte. Ses médecins ayant affiné leurs traitements, il s'améliora et récupéra un niveau correct. Hélas, quelques temps après, nous observâmes ses constants écarts de trajectoire nous obligeant à une vigilance permanente et sa tendance à obliquer à gauche, à vélo comme en voiture. Puis il oublia de s'arrêter à quelques "stop", frôlant la catastrophe. En fait il s'agissait des premiers symptômes d'une grave maladie dégénérative, dite de parkinson.

Bref un sombre tableau.

En 1999, il dut arrêter le vélo et la voiture suite à un coma glycémique à Parilly. Prostré à son domicile avenue Viviani, il disparut de notre groupe de retraités, mais sortait encore un peu à pied. Puis victime de fréquents vertiges suivis de chutes, il se cloîtra chez lui. J'appris, il y a environ 15 mois, qu'il était hospitalisé dans un établissement pour invalides, son épouse Anne-Marie n'étant plus en mesure de faire face à cette situation. Il est âgé de 76 ans.

Que tous ceux qui l'ont côtoyé et se souviennent de lui, aient une pensée pour ce sympathique mais malchanceux Camarade.

Jean Girerd.

(La suite au prochain numéro.)



W

EEK-END SKI.

Date **23/24 janvier 2010.**

Tayeb nous propose pour notre premier rendez-vous de l'année, loin de nos bases un séjour à la neige dans un chalet de la Ligue de l'Enseignement.

Lieu : Autrans (voir photos). Le prix pour chaque adhérent a été fixé à 43,00€. Sandrine centralise les inscriptions contre un versement de 20,00€ d'acompte par personne.



Tayeb.



Assemblée Générale UFOLEP 2009.

Voilà des années que le club n'avait plus organisé ce rendez vous. Pour 2009, ce fut donc à notre Association de se mettre à la planche pour proposer à notre Fédération un lieu dans lequel présenter le bilan de l'année sportive écoulée et pour les remises de récompense.

Sous la houlette de notre Grand Président (je parle de son talent), l'ACMV se charge de trouver la salle, qui pourra accueillir tous les clubs du Rhône. Plus de cinquante au total.

Pas évident de trouver une salle. Des contacts sont pris avec la Mairie et l'OMS. Contacts ô combien précieux et entretenus! Nous connaissons bien la détermination de nos élus de la ville et de l'OMS pour promouvoir le sport, le tissu Associatif en général pour que notre jeunesse vive la ville dans les meilleures conditions sur le plan sportif et éducatif.

A l'ACMV nous ne voulons pas d'une simple AG qui égrène les résultats sportifs, les récompenses pendant une heure suivie d'un petit apéritif dînatoire.

Non, nous voulons une manifestation, pour des retrouvailles sympathiques entre des gens qui, tout au long de l'année, dépensent sans compter du temps et de l'énergie, pour que vive notre sport sur les différentes épreuves de notre calendrier.

La grande et belle salle Joliot Curie est mise à notre disposition par le Conseil Municipal de la Ville de Vénissieux.

Oui, mais comment rendre cette soirée la plus festive possible. Notre Président se met en quatre pour trouver le petit truc qui nous fera à jamais un souvenir impérissable de cet instant.

Un premier contact est pris avec un accordéoniste. La piste est vite abandonnée. Le coût est un peu trop élevé.

Le dédic. Nous avons participé pour le compte de l'ECLM à l'après midi du forum des Associations de Lyon 8 sur la place des Frères Lumière.

Un stand avait attiré notre attention, celui des Twirlings Bâtons. Comme quoi, il faut toujours se rendre dans ces lieux pour découvrir les multiples activités sportives, culturelles des villes dans lesquelles nous habitons. Le tissu Associatif est riche grâce à la bonne volonté des Citoyens.

Contact est donc pris avec la Compagnie de Twirling Bâtons.

