



Le journal gratuit de l'ACMV - ECLM

Édito

Quelle surprise ! Et elle est de taille ! En rentrant du boulot je trouve dans ma boîte aux lettres, une enveloppe plutôt épaisse avec l'en-tête de l'ACMV. Une grande émotion ! Merci à Greg et à Sandrine qui reprennent le manche et s'engagent à faire paraître notre gazette du mois. La Roue Libre n° 140 est donc parue. Une mise en page totalement nouvelle et de la couleur. Le rose bien sûr qui est notre marque de fabrique.

L'édito du Prez d'une grande gentillesse pour moi. Ce n'était pas nécessaire, mon ami, la rédaction du journal pendant ces nombreuses années a été pour moi un grand plaisir et faite pour le plus grand plaisir de tous. Je te remercie.

Notre club comme les années précédentes a démarré l'année sur des bases volontaires avec des objectifs encore à la mesure de notre réputation : une grande ambition pour des résultats en 2010 au moins aussi bons que pour 2009. Maublack a sorti ses



Le GPM, c'est ce week-end !

jambes de tueur. Impressionnant notre leader : 3 victoires pour ses trois premières courses déjà à son compteur !

Le mauvais temps ne nous a pas fait de cadeau cette année pour notre Rallye. Des trombes d'eau, du vent glacé. Voilà plus de 10 ans que nous n'avons pas connu un tel déluge. L'année prochaine nous ne ferons sans aucun doute mieux avec le soleil.

Nos deux Présidents proposent un prochain grand rendez-vous aux militants du club : le Grand Prix de Monplaisir. Nous

montrons notre savoir faire dans l'organisation d'un événement tel que celui là.

Pour le mois de juin, le raid organisé par les Laurencin, l'AG Barbecue qui nous permettra aussi de nous retrouver lors d'un moment festif.

Dans la foulée, le club propose une virée du côté d'Ambert pour participer à l'une de nos cyclosporatives préférées.

Pas le temps de souffler ! Et c'est tant mieux !

Jean-Jacques Chabot



Sommaire

la Roue Libre

N°141

Mai 2010

- 1- Édito
- 2- Agenda
Sommaire
Petite annonce
- 3- Cyclo
- 4- Rallye
- 5- Rallye
- 6- Maublack a testé
pour vous
- 7- Saintélyon,
Cyclotes
- 8- Coursiers
- 9- Coursiers
- 10- Rando
- 11- Rando
- 12- La Corse

Agenda

Ca roule chez les Coureurs

Samedi 1^{er} mai
Prix de Viriat (01)
Course de la Valdaine (26)
Prix Marcel Houel & Dalkia (69)

Samedi 8 mai
Prix de la Municipalité (01)
Course de la vogue de Grièges (01)

Jedi 13 mai
Prix de Cras-sur-Reyssouze (01)

Dimanche 16 mai
Prix de Vandeins (01)
32^e Grand Prix de la Ville de Tain (26)

Samedi 22 mai
Prix de Peysieux (01)

Samedi 29 mai
Grimpée du Col de Chêne (69)

Dimanche 30 mai
Championnat du Rhône Ufolep

Pédalons avec les Cyclos

Samedi 1^{er} mai
La 12^e Corbasienne (Corbas)
Le Muguet Gleizeen (Gleize)

Samedi 8 mai
18^e randonnée des Muriers (Saint Laurent de Mûre)

Jedi 13 mai
Les 3 Cols (Tour de Salvagny)

Dimanche 16 mai
La Ternandaise (Ternand)



Huong N'Guyen au Toboggan

Petite Annonce

- Vends Mavic Cosmic Carbon SL avec cassette Campagnolo 12/25, pneus Michelin Pro 3 race et housses : 500 €

- Cassette Campagnolo Chorus, 12/23 : 30 €

- Cassette Campagnolo : 30 €

Contact 06 81 15 95 65
Philippe Kostrewa



Prochaine réunion
vendredi 7 mai – 20h30 au foyer

La page cyclospor

Trois résumés et une invitation lancée par notre Président

Brèves

Sur la route de l'étoile 2010
Alès, samedi 8 février

Serge et Daniel ont fait le déplacement. Sur un Parcours difficile pour un début saison de part sa longueur (75 km), son dénivelé (environ 1000 m) et un fort vent (70 km/h), ils finiront respectivement 26^e et 34^e (malgré une chute au 15^e kilomètre sans gravité).

