



Bon à savoir...



Grimpée de Bel Air 2013

Comme chaque année, le club organise le **Samedi 12 Octobre 2013** une petite **grimpée chronométrée du col de Bel Air interne aux adhérents**. Jeunes, moins jeunes, coureurs et cyclotouristes sont invités à se retrouver à 13h30 sur la place Ennemond Romand pour un départ groupé.

Attention, petit (gros dirons certains) changement cette année puisque la face Sud du col de Bel Air sera escaladée et non la face Nord comme à notre habitude. Nous rejoindrons le pied de la montée sur la place du village de Villette de Vienne.

Le record sur ce versant est donc à établir !!

Le soir, nous nous retrouvons tous pour partager un bon repas préparé par notre sponsor Simonnot et procéderons à la remise des récompenses.

A noter pour les nouveaux adhérents : ce rendez-vous est le meilleur moyen pour vous intégrer et rencontrer bon nombre de copains du club.

Toutes les informations vous seront données lors de l'AG d'Octobre mais pensez d'ores et déjà à vous inscrire sur le fichier commun du club accessible via le forum.

Venez nombreux !

Renouvellement des licences pour la saison 2013 / 2014

La saison 2013 se termine et déjà tous nos regards se tournent vers 2014 !

Il est donc temps de renouveler votre adhésion au club et votre licence !

Pour cela, merci de vous rapprocher de Maurice Chavanel qui est en charge des adhésions et de prévoir un certificat médical d'aptitude à la pratique du cyclisme, 2 photos d'identité et un chèque d'adhésion de 50€.



4^e Cyclocross de Parilly / Lundi 11 Novembre 2013

Le 4^e Cyclocross de Parilly aura lieu le Lundi 11 Novembre 2013 au Parc de Parilly.

Comme chaque année, cette épreuve organisée par le club nécessitera la mobilisation des adhérents.

Ainsi, notez la date dans vos agendas afin de filer un coup de main lorsque l'appel sera lancé !

Faisons de cette manifestation un succès.

Merci à vous.



13h15 Courses catégories Jeunes
7-16 ans - FSGT & Ufolep uniquement

15h00 Courses catégories de plus de
16 ans - FSGT, Ufolep et FFC Pass Cyclisme

Cyclocross organisé par l'Amical Cycliste du Moulin à Vent
Parking situé au Jardin Alpestre du Parc Parilly - Bd Emile Bolleart
Plan d'accès, horaires des courses: www.acmoulinavent.com

2 - Roue Libre n° 165

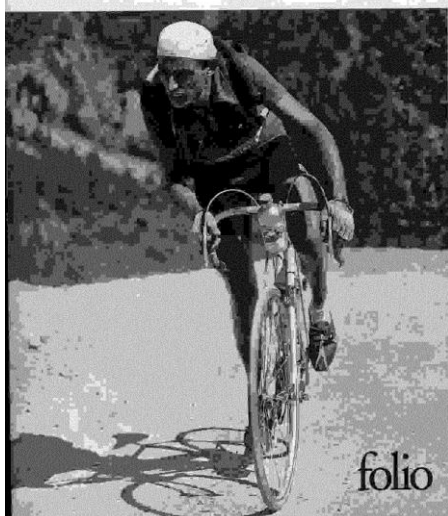
ACMVECLM
acmoulinavent.com



Un peu de lecture...

Vous aimez le vélo et vous aimez lire autre chose que l'Equipe et Velo magazine. Alors vous adorerez ce bouquin.

Philippe Bordas Forcenés



Si vous êtes à l'ACMV, c'est que vous aimez le vélo, mais s'il vous arrive de lire et que vous ne voulez pas trop vous éloigner de votre passion, permettez-moi de vous recommander un excellent livre.

" Forcenés" de Philippe Bordas, aux éditions Folio, 330 pages.

Ce livre montre une vraie érudition de son auteur et son authentique passion pour le cyclisme ainsi qu'une grande exigence littéraire. Que son style un peu célinien par moment ne vous rebute pas.

Sur la préface on peut lire :

"Le cyclisme n'est pas un sport.

C'est un genre. Les genres déclinent et disparaissent comme les civilisations... Le

cyclisme est mort. En tant que genre est décédé...

Le cyclisme n'a duré qu'un siècle. Ce qui s'appelle encore cyclisme et se donne en spectacle n'est que farce..."

Cela vous intrigue ?

Anquetil, les Frères Pélissier, Pierre Chany, Fausto Coppi, De Vlaeminck, Bordeaux-Paris, Alfred Jary et Louis -Ferdinand Celine, Vieto, Paris-Roubaix, les six-jours, les coureurs flamands, Raphaël Geminiani et tant d'autres sont évoqués...

