

Nos Rendez-vous :**Le 2 octobre :**

Assemblée générale à 20h30  
Les Sections se réunissent à  
19h45.

**Le 17 octobre :**

Montée de Bel et soirée

**Le 13 Novembre :**

Assemblée Générale UFOLEP  
du Rhône.

**Et à venir :**

La Balade des Collines.  
Le Mâchon.  
La soirée de la St Sylvestre.



N° 138

**EDITORIAL****RAPPEL IMPORTANT !!!**Inscriptions - Renouvellement Licence 2009/2010

*Eh oui, encore un petit mois et il va falloir songer à prendre rendez-vous pour nous procurer le fameux Certificat Médical d'Aptitude à la pratique du cyclisme en compétition. De plus cette année, chose très importante, pour ceux qui veulent participer à des épreuves de course à pied (comme la Foulée Vénissiane qui fêtent leurs 30 ans avec un semi marathon au programme et dont le départ ne se fera plus de Carrefour, Tram oblige,) il vous faudra demander en même temps un 2ème certificat avec la phrase type suivante : "Certificat Médical d'Aptitude à la pratique de l'Athlétisme." C'est la Fédération Française d'Athlétisme qui l'exige.*

*Vous pouvez prendre rendez-vous auprès du Secrétariat du Docteur Girardier Tél. : 04 72 50 17 75. Il est spécialiste de la Médecine Sportive au Centre MÉDICO-SPORTIF Stade Laurent Gerin à Vénissieux. La visite est gratuite pour les adhérents du club.*

SOMMAIRE.

Page 2 : Le Biclou d'Henri. Il ne manquait que le soleil.

Page 3 : Proposition de Gentleman. Maublack a testé pour nous.

Page 4 : Montée de bel Air du 17 octobre.

Page 5 : Bureau du 22/09/09.

Page 6 : La journée de Parilly en photos.

Page 7 : La Drômoise. Mon 1er vélo.

Page 8 : Directeur sportif.

Et de trois ! Après la terrible bataille des urnes, voilà encore votre serviteur plébiscité pour un nouveau mandat, avec un bureau remanié de trois nouveaux membres, et même une courageuse nouvelle Trésorière.

Mais le plus réjouissant, c'est bien la dizaine de nouveaux adhérents, qui sont venus grossir les rangs des cyclos et coureurs lors de la réunion de rentrée ! N'est-ce point là, la meilleure récompense d'une vie Associative riche et enviée ? On nous reproche parfois de bénéficier du nombre pour remporter nos victoires, mais ce n'est pas le fait du hasard si notre sympathique Club attire les nouveaux !

Cette réussite, on la doit comme toujours à nos bénévoles qui répondent présents à chaque sollicitation, mais aussi à nos fidèles sponsors et partenaires.

A trois mois de la fin de l'année, il nous reste encore quelques échéances sympathiques, avec la Grimpée chrono, avec un gentleman cyclos coureurs, la Balade des Collines, la Foulée Vénissiane, avant de conclure par notre savoureux Mâchon.

Cependant, le gros objectif de la saison reste encore l'organisation de l'Assemblée Départementale UFOLEP, que nous sommes bien décidés à marquer de notre empreinte festive et conviviale, au-delà de nos formidables résultats sportifs.

Mais c'est promis, en 2010 nous allons un peu lever le pied et alléger quelque peu notre calendrier ; peut-être le Loto et le Grand Prix des 2 clochers en feront-ils les frais ?

Pour finir, vous voudrez bien pardonner mon absence à l'AG d'octobre, mes hautes fonctions me portant à montrer nos couleurs au-delà des frontières, à Buckingham Palace...

Plus sérieusement, nous gardons une pensée fraternelle pour notre ami Jean-Paul, qui le 12 octobre mènera sa dernière grande bataille, à coup sûr victorieuse comme il le mérite.

Patrick Montangon.

**L**e biclou d'Henri...

En 1998, Henri Lemasne habitait au 86 de la rue Paul Bert en plein quartier de la Guillotière. Henri était un curé sans paroisse.

On remarquait assez rapidement dans le quartier, cet homme âgé, voué aux cheveux blancs qui enfourchait quotidiennement un vieux biclou des années 70.

Tout droit sorti d'un film de Bourvil, cet homme pédalait à la manière des « triplettes de Belleville ». En bref, Henri était une caricature vivante, une image d'Épinal des cyclistes d'antan qui gagnaient des étapes avec 2 boyaux autour du cou.