Aucune véritable conclusion à tirer pour cette première mise en jambe si ce n'est une très belle course en ligne comme on les aime !

La Spécialized
Ruoms, dimanche 28 février

Serge Goncalves abandonne sur chute (roue avant explosée), Jean-Luc Lavet aussi sur double crevaisons.

Daniel Fernandez finit 54^e du scratch et 15^e sur 92 dans sa catégorie). Il remporte le classement Challenge Gardéchois.

Les pièges étaient nombreux sur les routes détremées. Malheureusement Serge et Jean-Luc n'ont pas eu la chance de découvrir l'intégralité du parcours avec l'ascension du Rocher de Samzon (2,5 km avec du 15%).

La Scott-100 bosses
Grézieu, dimanche 25 avril

Un temps idéal pour sortir le vélo et l'appel des monts du Lyonnais a eu raison de 13 de nos Roses. A noter la belle performance de Johan qui termine 13^e au scratch sur le 85 kms et la 39^e place de Sylvain Maublanc sur le grand parcours de 135 km.

Les Copains du pays d'Ambert

C'est une très sympathique cyclosporitive qui se déroulera à Ambert, dans le Puy-de-Dôme les 3 et 4 juillet prochains au milieu des merveilleux paysages que sont les Monts du Forez et du Livradois.

Nous nous y rendons en masse depuis des années, généralement déguisés sous l'impulsion de notre mascotte Albert.

Nos amis organisateurs nous y attendent chaque fois pour l'animation que nous y apportons, et pour les exploits de nos coureurs qui y brillent chaque fois.

Nous sommes hébergés à Arlanc, à quelques kilomètres d'Ambert, dans les mobil-homes et chalets du camping que Lulu a réservés.

Le samedi midi c'est le joyeux «repas des gaulois» où chacun et chacune peut apporter son plat solide (et du liquide) pour la communauté.

L'après-midi on va tous ensemble à Ambert récupérer nos dossards et flâner dans les ruelles de la cité, puis on prépare les machines de courses (et nos déguisements) pour le lendemain.

Certains viennent même la veille pour profiter un peu plus du site (cueillette des champignons).

Le samedi soir, nous allons tous au restaurant du coin que Lulu nous a réservé, pour un sympathique repas «sportif».

Je rappelle que pour l'inscription

à la cyclosporitive, c'est Sandrine qui régale ! C'est auprès d'elle qu'il convient de réserver (coût de 25 euros pour la cyclo, somme qui ne sera pas encaissée). Ajouter 10 euros pour le couchage, 13 euros pour le restaurant soit un total de 23 euros par un chèque séparé à l'inscription à la cyclosporitive.

Le lendemain les coureurs font leur course, et les cyclos roulent



groupés et déguisés sur le 120 kilomètres. Le thème proposé cette année, Coupe du monde oblige : nous nous déguiserons sur le thème du football.

A l'arrivée, le repas est pris dans l'immense salle des fêtes, où on peut même suivre l'étape du tour, et profiter des divers stands des exposants cyclos et autres produits locaux.

Alors réservez vite, ce sera encore une grande fête dont l'ACMV seule a le secret !

Patrick Montangon

Pages Rallye

Quelques brèves et un récit de Jean-Jacques

Spéciales Rallyes

**Rallye des Vergers
Charly, dimanche 28 mars**

Lendemain de notre pluvieux rallye, seul 6 cyclos ont bravé la pluie et le vent.

**Rallye de OMPR
Manissieux, samedi 3 avril**

Malgré le week-end de trois jours et la récolte des œufs en chocolat, une dizaine de Roses ont du faire face au vent pendant 110 km.

