



LE NOUVEAU ROUE LIBRE

NUMÉRO 184 AVRIL 2017, FONDÉ EN 1986 PAR L'INSTITUTEUR DU MOULIN À VENT, BERNARD VERMEZ.



Un beau début d'année

L'éclectisme du club n'est plus à démontrer. De la soirée Fsgt organisée par notre club, sous la houlette de Maurice, au rallye de cette fin Mars sous celle de Patrick, les adhérents, voire les militants de l'ACMV ont répondu présents. Sur les courses, Antony gagne et regagne tous les Week-ends malgré son allergie au pollen! Lorsque cela n'est pas au sprint, il dynamite le peloton dès le départ. Le Grand Prix D'ouverture fut une démonstration du savoir-faire maison du club. Merci encore à toi Jean Luc.



Certes, les participants manquent parfois un peu à l'appel. Le rallye malgré une belle mobilisation à l'organisation n'a rencontré qu'un succès modéré en terme de participants. Est-ce le temps? Est-ce l'emplacement, le lieu de départ? Est-ce la qualité des circuits? Bref, le bureau d'Avril a répondu d'une manière efficace aux différentes questions posées. Changement de lieu et de date permettront certainement de retrouver un nombre plus important de participants. Le Printemps arrive et le rallongement des jours va donner lieu à une pratique plus soutenue de notre activité favorite. on entrevoit déjà une forte présence de nos troupes à l'Ardechoise, au barbecue, à la sortie Calanques et aux Copains d'ambert.



Alain et les cyclos sont partout.

- **SORTIE DE LA JOURNEE JEUDI 16 FEVRIER**

- **7 cyclos présent pour ce jeudi 16 février à 9 h 30 pour la première sortie de la journée avec pique-nique. C'est la première fois que l'on recommence si tôt mais il y avait un soleil d'azur et une température agréable. Voici le détail du circuit proposé : Place du club, vienne, pont- eveque, jardin, saint sorlin de vienne, chalon, monstereux-milieu, montseveroux, moissieu sur dolon, bellegarde-poussien, la chapelle de surieu, st romain de surieu, vernioz, reventin-vaugris, vienne, et retour à la place du club. Le circuit fait 120 kms pour 1072 m de dénivelé. Le pique-nique s'est effectué à montseveroux sous le soleil et avec une belle vue. Il s'est terminé par un café et une bonne bouteille de cidre offert par Richard pour son anniversaire. Nous sommes rentrés vers 16 h 00. Je vous conseille de garder ce circuit en mémoire qui nous a permis d'aller à Bellegarde-poussien et la Chapelle de surieu qui sont des endroits que l'on ne fréquente pas souvent.**

- *SORTIE DE LA JOURNEE PARIS-NICE JEUDI 9 MARS*

-
- *14 cyclos présent à 8 h 45 à la place du club pour la deuxième sortie de la journée proposée dans le cadre de Paris Nice. Voici le détail du circuit proposé :*
- *quai du rhone, tunnel de la croix-rousse, quai du rhone, collonges au mont d'or, st cyr au mont d'or, St didier au mont d'or, mont verdun, lissieu, marcilly d'azergues, civrieux d'azergues, lozanne, fleurieux sur l'arbresle, mosouvre, lentilly, pollionay, vaugneray, lachana, la maison blanche, messimy, soucieu en jarrest, orlienas, charly, verraison et retour à la place du club. Le circuit fait 106 kms pour 1429 m de dénivelé et on peut féliciter les cyclos qui ont bien résistés à toutes ces bosses. C'est à mon avis un parcours magnifique sauf qu'il faut quand même au départ 40 minutes pour sortir de la ville. Nous nous sommes arrêtés à lozanne pour acheter le pique-nique puis près de Lentilly dans une grande montée vers 12 h 30 pour voir passer les coureurs de paris-nice. C'est bien sur devenu une coutume d'aller applaudir les pros que ce soit pour paris-nice, le Dauphiné, le tour de France. je vous donne donc rendez-vous pour la prochaine édition.*

Patrick rend un vibrant hommage à une grande militante du monde associatif
vénissien: Sandrine