J'avais rencontré Henri sous le porche de l'immeuble, là où s'entassaient tous les vélos des locataires, dans ses vieux immeubles haussmanniens, mal conçus pour entreposer cette ferraille... Lui, Il regrettait la disparition des marchands de cycles de quartier. Henri était le genre de cycliste à ne huiler sa chaîne qu'une fois par décennie et au bout d'un moment évidemment, ça finissait par coincer !

Par la suite une véritable amitié se noua avec ce personnage à l'énergie débordante qui connaissait la moitié des habitants de la Guill. Cela faisait plus de 40 ans qu'Henri

sillonait ce quartier de Lyon. Il en connaissait le bitume, les hommes, l'histoire les âmes et les luttes. Il avait connu les rues pavées lyonnaises. Eh oui, On a toujours du mal à concevoir qu'il y a encore 40 ans, de nombreuses rues étaient pavées dans cette ville. Des porteurs de valises de la guerre d'Algérie, aux cafés de la rue de Créqui, le vieil homme était chez lui dans cet cité vivante. En plus d'être curé et cycliste, Henri avait été professeur d'arabe à Lyon 2. Ce parcours éclectique d'homme d'église n'était pas sans déplaire aux 3 colocataires, irréductibles athées, que nous étions.

La porte d'Henri restait toujours ouverte au peuple cosmopolite de la Guillotière. On y croisait des algériens, des syriens, des chrétiens irakiens et des chirurgiens palestiniens...

Henri nous comptait ses voyages à travers le monde. Des favelas de Rio, où les jésuites lui permettaient de rentrer là où même la police corrompue Brésilienne ne s'aventurerait plus, aux avenues de Bagdad avec la minorité chrétienne irakienne, Henri nous contait le monde... Enfin nous parlions de ses séjours en Palestine. Militant de la cause palestinienne, Henri l'était comme peu de gens. Ami de l'évêque de Bethléem, il connaissait

un nombre incalculable d'intellectuels dans le monde arabe. Que de manifs palestiniennes, faites en 2 roues ! Emmenant un braquet énorme à chacune de ses sorties, pédalant dressé le buste raide comme un balai, Henri ne connaissait pas le terme aérodynamisme... Henri pédalait sans se cacher, généreusement ouvert au vent des quais du Rhône.

Ces dernières années Henri s'était installé dans un établissement religieux près de Part Dieu. Rageant toujours de ne pouvoir sortir pour participer au bouillonnement social et culturel de la cité. Sans faire aucune éloge dithyrambique de cette personne, il s'avère parfois que votre passion (le vélo) ou nos centres d'intérêts nous rapprochent de personnages exceptionnels. Ce cycliste du dimanche en faisait partie !

Henri s'en est allé à la fin du mois de Juillet 2009. L'église était pleine, archi pleine de gens de toutes sortes. En tout cas, après renseignements auprès d'amis communs, il ne reste aucune trace de ce vieux biclou qu'il enfourchait... Quoique aux cieus peut être?....

Amicalement GB

**I**l ne manquait que le soleil !!!  
Même si la pluie est venue freiner les ardeurs des coureurs de la région et en a refroidi plus d'un, la fête a quand même eu lieu dimanche 20 septembre 2009 pour le Grand Prix de Parilly, dernière course en ligne du Rhône organisée conjointement par l'ECMVV, le VCMB et l'ACMV !

Pour les courses du matin, 3 de nos valeureux coureurs se sont alignés au départ malgré la tentante idée de rester au chaud sous la couette ou à l'abri sous un parapluie !

En 4<sup>e</sup> catégorie, Pascal, seul comme souvent cette saison (Gil étant 'derrière' son appareil !), géra de main de maître sa course et ne laissa pendant très longtemps pas de champ aux attaquants. La fatigue se faisant sentir après plus d'heure passée sous la pluie, notre costaud de 4<sup>e</sup> catégorie relâcha un peu l'emprise sur le paquet et 2 coureurs en profitèrent pour s'échapper.

Arrivant donc pour la 3<sup>e</sup> place, Pascal, qui avait annoncé qu'il miserait tout sur le sprint, tient parole et règle le peloton pour s'offrir un podium de plus cette saison et prendre 6 points supplémentaires qui devraient lui permettre de s'adjuger le challenge du Rhône en GS !

Bravo Pascal, c'est amplement mérité et cela vient couronner une longue, régulière et magnifique saison !

En 3<sup>e</sup> catégorie, seul Pierre et l'une de nos nouvelles recrues, Jean-Noël François (qui courait avec sa licence 2009 du CT Lyon mais déjà sous les couleurs du club !), ont pris le départ. Plusieurs tentatives d'échappées et quelques 60 km plus loin, nos 2 courageux coursiers ne pourront rien faire lors du sprint d'arrivée... ! Partie remise à 2010 !