**Rallye des Contreforts Du Pilat
Brignais, dimanche 4 avril**

Un seul cycliste Rose à la quête du Graal...

**Rallye des Vieilles Pierres
Montagny, samedi 10 avril**

Ah tiens voilà le soleil... 21 cyclistes du Moulin à Vent coureurs et cyclos confondus de sortie.

**Rallye de Décines
dimanche 11 avril**

Le doublé c'est rare chez les cyclos mais 6 Roses ont fait le déplacement avec à noter la reprise pour Irène.

**Rallye du Toboggan Fidésien
Sainte-Foy, dimanche 18 avril**

On désespérait de ne pas le voir : enfin le printemps pour ce rallye ! Conséquence : plus de monde. Avec 24 participants, nous sommes le 3^e club.

**Rallye de Genas
samedi 24 avril**

Journée à nouveau estivale, pour le même nombre de Roses : 24 membres et une 2^e place pour le club.

Rallye de Montagny

Albert me donne un rendez-vous pour un rallye. Il veut un partenaire plutôt pas bon avec qui rouler. Il veut s'assurer qu'il ne sera pas le dernier au sommet des bosses.

À 12h45 nous mettons le vélo dans sa très belle nouvelle voiture de fonction : un berlingot blanc. Faudra vous habituer à ne plus le voir avec son VV. Il est en train de s'embourgeoiser notre ami. Direction Montagny dans la banlieue de Givors.

Nous allons sur le point de rendez-vous. Un membre du CCM nous aide à garer le véhicule. Il reconnaît notre célèbre maillot : Ah Mais, ce sont les amis de Serge. Au fait tous les dimanches, nous roulons avec lui. Est-ce qu'il vous dit que nous



Au Rallye de Genas samedi dernier

lui mettons une branlée à chaque fois ? Ah ! Nous ne le savions pas. Serge, est-ce vrai ? Si c'est le cas, le responsable des coureurs n'est pas du tout au courant de cette contre performance chaque dimanche. Des explications s'imposent.

Après les inscriptions, nous voyons arriver JC, Ben, Gégé l'Arsouille. Pas bon pour nous ! Qu'est ce qu'on fait là ? Que des costauds ! Il est un peu tard pour se lancer à l'assaut du 120 km avec ses 2 000 mètres de dénivellée. Un cycliste qui connaît Maurice Chavanel vient faire connaissance avec nous. Maurice lui a dit du bien de notre club. Il envisage de prendre une licence chez nous. Il est le bienvenu. Nous partons donc pour le 80 km. Ce sera bien suffisant. Beaucoup de vent mais une bonne température et un beau soleil pour nous accompagner dans ce périple. JC le métronome, il n'a pas beaucoup roulé cette année pour cause de changement de travail et l'achat d'un appartement qui lui a pris beaucoup de temps. Mais malgré ces petits contre-temps, un JC sur un vélo reste un JC. C'est-à-dire qu'il avance quand même!

L'hiver a été long, il y en a encore qui ont des poils aux pattes. Elles voient le soleil pour la première fois peut être. Albert en profite pour expliquer la technique de l'épilage. Les parties du corps qui s'épilent sans douleur et celles qui demandent une anesthésie locale. Ce n'est

pas celles auxquelles on pense. Demandez lui des conseils, il en connaît un poil. Le rythme n'est pas très soutenu, les premiers kilomètres sont avalés assez facilement. Ben et moi nous restons biens cachés dans les roues.

La première difficulté se pointe à l'horizon, le Col de La Luère, ça va pas être coton, les jambes ont du mal à tourner et encore moins à appuyer sur les pédales. Dès les premiers mètres, je sens que je ne pourrais pas suivre. Je demande à ce que l'on ne m'attende pas au sommet. Je ne veux pas être un boulet.