Elle nous propose de venir faire une démonstration, pour un prix dérisoire : la gratuité. En échange le club s'engage

à venir à une de leurs démonstrations dans le courant de l'hiver (mois de février). Tous les adhérents sont donc invités à aller leur rendre visite à cette occasion.

Lucien notre démarcheur de sponsors, cadeaux, auprès des commerçants prend la responsabilité de négocier un prix pour le repas d'après AG auprès de notre ami boucher Simonot. Nous commençons à le connaître maintenant. Lors du repas d'après la montée Chrono, il nous avait préparé une pælla de grande qualité. Le contrat est signé. On appréciera un plat préparé par notre traiteur favori.



Gros poumons et musclée la fille!

Les invitations sont envoyées aux différents responsables de tous les clubs du Rhône.

Faut mobiliser la foule, un appel aux volontaires pour préparer la salle le vendredi après midi est lancé. Les bras se lèvent, lors d'une de nos AG : Moi!

Moi! Moi! ... Que de bonnes volontés pour la réussite de cette AG annuelle!

Le jour J, l'heure H. Le Président préside et présente le Club. Son histoire. Ses réussites. Son activité riche tout au long de l'année (lire son propos en page 2).

L'Adjointe aux sports de la ville de Vénissieux nous fait la gentillesse de nous rendre visite. La Présidente de l'Ufolep du Rhône présente à la



Les Coureurs à l'honneur!

Tribune, saluera le travail remarquable de tous les bénévoles qui ont permis que toutes les manifestations sportives, se réalisent dans de bonnes conditions. Après tous les discours, une pause est la bienvenue.

Entre en scène la Compagnie de Twirling bâtons avant la remise des récompenses. Un spectacle époustouflant. Des jeunes filles qui brillent au niveau européen, voire même mondial. Elle sont classées dans les dix premières places lors des différentes compétitions.

Un chien aboie dans la salle. C'est Ginette, mais nous n'avons pas vu Albert son fiancé. Rires! Une Comtesse et son parapluie sur des Rollers fait son entrée. Un spectacle de plus ! Elle veut aller embrasser les coureurs et tous les récipiendaires.

Notre club est vraiment à l'honneur cette année. Il a tout gagné ! Les Cyclos, les Coureurs ! Que du rose à la tribune. Le triomphe est total !

Un repas gargantuesque est proposé à l'assistance, accompagné d'un bon vin. Le public venu en masse s'attable.

Pour ceux qui apprécient les filles avec leurs bâtons, le spectacle continue.

Pendant l'apéritif et l'excellent repas préparé par Simonot notre boucher, nous pouvons découvrir sur un écran géant, les images des exploits de notre ami Dominique Briand, lors de sa traversée des États-Unis d'est en ouest. Saluons la performance!

Jean-Jacques Chabot.



Les Cyclos récompensés!

L

e Rallye de Genas.

Le 3 octobre 2009.

Lors de l'Assemblée Générale du 2 octobre, Jipé prône la mobilisation du club. On se doit d'être nombreux. Philippe ex TGV le confirme. Si on veut gagner le Meyer, il faut battre le rappel des troupes. Nous sommes talonnés par les autres clubs. La situation est désespérée !

Les cyclos, lors de l'AG Ufolep du 13 novembre, veulent monter sur le podium à l'instar des coureurs qui ont fait un malheur lors de cette très belle saison 2009.

Maleck, Sandrine et moi-même avons rendez-vous sur la place Ene-mond Renan le samedi matin à 11h00.

Sandrine arrive avec sa nouvelle bête de course que je n'avais encore pas vue. Suivie de Maleck lui aussi équipé d'une nouvelle monture. Un vélo de 7kg00.

Nous partons tranquillement en direction de la contrée de Genas qui se trouve 16 km plus loin.

Un échauffement idéal. Le temps est de la partie. Soleil, pas de vent. Une après midi sportive qui s'annonce magnifique.