En 2<sup>e</sup> catégorie, Jean-Luc et Daniel étaient secondés par Albert, qui le matin n'avait pas eu le courage de venir affronter le crachin et qui secrètement rêvait de l'exploit réalisé par Laurent à Chatenay 8 jours plus tôt (Laurent s'était aligné sur la course des 2<sup>e</sup> catégorie malgré son carton de 3 et l'avait remporté au sprint !)

Comme souvent sur ce circuit, le peloton des 2 ne parvient pas à trouver l'ouverture malgré de nombreuses attaques ; peu de chance donc lors de l'arrivée au sprint pour nos 3 coureurs plus à leur place en tête de paquet lorsque la route s'élève. Daniel et Jean-Luc prennent quand même respectivement les 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> places !

En 1<sup>ère</sup> catégorie, comme à chaque fois depuis maintenant plus de 5 ans, nos Roses réalisent la course (presque) parfaite!

Après un départ rapide qui voit la première attaque de Guillaume Durand vite avortée (comme demandée et attendue par certains spectateurs !), les tentatives d'échappée fusent de tous les côtés avec en première ligne les gros rouleurs du club d'Oullins. Ainsi, David Dufosse (ECD Oullins) trouve l'ouverture avec un autre concurrent dès les 10 premiers kilomètres et résistera longtemps au peloton sans malgré tout jamais prendre plus de 45 secondes d'avance !

A l'arrière, tandis que les Bleus d'Oullins freinent des quatre fers pour protéger la fuite de leur golgothe comme dirait Maublack, les Roses de Vénissieux, Grégory Lorenzini, Sylvain, Guillaume et Philippe, réalisent une très belle course d'équipe en alternant longs relais pour réduire l'écart et tentatives de contre ; c'est ainsi qu'après un gros effort fourni par Sylvain (bien protégé par son garde du corps personnel venu cette année de Méximieux !) pour sortir et qui mettra en file indienne le paquet sur un tour, un groupe

de contre attaquant se forme sous l'impulsion de Michel Verchuren (VC Décines) et de Philippe bien accompagnés par un équipier de l'ECDO.

Ces trois là réussiront au prix de gros efforts et après une chasse de plusieurs kilomètres à reprendre les 2 hommes de tête. Malgré les accélérations incessantes du peloton qui ne trouvera jamais la bonne entente et un écart descendu à 15 secondes à 5 kilomètres de l'arrivée, ces 5 là résisteront jusqu'au bout et se disputeront la victoire au sprint !

Philippe très puissant ce dimanche et décidément très à l'aise sur ce parcours très roulant remporte pour la deuxième fois après 2007 le Grand Prix de Parilly en battant de peu David Dufosse (l'ECDO qui ne l'a jamais remporté en 1 a déjà promis de revenir en 2010 ;-)) !

Michel Verchuren complète ce beau podium tandis qu'à l'arrière Guillaume règle le sprint du peloton !

Bravo aux Roses qui ont une fois encore montré les couleurs du club et un grand merci aux spectateurs et copains du club venus cette année encore en nombre pour nous encourager !

Ces encouragements et les applaudissements qui les accompagnent comptent et font même parfois la différence sous la pluie comme sur le sec !

A noter également la très bonne organisation et participation des copains du clubs, coureurs et cyclos, qui étaient présents en force la veille du Grand Prix pour mettre en place les très nombreuses barrières qui sécurisent les parcours mais aussi le jour J pour sécuriser les points sensibles durant les épreuves et tout désinstaller le soir une fois la course terminée !

A très bientôt sur le vélo,  
Guillaume

**A**vis aux coureurs et cyclos qui voudrait s'essayer à l'effort solitaire ou au Gentleman !!!

C'est la fin de saison ??? Plus de cycloportive, plus de critérium, plus de rallye ???

Eh bien, ce n'est pas grave, car il y a encore plein de belles épreuves et disciplines à découvrir !

Pour ceux que cela intéresse, voici quelques informations sur les CLM individuels et gentleman à venir :

- **Samedi 03/10/2009 : Tour du lac Paladru** - CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL UFOLEP La Tronche Velo Sport, Luis Yague 06 74 44 77 79.