- *La Rubrique à Patrick*
- *Voici le discours rapporté par Thierry le 20 janvier 2017 à la Mairie de Lyon, lors de la cérémonie de remise de la médaille de bronze Jeunesse et Sport à notre adhérente Sandrine Forel, en remerciement de ses nombreuses activités associatives exercées au cours des 20 dernières années. Je suis chargé par tous les Membres de L'ACMV, et plus particulièrement celui qui a écrit ce texte, répertorié dans " la Rubrique à Patrick" de notre journal interne. Sandrine, tu dois déjà en imaginer l'auteur »*
- *"Hommage à "la fille"*
- *Tu te reconnaîtras sous ce pseudonyme, en souvenir de nos années de complicité, alors que nous étions tous deux aux commandes de l'ACMV, comme président et trésorière. Des années ponctuées de « rendez-vous camionnette », où nous nous croisions à VJT sous le chemin de fer rue Challemel Lacour, à mi-chemin de nos trajets respectifs domicile-travail, afin d'échanger divers documents administratifs. Mais avant tout, elle roulait.. elle roulait la fille. Pour preuve en 99 tu remportas le Ruban UFOLEP des féminines ! Je me souviens avec nostalgie quand nous t'accompagnions, à tour de rôle chaque week-end, sur les différents rallyes de la région. Tes victoires et tes joies étaient les nôtres. Depuis longtemps tu as programmé ta vie personnelle avec celle des associations ; tu étais présente à la section tennis de l'ACMV, et aujourd'hui encore au Moulin à Vent Tennis. Ce qui ne t'empêcha pas aussi de cumuler les mandats au sein de l'ACMV : tu fus trésorière pendant 5 ans, de 2009 à 2013. tu publiais (avec Greg) notre revue Roue Libre de 2010 à 2013. tu fus et tu restes, un reporter adoré de nos manifestations.*
- *Les nombreux albums, toujours exposés dans les vitrines du club, témoignent à jamais de ton activité ; c'est d'ailleurs là que les plus âgés, dont je fais humblement partie maintenant, aiment partager leurs souvenirs devant une bonne Lefse aux fruits rouges. Ta passion est aussi d'organiser et de piloter des excursions cyclistes :- la Grande Traversée des Alpes en 2011 (la GJA)- des séjours au Mont Ventoux, à Barcelonnettes, à La Louvesc...- de 2009 à 2012 tu fus Directrice Sportive des Routes de Saône et Loire pour la brillante équipe de l'ACMV. Cette dernière occupation va t'accaparer définitivement auprès des coureurs ; tu vas même y rencontrer ton Pascal... délaissant ainsi tes vieux amis cyclos. Tu nous organisais aussi des soirées bowling. Tu es maintenant depuis 2 ans commissaire de course FSGF. Mais tu gardes toujours en tête un vieux projet : un Grand Tour de Corse (GJC) avec tes vieux copains.*
- *Nombreux de tes amis et moi-même sommes toujours partant (avec Eliot la mascotte ?) ; mais tu connais ma condition : tu décroches ton vieux Lapière pour le faire à la pédale avec nous ! Un dernier point de détail, encore une passion : la cuisine, les desserts : Sandrine réalise des muffins qui sont une véritable tuerie !! Merci Sandrine pour tout ce que tu as fait pour nous. Restes comme tu es, c'est comme ça que nous t'aimons. L'ACMV t'embrasse fougueusement, et moi du fond du cœur.
signé : Le Péane*

Jean luc nous livre ses impressions
sur l'organisation du Grand Prix d'
ouverture 2017

L'année 2017 restera un excellent cru puisque nous avons enregistré 307 coureurs et même si nous n'avons pas battu le record de 2014 avec 318 coureurs, ce cru 2017 reste exceptionnel.

La dépense d'énergie est à la hauteur des moyens déployés qui restent conséquents tant sur le plan humain que matériels. Pas de victoires des roses ou plutôt des bleus, on va garder des roses mais les coureurs ont montré nos couleurs et c'est le principal.