À un kilomètre du sommet, je vois un beau maillot bleu qui vient me chercher. J'ai beau insisté. JC ne veut pas que je roule tout seul. C'est un rallye et on se doit de rester ensemble. Je mesure le sens du mot : Amitié ! Quelle chance pour moi de pouvoir rouler avec un cycliste qui a porté le maillot du meilleur grimpeur lors du Tour des Boucles de l'Yonne.

La descente se fait à plus de 50 à l'heure sur Yzeron. Je comprends pourquoi, c'est le premier ravitaillement qui nous attend. Il n'y a pas de petits salés. Le Prez qui nous précède doit être déçu ! Il fait bon. Le plaisir est total. Surtout quand on ne se tire pas dessus. La sagesse a gagné notre Gégé l'Arsouille. Il ne flingue pas. Nous attaquons la montée sur Saint André la Côte, le vent nous aide bien. Deuxième ravito nous reprenons les cyclos et le

cyclotes partis 3 heures avant nous. Eux, ils font vraiment du cyclotourisme !

Il ne nous reste plus que de la descente, ou plus que des petits monts. Les jambes sont dures (les miennes). À Mornant, nous nous arrêtons 30 secondes. JC a entendu un bruit. A-t-il pété son cadre encore une fois. Trop de force notre ami le briseur de carbone! Nous retrouvons Montagny. Un train de maillots bleus du club d'Irigny se forme et se prépare pour une arrivée triomphale.

Ils ont gagné la coupe du club le plus nombreux. S'ils font le même score lors de tous les rallyes, il sera difficile pour nous de garder le trophée en cette année 2010. Prévenus nous sommes...

Bilan : Albert est trop fort, mais je l'aurais un jour... je l'aurais !

JC me propose de rentrer à vélo à Vénissieux. Je refuse poliment mais fermement. Non mais!

Jean-Jacques Chabot





Maublack a testé pour vous

Ce mois-ci, Sylvain vous offre un test long de 135 kilomètres : celui du plus grand parcours de la Scott-1000 Bosses.

Comme le dit si bien le site internet vélo101.com, la Scott 1000 Bosses s'apparente de plus en plus aux championnats de France des cyclosporives, tant le plateau des participants est relevé. Les hommes des teams Scott, Ekoi, Specialized, La Plagne, ainsi que des anciens pros Halgand, Fritsch... ne sont pas venus pour se balader.

Dès le premier col, le rythme soutenu étire le peloton qui casse dans la descente. Au pied du col de la Luère, je laisse filer un gros groupe d'une quarantaine d'unités car j'hésite à me mettre dans le rouge si loin de l'arrivée. En effet les 135 kilomètres et le fameux dernier col (croix du banc rajouté dans le fi-

nal cette année) me font un peu peur. J'accroche donc un groupe moins rapide, me permettant de plus profiter du paysage. Et il faut dire qu'en cette belle journée de printemps ensoleillée, les monts du lyonnais sont magnifiques. Finalement le parcours est plus roulant que je ne le pensais. Les cols s'enchaînent. La fatigue ap-

parue à mi-course disparaît dans le final et je finis à la 39e place sans fatigue excessive. Rien à voir avec une course en ligne car finalement on n'attaque jamais, on suit et on s'accroche.

En tout cas une belle journée de vélo. À refaire.

Sylvain



Thierry Lagarde a lui aussi testé la Scott 1000 Bosses

Invitations

Gérard vous invite cet hiver et Marie tout de suite !

SaintéLyon

Et pourquoi pas en 2010 ? Un peu d'entraînement, un peu de courage, beaucoup de mental. Voilà un challenge que certainement beaucoup d'entre-vous veulent réaliser mais n'ont jamais osé faire le pas seul alors, vous qui avez bien commencé 2010, pourquoi pas finir par un raid exceptionnel qui vous marquera à jamais.

Je vous invite tous, jeunes et anciens, garçons et filles. Participons à ce défi en solo, à 2, à 3 ou à 4, en courant ou en marchant, repoussons nos limites jusqu'au bout mais surtout, faisons nous plaisir pour une nuit.