- **Dimanche 04/10/2009 (Départ 9h), Le Gentleman d'Aiguebelette**, Aiguebelette-le-Lac, Le Port, Course cycliste par équipe de 2 autour du lac d'Aiguebelette, Inscription payante pour les participants, Organisateur : Chambéry Cyclisme Compétition, Tél : 04 79 33 23 46 (Chambéry cyclisme), Web :

[www.chambery-cyclisme.com](http://www.chambery-cyclisme.com)

- **Samedi 10/10/2009 : 33ème Grimpée des Monts du Lyonnais à VAUGNERAY** (FSGT )Vaugneray - Yzeron - Rte des Crêtes, 16,2 km, CLM indiv. ou par 2, Départs de 13h à 16h, Catégories d'âge, Vélo Club Max Barel 06 07 24 84 39, [maxbarel@hotmail.fr](mailto:maxbarel@hotmail.fr)

- **Dimanche 11 Octobre 2009 - 14e Gentleman de Saint Vulbas (01)**, Vélo Club de Décines, CLM individuel - Circuit de 9.7 km (x 3 tours), Lieu : Z.I. St Vulbas, Contact : M. CUNHA - 04.78.51.13.60 ou [vcdecines@gmail.com](mailto:vcdecines@gmail.com)

- **Samedi 17/10/2009 : Montée de Bel Air !!! (+ soirée remise des récompenses / repas)**

- **Dimanche 18/10/2009 : LESCHEROUX** CLMX2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES DE 2, 25.5km, REPLONGES, G. BADOUX 04 74 52 61 13

- **Dimanche 25/10/2009 : Chrono de Jardin**, CLM par équipes de 3, 32km, CVAC Vienne/ parc Gémens, André Armanet 04 74 85 88 62

Si vous avez des informations sur d'autres épreuves (clm ou autres ; grimpe d'Yzeron par Maison Blanche, Croix Régis, Pavezin...), n'hésitez pas à les faire



passer.

N'hésitez pas non plus à vous motiver et à venir affrontez le chronomètre ! Et ne craignez pas d'être ridicule face aux spécialistes de la discipline, c'est une excellente occasion de faire du seuil et ça reste la meilleure manière d'apprendre à gérer son effort et sa force (très bénéfique pour les courses, cyclos et même les rallies ;- ) !!!

A bientôt sur le vélo,  
Guillaume

## Maublack a testé pour vous : Les Boucles de l'Yonne

Au matin du vendredi 14 août, Jean Claude et moi partons direction Auxerre pour participer, avec Jean Mi, aux Boucles de l'Yonne, épreuve UFOLEP sur 3 jours. Le réveil est douloureux car nous devons retirer nos dossards au plus tard à 9h00 avant d'enfourcher nos vélos pour une randonnée obligatoire d'une 40aine de km à allure modérée.

Lors de la première étape, une idée me traverse l'esprit. Je vais essayer d'aller chercher le maillot bleu de meilleur grimpeur. Me voilà donc dans la bonne échappée à jouer les sprints en haut des bosses. Une mésaventure dans le groupe de 10 échappés me piègera pour la victoire d'étape et je me contenterai de la 3<sup>ème</sup> place.

Au matin de la 2<sup>ème</sup> journée, nous élaborons une tactique. Jean Mi et JC se glissent dans une échappée, je sors derrière, je les reprends et nous partons chercher le maillot rose de leader. Rien de plus simple. Sauf que le leader de l'épreuve ne l'entend pas de cette oreille, et après plusieurs tentatives je me rends compte que je n'aurai pas de bon de sortie sans le maillot rose. Jean Mi et JC partiront donc dans la bonne échappée de 8 gars sans moi. Un énorme Jean Claude fera un boulot phénoménal, allant chercher les points en

haut des bosses pour défendre mon maillot. Il le fera tellement bien qu'il s'emparera du maillot bleu le soir même. Sous l'impulsion de JC la gagne ne se jouera qu'entre 5 rescapés et c'est Jean Mi, notre Cavenboule rose qui trouvera les ressources pour coiffer tout le monde au sprint.

L'après midi, un chrono très dur en bosse et dans le vent nous attend. Mais de gros gros problèmes de chronométrage donneront des temps fantaisistes. Notre sprinter, qui avait décidé de faire le chrono mains en haut du guidon, parti 3 min devant moi et que je double à 2km de l'arrivée, me mettra 40 sec dans la vue. ??? Les temps seront attribués dans une espèce de loterie générale.

Le lendemain, nous décidons de protéger le maillot de la montagne qui ne devrait que difficilement nous échapper. C'est finalement moi qui suis dans l'échappée en haut des bosses, déshabillant malheureusement mon illustre équipier. Pour la victoire d'étape, nous nous faisons tous avoir par l'organisation qui avait enlevé un tour sans le rectifier sur le programme. Dommage.

Bilan plutôt positif pour ce long week-end puisque nous sommes 2 sur le po-



dium du grand prix de la montagne et que nous repartons avec une victoire d'étape.

Une organisation qui doit encore progresser sur le plan des classements et des temps. Mais les parcours sont très beaux et très bien sécurisés. Je recommande donc, à nos coureurs, cette épreuve à qui j'attribue le label Black.