La saison est longue et je suis certain que les victoires vont s'enchaîner. Une chute d'un coureur qui a été emmené aux urgences mais rien de grave, un camion des secouristes qui tombe en panne, un camion garé sur le circuit et qui empiète sur la rue ou passe les coureurs, Albert qui vocifère parce qu'il manque un signaleur par ici ou par-là, des transpondeurs qui ralentissent notre organisation au niveau des inscriptions et nous oblige à décaler le départ des 1ère courses puis celui des courses suivantes. Rien de grave docteur, on gère.

je veux retenir une disponibilité sans faille des bénévoles et leur adresser un GRAND MERCI car notre course est certes la 1ère de la saison mais je le dis-nous sommes ceux qui attirons le plus de coureurs et ce n'est pas un hasard.

Déjà 2 victoires pour Antony

Un début de saison prometteur pour les coureurs !

Alors que s'achève à peine le premier mois de compétition, les Roses portent haut leurs nouvelles couleurs !!

Au 25 mars on compte déjà pas moins de 2 victoires, 2 places de second, 1 place de 4ème, et de nombreuses places dans le top 10, une collection fournie mais surtout précoce et prometteuse quand on pense que la saison s'achève au mois d'octobre !

Mais au-delà des résultats, c'est l'esprit d'équipe qui émerge de ces courses qui s'avère vraiment très encourageant et très motivant, car comme tout le monde le sait, à la fin, c'est toujours une victoire d'équipe.

La saison des courses de rouleur bat donc son plein avec succès pour les Roses, tout le monde y prend beaucoup de plaisir, et il est donc fort à parier que cette dynamique mettra nos grimpeurs de poche dans de bonnes dispositions pour la suite.

A suivre !

Un grand moment de solitude...

- ***ET SI NOTRE RICHESSE ETAIT DE PENSER QUE NOUS NE SOMMES PAS SEUL DANS LE PELOTON.***
- ***Jeune cyclo à l'ACMV j'ai vécu des moments de désespoir. Lâché, et quelques fois perdu dans une région hostile, que je ne connaissais pas.***
- ***J'ai eu des protecteurs qui m'aidaient à surmonter les moments d'angoisse.***
- ***Souvent trop souvent, seul sur ma monture qui n'attend qu'un coup de pédale pour me hisser quelques mètres plus loin, encore un tour de roue, vient ensuite, inexorablement ce nouveau coup de manivelle qui permet de se rapprocher du but. Me voila comme Sisyphe ma pédale comme rocher.***
- ***Le but, celui tant espéré, ou les copains vous attendent pour vous reconforter et vous féliciter d'avoir grimpé.***
- ***Le plus souvent il n'y a pas de réconfort juste une volée de moineaux vos potes se sont envolés. Vous stoppez la machine et vous êtes à nouveau seul. Point de halte pour vous, plus de ravito. Cela devient la ration de campagne du combattant. Allez, mon vieux pédale et fait tourner ta roue. Aujourd'hui je suis un peu mieux sur le vélo. Je n'oublie pas que d'autre sont moins bien. J'aime montrer ma puissance, mes progrès, je suis fier pour vous et pour moi, qui m'avez permis de progresser.***
- ***Mais cela n'a de sens que si nous pensons à ceux qui sont derrière, qui souffre peut être.***
- ***Savoir s'arrêter à un changement de voie ou de direction.***
- ***Savoir être patient d'attendre le dernier, et lui permettre de se ravitailler.***
- ***Le vélo c'est aussi se faire plaisir dans une chevauchée fantastique, ou bien s'éclater dans une montée à fort pourcentage. Le plus important est d'attendre que le dernier arrivé se ravitaile. Si tu en a assez d'attendre, fais toi plaisir d'aller le chercher. Si c'est une contrainte, restes chez toi.***
- ***En ville un feu rouge passé limite, ne permet pas au suivant de suivre en toute sécurité. Pensez à regarder si est quelqu'un est derrière vous, et une fois à l'abri de l'autre côté, attendez le. Pour éviter qu'il essaye, dans une course folle, seul avec son pédalier, de vous rattraper. Le riche du vélo, c'est-à-dire celui qui semble le plus fort ne le reste que si les pauvres le veulent bien. Sinon il court tout seul.***
- ***Les riches d'un jour deviennent les pauvres d'un autre jour. La roue tourne c'est le vélo, une des écoles de la vie.***
- ***Et si vous ne voulez plus être, lâché, désespéré, perdu dans une région hostile, seul sur votre monture qui n'attend qu'un coup de pédale pour vous hisser quelques mètres plus loin.***
- ***PENSEZ QUE VOUS N'ETES PAS SEUL. Et que vos potes maintenant vous attendrons toujours au coin du chemin.***
- THIERRY D