Ayant participé aux 2 dernières éditions, je suis à votre disposition pour tous renseignements.

Ça court en semaine : le lundi à 17h30 parking sud de Parilly

Gérard

Cyclotes

Un petit mot des féminines surnommées depuis peu les «Cyclotes»

Aujourd'hui notre club compte 14 cyclotes qui roulent en petits groupes suivant le niveau de chacune – rallyes, ballades, circuit en semaine – Certaines essaient de s'accrocher aux cyclos. Des cyclos toujours sympas pour nous encourager au sommet des cols : «allez les filles, il ne reste plus que 500 mètres et c'est le sommet, vous avez fait le plus dur...»

Cette année il y a même une cyclote qui fait parler d'elle. Elle arrive à s'accrocher aux coureurs ; elle a même participé au stage coureurs en février, une belle promotion. C'est aussi une fervente des grandes distances sur les rallyes, rien ne l'arrête, ni le froid, ni la pluie. On ne peut pas en dire autant de certaines... qui attendent un temps plus clémente pour enfourcher le vélo. Allez les cyclotes, le soleil semble de retour, il faut repartir. Les jours s'agrandissent et sur la proposi-

tion d'Annick, pourquoi pas se donner rendez-vous à 17h30 le mardi ou le jeudi soir pour un petit entraînement. Surveillez vos mails... Si l'une d'entre nous veut rouler, elle enverra par mail sa proposition à toutes les cyclotes, chacune répondra favorablement ou non. C'est super ! Et comme les cyclotes sont souvent «accompagnées» (Antoine, Armand, Pascal, Roland...) le message peut suivre vers les cyclos qui bien sûr sont cordialement invités à rouler avec nous.

«L'union fait la force»... «La communication fait vivre la section féminine»... En attendant tout ce beau programme, sachez que nous avons décidé d'offrir une participation de 10 € à toutes les féminines participant au raid (participation prise sur notre propre caisse). Les malchanceuses qui ne pourraient pas venir, l'utilisation de ces 10 € sera faite lors des rallyes . Allez A+ sur le vélo

Marie



Marie-Christine, Sandrine, Annick, Isabelle et Irène

Le festival de gagnes

Avril a permis aux Rose de vivre un festival de bonnes cannes. Johan, Wen, Greg ont ramené ont récolté les palmes alors que David faisait ses premiers tours de roue.

Et 1, et 2, Jojo !

Enfin ! Les beaux jours arrivent, les entraînements le soir après les cours vont désormais être possibles. La fin de l'année scolaire s'annonce palpitante et riche en épreuves cyclistes (et scolaires pour ma part) en tout genre.

Pour commencer sachez que Saint-Priest fut ma première victoire. En effet, j'ai pris les devants dès le début de course en compagnie de deux amis Corbasiens et un autre coureur dont le club et le nom m'échappent, on l'appellera «le coureur inconnu». Malheureusement peu après la mi-course, mon ami de Corbas Rémy Bonnefois et le «coureur inconnu» chutèrent. Nous devions donc continuer notre route seuls (en effet en échappée restait Cédric de Corbas ainsi que moi). Le final fut difficile malgré le vent. Mais finalement nous arrivons ensemble. Très sportivement Cédric me dit qu'il ne compte pas me disputer la victoire. Après la course mes sensations étaient mitigées. J'avais gagné la course mais Rémy avait été contraint d'aller à l'hôpital pour des examens. Finalement rien de cassé, OUF !!

Deux semaines après sous un beau soleil de printemps se déroulait la course de Corcelles-en-Beaujolais. En 3^e catégorie, 4 Roses étaient de la partie : Loïc, David, Pierre et moi-même. La course commença à coup de primes et de sprints. Peu après la mi-course, Pierre posa une mine dont il a le secret et je fus le seul avec un copain de Corbas à le suivre. Nous commençons donc notre échappée à trois. Nous primes très vite les devants et l'entente au sein du groupe était très bonne. Finalement on arrive au bout et les Roses font le doublé. Pierre et moi-même signions du même coup notre passage en deuxième catégorie.