## Grimpée chrono de Marennes 2009 (13h30) + Repas du soir (19h30) Samedi 17 octobre 2009

### 13h30 : « Le RDV »

> RDV place Ennemond Romand, lieu de départ de nos entraînements hebdomadaires. Photos de groupe.

> Départ tous ensemble en direction de Marennes, pour une Grimpée chronométrée du Col de Bel Air (2,5kms) entre adhérents du club.

### 14h15 : « L'EFFORT »

> Le départ de la montée chrono sera donné par notre Président en personne (et sur le vélo !), et sera clôturé par le passage des 3 coureurs présents sur le podium en 2008 (Florent Gleizal- 3ème, Philippe Bogaert – 2ème, et Sylvain Maublanc – 1er en 2008).

> Répartition par groupes de même niveau pour la fin de la balade et le retour sur Vénissieux.

### 19h30 : « Le RECONFORT »

> Tout le monde se retrouve au Foyer Paul Langevin (rue Paul Langevin Vénissieux Centre) pour un repas convivial ponctué d'une remise des récompenses.

### **RESERVATION OBLIGATOIRE AVANT le mercredi 14 octobre 2009 !!!**

> Une participation de 5 euros/personne sera demandée lors de votre arrivée au repas du soir.

Pour cela, vous pouvez d'ores et déjà me confirmer votre présence par mail ([ced.bith@wanadoo.fr](mailto:ced.bith@wanadoo.fr)) ou par téléphone (06 71 02 01 32) ainsi que celle de vos invités.

**En cas de pluie, la grimpée sera annulée mais le repas du soir sera maintenu.**

Chaque année, ce rendez-vous incontournable de l'ACMV permet de vivre tous ensemble une journée conviviale et chaleureuse !! Que vous soyez jeune ou moins jeune, coureur ou cyclo, homme ou femme, en forme ou à la ramasse, et même nouvel ou ancien adhérent... Cette grimpée chrono, ainsi que son repas du soir, sont en quelques sortes nos retrouvailles sur le vélo, fêtées comme il se doit autour de la table ...

J'invite donc tous les nouveaux adhérents à participer à cet évènement réservé aux membres du club. Il permet également de faire connaissance avec des cyclistes de même niveau que soi.

Côté sportif, voici les différents vainqueurs des catégories 2008 : **Très bon entraînement à tous ... !**

Catégories	Vainqueur 2008	Temps	Classement Scratch
Féminines	Elise CHEVALIER	7'14	24 <sup>ème</sup>
- 15 ans	William REY DI GUZER	8'33	34 <sup>ème</sup>
15/18 ans	Johan RODRIGUEZ	5'44	6 <sup>ème</sup>
18/29 ans	Sylvain MAUBLANC	5'15	1 <sup>er</sup>
30/39 ans	Philippe BOGAERT	5'16	2 <sup>ème</sup>
40/49 ans	Amélio RODRIGUEZ	5'42	5 <sup>ème</sup>
+ 50 ans	Humphrey GLEIZAL	6'15	16 <sup>ème</sup>

Amis Cyclistes, à bientôt !!

Sandrine, Guillaume et Cédric.

## BUREAU de rentrée ACMV du 22/09/09

### 1 - Élection du bureau pour 2009/2010

Le nouveau CA est composé de 24 membres, dont **3 nouveaux** :

AUBINEAU Christophe, BERLIER Lucienne, BITH Cédric, BITH Jacqueline, BITH Jean-Pierre, BOMPARD Gilles, BORDAZ Jean-Claude, CHABOT Jean-Jacques, CHEVALIER Gil, CHEVALIER Philippe, DUCROT Christian, DUNAND Roland, DURAND Guillaume, **FOREL Sandrine, FRANCOIS Jean-Pierre**, FRAYSSE Armand, JALMAIN M-Christine, JARAVEL Lucien, **KIEFFER Jacques**, KOSTRZEWA Philippe, LAURENCIN Philippe, MONTANGON Patrick, MUNOZ Pédro, VALENTIN Jean-Marc.

Absents excusés : CHEVALIER Philippe, CHEVALIER Gil, KOSTRZEWA Philippe

Élection du président à **bulletin secret conformément à nos statuts** :

13 voix pour Patrick MONTANGON, l'actuel président est reconduit

3 voix pour Jean Pierre BITH

1 voix pour Jacques KIEFFER

1 vote blanc

3 abstentions

Constitution du nouveau bureau :

Président : Patrick MONTANGON

Trésorière : Sandrine FOREL

Secrétaire : Philippe CHEVALIER

Élection du trésorier : Sandrine FOREL est élue

Aucun vote contre et aucune abstention

Élection du secrétaire : Philippe CHEVALIER est réélu

Aucun vote contre et aucune abstention

### 2 - Assemblée générale UFOLEP

Pour le 13/11/09, un certain nombre de points ont été abordés et complétés :

Invitations, Communication, Animation, Logistique, Repas, Ordre du jour, Financement

Un compte-rendu est diffusé par ailleurs.