Vie du club, des nouvelles de nos adhérents

- Accident de Clémentine
- **Salut à tous,**
Comme évoqué par les copains, Clémentine s'est faite renverser à vélo hier en fin d'après-midi au retour d'une sortie d'entraînement. Cela est arrivé rue Challemel Lacour vers 16h30 au niveau des barres d'immeuble du Moulin à Vent. Un automobiliste qui arrivait sur la voie d'en face a voulu rentrer dans la cité, il a percuté Clémentine et a eu la bonne idée de s'en aller tout de suite après... Heureusement, Clémentine et des témoins ont relevé la plaque et la personne devrait être identifiée. Les pompiers et la police ont été mobilisés (et Annick qui passait par là, merci à elle !).
- **Clémentine s'en sort avec la clavicule gauche cassée (elle s'est quand même retrouvée sur le capot) et est à l'hôpital Edouard Herriot en attente de se faire opérer. Le moral est plutôt bon. Cela aurait pu être bien pire.**
- **Merci pour tous vos messages, nous vous donnerons des nouvelles mais pour le moment, Clémentine n'est pas en mesure de vous répondre.**
- **A bientôt et encore merci.**
- **Florent**

Repas hommage à Bernard Vermez,

Nous étions une quinzaine en ce début du mois de Février 2017 à rendre hommage au fondateur de l'Amicale Laïque du Moulin à Vent, section vélo. Yvonne bien que diminuée physiquement était évidemment présente. Quelques anciennes gloires du club comme Joseph Garcia aussi.

Heureux, nous l'étions tous de revoir ce coureur-cyclo attaché au club malgré ses activités professionnelles empiriques et son éloignement géographique. Manière d'évoquer le souvenir de cette 1ere montée chrono du club en 1994 qui se termina par un magnifique barbecue sous le préau de l'école du Moulin à vent. Joseph m'a promis d'être présent pour la 23 eme édition.

Nous nous sommes jurés de nous revoir chaque année pour rendre hommage en mangeant et buvant, en parlant de Poulidor et Darrigade. Refaisant évidemment le monde en pensant aux canuts.

Alors à ta santé Bernard l'athée!

Les cyclos chantent au bistrot du Salvatore

Adamo

- ***Afin de remplacer le repas que nous devions faire le dimanche 19 mars 2017 au gymnase Alain Colas ,pour clôturer notre 5 éme cyclo-vénissiane nous nous sommes réunis ce vendredi 31 mars au soir chez un de nos sponsor au restaurant "Le vétéran" 17 rue Benoit Bernard Lyon 8éme***
- ***nous étions 25 personnes à nous retrouver autour d'un plat typiquement lyonnais : assiette de grenouilles, rôti de veau et son gratin dauphinois.....***
- ***C'est en fin de repas que nous avons révisé le répertoire de Salvatore ADAMO grâce à notre ami Alain ROLLAND , nous avons rencontré " les filles du bord de mer"***
- ***Notre policier Jean Luc PASSADE a pu réintégrer ses pénates vers 23h, car un incendie de scooter dans les garages de son immeuble avait provoques l'expulsion de ses habitants, il aurait couché dans le gymnase voisin avec les migrants.....le pauvre!!!!***
- ***Philippe C***

Agenda Cyclos

- Cochez la date la Rollande aura lieu le samedi 10 juin en raison du programme chargé que l'on a .
- *Pour le moment 18 inscrits pour champagneux .*
- *Pour ce qui concerne les circuits il y aura des circuits modulables pour ceux qui veulent .*
- *Jeudi ce sera la Chartreuse ,vendredi circuit avec le col de la biche (le tour de france va y passer)*
- *Enfin 2 circuits plus courts avec le relais ou col du chat et dimanche matin circuit pour tous.*
- *La sortie Calanques: Nous sommes 25 inscrits. Le départ aura lieu à 07h00 en gare de Part Dieu, le retour à 20h00. Je réserverai un bon couscous, comme l'année dernière sur Noaille. Météo France annonce déjà une magnifique journée le samedi 24 juin entre Marseille et Cassis.*