Cependant, il y eut un début de saison et «chez les Roses», début de saison rime avec RÉ-SULTATS. Comme chaque année, les coureurs ont fait briller le rose dès les premières épreuves de l'année. En effet après un stage mené en fanfare à St-Tulle, le leader s'est permis une belle première victoire. Ensuite Rancé. Ce fut un festival avec des places d'honneurs en tout genre mais aussi et surtout une deuxième vic-

toire pour Sylvain. Fait rarissime à Chassieu aucun rose n'a trouvé le chemin de la victoire ou même des places d'honneurs... Étonnant me direz-vous ? Oui mais Chassieu fut malheureusement annulé pour cause de mauvais temps. En effet, il neigeait lors du départ et les organisateurs ont préféré annuler.

Le week-end suivant se déroulait la course de St-Rambert d'Albon, comme à son habitude Sylvain prit «la bonne» échappée et s'en alla conquérir son troisième succès d'affilé. Quand à moi, je ne trouvais pas la victoire mais la chute... Le lendemain, Vaulx-en-Velin, course anecdotique jusqu'au sprint final ou notre cadet Polonais (entendez Wen) pris une belle troisième place. En parlant de Wen d'ailleurs, sachez que celui-ci s'est permis de prendre la bonne échappée à Rancé, Gaboureaux et une troisième place au nez et à la barbe des sprinteurs sur le parcours ultra rapide (voir dangereux) de Vaulx-en-Velin.

Johan Rodriguez

Jojo, docteur Octopus ?

Saint-Priest, 1er succès

En VTT, le Rose



Enfin une victoire ! La première fois

Après une longue disette (près de 10 ans), je gagne à Dagneux dimanche 18 avril. Cette victoire confirme un assez bon début de saison. Si les jambes sont bonnes, je tiens aussi à remercier les copains freinant des quatre fers dès qu'un Rose est devant ! Et pour l'instant, ça fonctionne plutôt bien avec déjà 4 victoires en 1^{er} catégorie et de nombreuses places d'honneur. À Dagneux, Guillaume, Valéry, les frères Maublanc ont fait ma course : même s'ils pouvaient douter de ma capacité à régler les clients qui composaient l'échappée (et j'en doutais moi aussi), ils ont fait les efforts qu'il fallait pour que l'échappée vive et creuse l'écart : 3 minutes en quelques tours ! La suite est faite d'opportunisme : dans les derniers tours, les costauds se neutralisent à tour de rôle, je contre, prends quelques secondes d'avance et parviens à maintenir un écart suffisant sur la ligne pour lever les bras, pour mon plus grand plaisir et celui des copains.

Wen

Après de longues semaines d'entraînement ayant bravé la pluie, le froid le néophyte prêt à en découdre s'inscrit au départ de sa première course. Le palpitant bat la chamade, les doigts peinent à accrocher le dossard, tous les sens sont en éveil.

Tel un chien de chasse à l'affût on suit la meute compacte sur la ligne de départ. Le jury égrènent les noms des participants, moment interminable où les questions s'entrechoquent : comment se placer, au milieu, en tête de peloton, combien de tours à effectuer, bref les papillons dans l'estomac s'envolent dès le départ. La meute est lâchée, les premiers tours défilent à vive allure les mains crispées sur les cocottes. La première partie de course effectuée, on se prend à rêver, la tête pleine d'images d'échappées mythique du tour de France, on se risque à quelque bravades en tête de peloton sous le regard amusé des vieux

routiers mais bien vite la fatigue aidant on comprend que ces élans dépourvus de tactique ne permettent pas d'envisager une échappée en solitaire .

La ligne d'arrivée franchie on refait mille fois cette course ne comprenant toujours pas comment on a pu se faire distancer sur le sprint final tant la ligne d'arrivée semblait proche mais si lointaine lorsque l'on observait impuissant les premiers s'élancer vers la terre promise.

David Longeval

En VTT aussi !