### 3 - Bilan financier

Présentation du bilan financier juin 2008 à juin 2009 par le Président.

### 4 - Prises de décision :

date randonnée: 27 mars 2010

date GPM : 2 mai 2010

date RAID : début juin 2010, à préciser en fonction du Tour de Corse

Balade des Collines : 29 novembre 2009

Gentleman cyclos/coueurs : 18 octobre 2009 à Replonges (lendemain Marennes) ; => voir en AG si cyclos volontaires

financement ACMV maximum de l'AG UFOLEP : 1500,00 €

organisation du Grand Prix de Vénissieux par les Coueurs (avec toujours le partenariat VCMB et ECMVV)

rallonge de 210€ sur le budget 2009 des coueurs, soit les 70€ de subvention de l'Ufolep pour le France plus les bénéfices de 140€ de recette buvette à Vourles (voir ci-dessous)

Dans un souci d'alléger le calendrier 2010, 2 manifestations sont provisoirement écartées :

le LOTO (=> voir quand même avec Philippe CHEVALIER)

la course GP2C de Vourles (=> voir avec Jean-Luc LAVET)

### 5- Décisions qui restent à prendre :

modifier le fonctionnement des subventions Coueurs / Cyclos / Féminines

création d'une caisse "cyclosporatives" ou intégrer ces modifications dans le règlement des sections

montants 2010 des subventions Coueurs / Cyclos / Féminines

gestion des effets vestimentaires

organiser visite à notre sponsor ROCHE

achat d'une sono pour animer les réunions

### 6 - Divers

préparation montée chrono Bel Air : le 17/10 avec repas en fin de journée en salle Paul Langevin

La section coueurs demande une augmentation exceptionnelle de 350€ sur son exercice 2009 pour financer les déplacements aux RSL et aux championnats de France.

Il a été décidé de leur allouer 210€, soit les 70€ de subvention de l'Ufolep pour le France plus les bénéfices de 140€ de recette buvette à Vourles.

Le Président

Patrick MONTANGON

Le Secrétaire

Philippe CHEVALIER

La Trésorière

Sandrine FOREL





*Une journée de  
vélo  
à Parilly!*



De véritables courageux ou fous. Qu'importe, malgré un temps plus que maussade, des trombes d'eau le matin, nos valeureux coureurs ont fait briller les couleurs et cerise sur la gâteau, une belle troisième place pour notre Pascalito. Pour la course de l'après-midi, un temps bien meilleur. Philou a serré les dents pendant de nombreux kilomètres pour revenir sur deux échappés et remporter au sprint une très belle course. Vous nous avez fait vibrer. Merci!



Un bravo tout particulier à Philippe brillant vainqueur ce dimanche et papa depuis peu d'un petit garçon : Jules. Le club lui présente ainsi qu'à toute sa petite famille les plus chaleureuses félicitations!





## La Drômoise : dimanche

### 27 septembre 09

Après les Copains, la Vercors Drôme, voici une nouvelle cyclo sportive qui a réjoui toute l'équipe des roses : coureurs et cyclos.

A l'affiche 3 parcours, un de 70Kms avec 750m de dénivelé, un de 100kms avec 1200 m de dénivelé et pour les plus costauds un parcours de 140 kms, 3 beaux cols à franchir et cette fois-ci 2300m de dénivelé.

L'aventure a commencé dès le samedi où nous avons tous rendez-vous au Camping la Pinède de Die.

Lulu, Antoine, Geneviève et Armand, les 1ers sur les lieux, ont eu la gentillesse d'aller retirer tous les dossards. Agréable surprise, car chaque concurrent s'est vu attribuer une bouteille de Clairette et un beau maillot aux couleurs des Verts (Eric, nous avons bien pensé à toi !).

Nous avons aussi eu le plaisir de

retrouver notre ami Julien Taxil, venu tout droit de Rosans et qui porte toujours le maillot rose.

A 18H, tous les copains étaient réunis autour d'un verre de Clairette. C'est Pascal qui a régalé le premier : une place de 3ème à Parilly, ça s'arrose ! Bravo et merci Pascal.

Et comme toutes les occasions sont bonnes pour arroser, les féminines ont choisi de placer quelques deniers de leur budget pour offrir, ce jour là, l'apéro à toute l'équipe afin d'inaugurer la 1<sup>ère</sup> participation du Club à la Drômoise.