Beaucoup de roses au Gymnase Jacques Anquetil. Nous allons faire un tabac. Plus de 40 participants, des jeunes, moins jeunes et nos glorieux aînés. Nous sommes tous là pour en découdre sur les différents parcours proposés par l'E.S.G.A.

Le Président en voyage au pays des Grands Bretons sera content à son retour. Il a dû faire son plein de pudding là bas.

La Presse Municipale est présente, nous sommes mitraillés sous toutes les coutures par la photographe de la Mairie de Genas.

Tous, nous partons ensemble pour les différents parcours.

Trois cyclistes ont décidé de faire un rallye musclé, (Roland, Pascal et l'inusable André.) J'ai la bonne jambe. Je sens le coup de pédale

facile. Je me joins à eux. L'allure est rapide. Dédé imprime un rythme qui fait mal aux jambes. Pascal avec son expérience de coursier assure des relais très appuyés. Roland revenu d'une blessure, a retrouvé ses jambes. Il est à

la retraite, mais il pédale comme un jeune. On devrait tous être à la retraite à cet âge là. Les moyens financiers ne manquent pas. Il y a beaucoup d'argent pour les traders et autres spéculateurs et rien pour ceux qui triment. Je dérape !

Je m'accroche comme je peux. Ne connaissant pas le parcours, je ne prends pas de relais. Je suis prudent. Je veux aller au bout avec eux.

Nous dépassons tous les cyclistes partis avant nous, certains essaient de s'accrocher. Mais Dédé ne l'entend pas de cette oreille. Il en rajoute. Tous les faux plats sont avalés par les quatre roses qui appuient sur les pédales. Nous nous faisons plaisir. Le vélo pratiqué de la sorte est un véritable bonheur.

Nous voilà dans la première difficulté. Pascal coince. Ah ! Qu'est ce qui se passe ! Dédé lui tient compagnie. Nous apprendrons qu'il a joué un match de basket la veille. Les jambes ne sont pas là. Quelle idée aussi ! Jouer un match de basket la veille d'un rendez-vous cycliste aussi important pour le CLUB. Le Président, appréciera cet écart de conduite!

Le premier ravitaillement est le bienvenu. Pas qu'on ait vraiment faim, mais il permet de récupérer un peu des efforts fournis sur ces premiers 40 Kms.

Nous nous désaltérons, après avoir fait tamponner notre feuille de route. Un morceau de pain d'épice, une barre de chocolat, un grand verre de menthe. Nous voyons arriver Maleck tout seul, il nous a chassés.

Nous repartons à 5 pour retrouver la



compagnie des sympathiques cyclistes du Patronage Laïque de Craponne avec dans ses rangs l'autre inusable du bitume ; Jean Pierre Cellier. Celui là, il est né avec un vélo entre les jambes!

Nos camarades de Craponne vont nous accompagner jusqu'au bout.

Au deuxième ravito, nous faisons le point. Allons nous continuer sur ce rythme ? Une voix s'élève. « Moi, je lève le pied maintenant pour rentrer. » Propos repris en chœur par tout le monde. Refrain connu a dit un bénévole de Genas, en charge de nous offrir à boire et à manger.

Les premiers 100 mètres seront parcourus à un rythme moins soutenu, mais, dès la première bosse qui nous amène au dessus du village d'Hérierieux, les hostilités reprennent. C'est à celui qui fera péter les autres. Sacrés cyclistes, les bonnes intentions prises lors du ravitaillement, deux minutes plus tôt sont déjà oubliées. Chassez le naturel, il revient au galop...

Avant le village d'Hérierieux, un cycliste s'arrête net. Il pousse un grand cri. AHHH ! Des crampes. Il est stoppé net. On le reverra à l'arrivée. Pas bien du tout !

Roland a disparu du peloton. Dédé me dit qu'il a préféré lever le pied parce qu'il était crevé. Renseignément pris autour du casse croûte; c'est sa roue qui avait crevé. Nous n'avons même pas pris la peine de l'attendre.

Nous étions dans une course de cyclistes !

Jean-Jacques Chabot.