Ambérieu-en-Bugey accueillait le 11 avril dernier les Régionaux de VTT. L'occasion pour Greg de remporter la course scratch et de s'emparer du titre chez les 30-39 ans alors que Jean-Luc finissait au pied du podium chez les 40-49 ans. Puissent les routiers s'en inspirer...

est devant

When Wen wins...

David, le tatoué

Et de 2 !



27 mars, journée de Rand'eaux

Toutes les conditions étaient réunies pour la réussite de la 6e rando VTT «Enfants et Familles». Toutes, sauf une : la météo...

Brèves

En effet, pour la première fois depuis la création de l'événement en 2005, la météo (grosses averses orageuses, fort vent...) aura eu raison d'une préparation de plusieurs mois.

L'installation matinale se fait dans la joie et la bonne humeur, malgré ce ciel gris s'assombrissant de plus en plus et quelques averses. En fin de matinée, les nouvelles ne sont pas bonnes. Le début des festivités orageuses est lancé et ce n'est apparemment pas prêt de s'arrêter !

Les conditions de sécurité n'étant pas réunies pour accueillir les familles et les groupes, nous prenons alors la décision d'annuler la Rando avec une grande déception, mais sans aucun regret : midi, il pleut, il pleut Bergère... 13h00 : Youpi ! Il ne pleut plus les amis ! Et en plus, il y a le soleil ! 13h01 : Désolé, je

n'avais pas vu cet énorme nuage apocalyptique là, juste au-dessus... 13h02 : Et c'est reparti... Il pleut, il pleut Bergère... 14h00 : certaines familles habituées de la Rando VTT feront tout de même le déplacement vêtues de leurs k-way, ponchos et protections. Nous les recevons autour d'un petit verre de consolation et leur transmettons un sac souvenir. Tayeb, Facteur-Clown le temps d'une journée (sur un vélo officiel de La Poste !) saura nous raviver le sourire... Malgré les intempéries, nous avons également eu le plaisir d'accueillir M. Falconnet (Conseiller Général) et avons pris le temps de le remercier pour son soutien année après année.

Enfin, une chose est sûre, cette 6^e édition de la Rando VTT fut belle et bien annulée, mais elle fut également bien arrosée !

Cette météo capricieuse aura eu le mérite d'une chose : de nous faire davantage apprécier toutes les éditions déroulées sous le soleil ou dans de bonnes conditions auparavant...

Comme chaque année, nous adressons un GRAND MERCI à Lucien (Café'In), Lucienne et Geneviève (Carrefour), ainsi que tous les adhérents de l'ACMV mobilisés ce samedi 27 mars 2010 !!!

Les restaurants La Pataterie et Le Ricochet, ainsi que Décathlon Bron St-Exupéry nous ont également soutenu lors de cette 6^{ème} édition, merci à eux !!

À l'année prochaine, pour une 7^e édition, ensoleillée cette fois-ci...

Geoffrey, Guillaume et Cédric.



Présents et souriants malgré la pluie...

Bilan du Président

Et pourtant ils sont venus ! Malgré la pluie, malgré le vent, malgré le froid, 88 participants se sont quand même rendus à notre 27^e randonnée. Ils sont venus pour l'accueil et la bonne humeur, pour le séjour à gagner, pour JPB (parfaitement, je l'ai entendu sur les rallyes !), pour la marquisette aussi...

Avec une très impressionnante mobilisation de nos adhérents, sous le préau comme sur les 3 ravitaillements de Artas, de Septème et de Commelle.

Quelle effervescence sous le préau, où on voyait plus d'organisateur que de candidats ! Mais qu'ils étaient transis de froid les copains sur les ravitos !

Au niveau des statistiques : 88 participants, dont 27 sur le 110 kilomètres. Les clubs les plus nombreux sont Chaponnay (11), Jonage (9), Mions (8) et Craponne

(7). Pour rappel, notre record de participations date de 2006 avec 355 participants, et la plus faible en 99 avec un tout petit 62 sous la neige.