Eh oui ! 27 roses sur la ligne de départ plus 8 accompagnateurs, pas mal pour une 1<sup>ère</sup>.

La soirée s'est poursuivie autour d'une bonne table au restau du coin. Repas sportif oblige avec, entre autre, des pâtes à volonté (petite pensée pour Jean Claude). Mais aie, aie, aie ! Dehors c'est la saucé... Va-t-on pouvoir rouler demain sans encombre ?

Pas de soucis, le dimanche, le soleil était au rendez-vous. La majorité des cyclos se sont préparés pour affronter les 100kms, les coureurs ont choisi pour la plupart le 140 et coup de chapeau à Geneviève et Armand qui ont fait le 70kms.

Une super cyclo dans un cadre magnifique, des ravitos copieux (le Prez peut le confirmer...), le tout en musique. Une bonne ambiance où tout le monde a su trouver une équipe ou un coéquipier avec qui rouler.

A l'arrivée un super accueil et un plateau-repas digne de la région : salade de riz, charcuterie du pays, ravioles, picodon, tarte. Que demander de plus !

Le ventre bien rempli nous avons regagné le camping pour une bonne douche avant de quitter cette belle région.

Alors pourquoi pas à l'année prochaine car notre beau maillot rose n'est pas passé inaperçu.

Marie.

# M

## on Premier vélo

Le 12 avril 1963 naissait un petit «gone» à «grange blanche» pour la joie de son père, de sa mère et de son frère.

Les premières années se passèrent tranquillement Boulevard Pinel, je courais beaucoup, je criais aussi «pin-pon» quand rentrait mon père. C'était parce qu'il avait un vélo tout rouge.

En 1968, pendant les événements, avec le «tube» de la GBM, nous déménageons pour venir habiter à Genas. 3200 habitants peuplaient ce petit village loin du centre de Lyon à l'époque.

L'espace ne manquait pas et mes parents me trouvèrent un tricycle (c'est moi sur la photo avec mon costaud de grand frère) histoire certainement de muscler mes petites cuisses.

Pas de frein, pignon fixe, pneus pleins en caoutchouc bref, un vélo capable de tout endurer. Ma mère me raconte encore qu'elle avait re-

gretté longtemps la trouvaille tellement je lui coûtait cher en désinfectant et en mercurochrome. Mon frère (le costaud) ne voulait jamais l'essayer car il refusait tout effort inutile. Il était bien plus lourd que moi mais à l'époque, je ne me doutais pas encore à quel point le poids était important sur un vélo. Je gran-



dissais et mon tricycle arrivait en butée de réglage, il avait bien survécu avait dit mon père en s'en débarassant.

Les années suivantes, le vélo était toujours présent mais mes passions principales se sont tournées du côté du football, de la gymnastique et du

tennis jusqu'à ce que je rencontre JCF, un passionné. C'est ainsi qu'à 32 ans, je remonte sur un vélo et là, «galère la reprise», au plat j'avance pas, c'est l'enfer quand ça monte, dans les descentes c'est «gamelle», je ressors même le désinfectant et le mercurochrome comme faisait ma mère quand j'avais le tricycle. Même si je souffre, je progresse et passant d'un club à l'autre, je rencontre des gens fort sympathiques et passionnés. J'apprends à me connaître, à gérer, je goûte même aux joies des podiums en 3ème puis en 2ème catégories FSGT.

La forme ne sert pas qu'à gagner, elle est aussi là pour apporter du plaisir, pour pédaler sans trop forcer, pour finir dans de bonnes conditions une sortie avec les copains.

Vous qui me lisez, si vous m'avez reconnu, c'est que vous me connaissez déjà pas mal .... mais si vous ne savez pas qui je suis alors, cherchez sur mon vélo, c'est écrit en petit dans un coin «gégé».....eh oui..... c'est moi.....«gégé l'ar-souille».

# L

## e Tour de Saône et Loire en...voiture

Tout commence par un coup de téléphone de Guillaume: Allo JJ. Quelqu'un a fait défection, il nous manque une personne pour conduire une voiture suiveuse pour nous accompagner sur les Routes de Saône et Loire. Tu veux pas le temps d'un week-end jouer au Directeur Sportif ?

Moi ? Faire le Directeur sportif ! Tu plaisantes? J'ai jamais fait ça moi! Mais si tu vas y arriver, il suffit de conduire une voiture.