Les ravitaillements, comme toujours, ont été très appréciés, avec des produits sucrés, salés, et des boissons chaudes. Finies les bombes de peinture, la nouvelle flèche a été très appréciée, bien visible, bien placée ; mais un énorme travail pour la pose et la dépose !

Si le bilan financier est néanmoins positif, c'est grâce à nos 12 fidèles partenaires : CAFE'IN, Boucherie D. SIMONNOT, NOVA Immobilier, Salons IRIS, VÉNIFLEURS, Tabac Presse Le TOSCAN, Carrosserie ADSC, CARREFOUR Vénissieux, charcuterie PATON, MV Automobiles, cycles GUEDON, restaurant le Cappadoce.



À Commelle

Un point noir à déplorer cependant avec l'annulation, pour des raisons évidentes de sécurité, de la Randonnée VTT Juniors et Familles ; c'est bien triste pour nos jeunes organisateurs qui chaque fois s'investissent énormément dans la préparation d'un événement, qui à coup sûr promettait d'être une très grande fête.

Quelques remarques pour la prochaine édition : il faudra la prochaine fois annuler la distance 110 si le temps est trop mauvais. Attention au défléchage trop tôt, des concurrents ont terminé sans indication ! C'est la voiture suiveuse qui doit gérer derrière le dernier cyclo.

Enfin un retour au ravitaillement à Oytiers est très demandé, à la place de celui de Septème où les copains avaient les pieds dans l'eau.

Patrick Montangon



l'escapade corse

Philippe Bogaert est parti 15 jours en Corse. Récit...

Si je ne me trompe pas, le voyage en Corse organisé par Sandrine ayant été annulé cause désistements successifs, je dois être un des seuls bonniauds à passer les vacances de Pâques dans l'île de beauté. Durant ces 15 jours passés en famille entre Porto Vecchio et Saint Florent, 6 sorties de vélo toutes plus belles les unes que les autres, parmi lesquelles une sortie de vélo mémorable, que j'aimerais vous raconter :

La Corse, c'est très beau.

Le Cap Corse est un si ce n'est le plus beau joyau de l'île. Pour ceux qui ne connaissent pas c'est la longue échine montagneuse au nord de l'île. J'ai eu le plaisir de faire le tour du Cap Corse (122 kms), en ne croisant qu'une demi-douzaine de voitures, dans des conditions de rêve :

- Une météo idéale pour le vélo : soleil, environ 20° : pas trop chaud juste ce qu'il faut.

- Des paysages à couper le souffle : la route admirablement tracée entre la mer et la montagne permet de découvrir successivement les pittoresques plages de sables et de galets, les villages escarpés, et les petites marines blotties dans les échancrures de la côte. Le versant ouest est à mon sens plus sauvage et plus abrupt que la côte tyrrhénienne.

- Ces paysages sont magnifiés par un décor floral splendide, typique du printemps : genêts, coquelicots, pissenlits... qui font se mélanger les couleurs : eau de mer turquoise à bleu nuit, roches rouges orangées, herbe verte à croquer, et fleurs de toutes les couleurs. Mon joli maillot rose ACMV ne s'est jamais aussi bien fondu dans le décor. Des odeurs de maquis, de thym de d'arôme floraux vous taquinaient les narines.

- Pour couronner le tout, je quitte la route principale (D80) versant ouest pour emprunter sur 20 kms la D33 (entre Pino et Canari) qui est une petite route en balcon située au dessus de la route principale : bitume parfaitement lisse, largeur de piste cyclable, et comme seuls compagnons des chèvres qui me regardent passer d'un air ahuri.

Et là, c'est l'extase ! On se croirait au paradis ! J'ai oublié le cardio-fréquence-mètre, oublié le fractionné, oublié le mal aux jambes, et tenté de mettre tous les sens en éveil. Et là la solitude du cycliste se transforme en un sentiment de grand privilège. J'ai même eu une pensée pour mes collègues en train de travailler !

Philippe.