OK, c'est parti. Tu peux compter sur moi. Je serai le nouveau Yohan Bruynel. Le départ de Lyon se fait sous la pluie pour rejoindre Chalon/Saône. La voiture qui doit amener les premiers coureurs de l'ACMV est derrière et pour eux un premier CLM commence. Il doit arriver quelques minutes seulement avant le départ des coureurs qui se trouvent dans la Xantia du Président. Toute une logistique se met en place pour les accueillir et les faire partir tout de suite à fonds sur le vélo, pour un parcours en solitaire, afin de définir les meilleurs qui auront une voiture juste après le peloton le lendemain.

Notre leader prend la 9ème place du prologue. Donc je conduirai la voiture numéro 9. Pas très loin, je peux dans certains moments, apercevoir le peloton à la faveur des routes qui montent ou qui tournent.

Samedi départ de l'étape, je récupère auprès des organisateurs les deux numéros 9 qui sont à coller sur les vitres avant et arrière de la voiture à Philippe. Un gros bolide de 105 chevaux. Je vais m'amuser..Je suis dans mon nouveau métier. Dans la voiture : de l'eau, des bidons et des roues pour un éventuel dépannage. J'espère que ça n'arrivera pas.

Aïe! Le leader a un problème. Il ne veut plus prendre le départ. Son boîtier de pédalier bouge. Il a le moral dans les chaussures. On m'avait dit que les leaders étaient fragiles ! Comment faire ? Guillaume sort sa caisse à outils. En deux coups de clés le boîtier est réparé, notre Maublack pourra



**Réparation du pédalier à Maublack!**



### Maublack attend le départ!

exprimer tout son talent. Sur la ligne de départ, Maublack est soucieux. Il se pose beaucoup des questions. Son pédalier ? Ses jambes ? Sa tête ? Il ne parle pas et personne ne veut lui parler. Il a la mauvaise tête. C'est un champion. Il est dans sa bulle. Ne pas le sortir de là où il est. Son étalon Scott est prêt. Il attend l'ouverture des hostilités.

Le départ est donné, je m'insère derrière la voiture numéro 8.

La course se déroule comme prévu. De l'arrière il y a beaucoup de viande en difficulté. Dès les premières bosses au train, les moins forts sont irrémédiablement lâchés. C'est la dure loi du vélo. Moi dans la voiture je connais un petit peu le vélo. Normal je suis un Directeur sportif. Ça doit être dur pour eux. Je me dis : à leur place je mets la flèche. Non ! Ces cyclistes venus parfois de loin sont là pour essayer d'être à la hauteur et abandonner n'est pas dans leur projet. Ils sont là pour courir et aller au bout d'eux-mêmes. Ça c'est du sport.

Comme à la télé, je suis guidé sur une voie de garage à l'arrivée et j'entends le Daniel Mangeas local qui annonce la victoire de Sylvain et celle de Johan pour les cadets. Je suis content. Je conduis la voiture d'une équipe qui gagne.

Le lendemain, j'ai le numéro 3 sur les vitres du bolide à Philippe.

Le même scénario. Pour une étape courte, cette fois ci (40 km.) Dès les premières difficultés, les premiers lâchés. Les hommes forts restent ensemble pour une arrivée assez mouvementée au sprint. Notre lea-

der reste à la 3ème place pour l'étape de l'après midi. Je serai encore aux premières loges pour voir la bataille finale.

Des plans sont tirés sur la comète course. L'étape s'annonce difficile. De grosses difficultés pour nos coureurs, pour tous les coureurs du peloton.

Les costauds sont devant. La bataille fait rage. Maublack se fait piéger par une coalition de coureurs de Saône et Loire. Il ne va pas chercher les atta-

quants. Les autres non plus. Il avait les jambes. En tout cas, les autres coureurs n'avaient pas plus que lui la gagne de ces Routes de Saône et Loire.

La déception se lit sur les visages. Mais il y a aussi une joie qui est intérieure. Celle d'avoir participé sur 3 jours à une belle course. C'est promis. L'ACMV reviendra sur ce grand rendez-vous cycliste. Pour participer mais aussi avec des ambitions pour un général.

Voilà mon expérience de Directeur Sportif. J'ai beaucoup apprécié d'être au milieu de cette grande manifestation



**Le « Bolide » du Directeur sportif!**

cycliste, au volant pour accompagner tous ces coureurs que je côtoie toute l'année, lors de leurs sorties d'entraînement. Ce sont des champions.

Pour l'année prochaine, il serait bon d'avoir un passager avec le chauffeur de la voiture et une petite radio pour communiquer et tout sera parfait.

On l'a sans doute déjà dit, je l'écris à nouveau. Nous devons adresser un salut plus qu'amical aux organisateurs de cette belle épreuve. Ils sont très bons eux aussi.

Jean-Jacques Chabot.