Si ces noms ne vous disent rien, lisez ce livre. S'ils vous sont familiers, lisez aussi. Vous découvrirez des épopées formidables et des légendes vraies sur des champions de haute époque.

Je me suis régalé avec ce bouquin, comme on feuillette un livre de photos noir et blanc avec Bobet dans la Casse Déserte ou Van Steenbergen sur les pavés des Flandres.

Raphaël BERT

Carnet de route des cyclos...

Infatigable cyclotouriste, Alain Rolland nous livre son carnet de route de l'activité cyclo du mois.



Nous avons effectué la randonnée Jonageoise le 7 Septembre 2013 à Jonage avec trois parcours : 145, 125 ou 106 km. Une douzaine d'adhérents du club était présent avec un beau temps et un rythme très soutenu jusqu'à l'arrivée (Calvaire de Porte au programme). C'est un rallye avec du dénivelé à cause du Calvaire mais quand même très roulant et pas si dur que cela. Bons ravitos et même à l'arrivée !

Le lendemain 08 Septembre 2013, rallye des blanchisseurs à Craponne avec seulement 47 participants et que moi du club (ruban oblige) à cause de la pluie un peu plus tôt. Finalement, nous avons pu rouler au sec et donc les absents ont eu tort. J'ai fait le 80 km et il y avait possibilité de faire 115 km. C'est un rallye très dur pour celui qui veut faire le grand parcours mais le 80 km est à la portée de tous malgré le dénivelé. Bon ravito sur le parcours et à l'arrivée.

Le 14 Septembre 2013, la Saint Pierrarde à Saint-Pierre de Chandieu pour 114 et 90 km avec environ 15 cyclos du club. Chute de Jean-Claude (potence cassée), heureusement plus de peur que de mal. Les cyclos sont restés tous unis et ensemble jusqu'à l'arrivée avec lui. C'est un rallye casse-pattes mais sans grosses difficultés.

Le 21 Septembre 2013, rallye d'Irigny, 120 et 88 km avec 20 cyclos du club et deux coupes. Du dénivelé avec le col du Gachet pour le grand parcours et donc assez difficile. Le temps était superbe mais assez frais. On s'est trompé de route au départ, on a attendu des cyclos du club déjà devant, tout le monde est parti à l'arrivée sauf un pour récupérer les coupes, bref on a tout faux sur ce rallye malgré les récompenses.

Samedi 28 septembre, 21 cyclos du club ont participé au rallye de Genas sous une grosse chaleur, pas de dénivelé énorme pour ces 100 km. Deux bons ravitos + assiette à l'arrivée. Coupe pour l'ACMV pour le plus grand nombre de participants !

Le bilan du mois de septembre est très bon.

Alain ROLLAND



Fin de saison en trombe pour les coureurs...

Dimanche 8 Septembre 2013 - Championnat Départemental de Contre-La-Montre à Corbas - (Epreuve FSGT)

Huit de nos coureurs ont pris le départ sur un circuit plat de 18 km. La pluie ne s'est invitée qu'en fin de course forte heureusement.

Résultats :

Champion départemental cadet : William REY DIT GUZER

Scratch :

- Patrick VIALETES 14ème
- Serge GONCALVES 42ème
- Philippe BOGAERT 64ème
- Guillaume DURAND 72ème exequo avec
- David COURLET
- Jean-Luc LAVET 80ème
- William REY DIT GUZER 111ème
- Silvin REY DIT GUZER 132ème

Félicitations à tous les coureurs pour leur participation et leurs résultats.



Dimanche 15 Septembre 2013 – Grand Prix de Vénissieux Parilly - (Epreuve FSGT)

Le Dimanche 15 Septembre 2013 avait lieu le Grand Prix de Vénissieux à Parilly. A cette occasion, nos coureurs ont largement montré les couleurs du club en étant à l'attaque et à la conclusion.

Environ 180 coureurs avaient fait le déplacement toutes catégories confondues.

Le matin, Clémentine et Cédric ont pris part à la course des 5e catégorie. 3e place pour Clémentine en féminines. Au même moment, Philippe, Jean-Luc et Guillaume animaient la course des 3e catégorie. Au sprint, Philippe prend un belle 4e place.

L'après-midi, l'équipe de 4e catégorie était au grand complet ! Sur sa forme du moment et après avoir remporté le titre de champion départemental de Contre-la-Montre, William Rey Dit Guzer remporte la course en cadet.



En 1-2e catégorie, Jean-Claude et Florent étaient dans tous les coups malgré leur infériorité numérique. Florent parvient à se glisser dans un groupe de contre et termine au sein d'un trio qui se disputera la victoire. 3e place au sprint pour Florent.

Bravo à tous les coureurs et surtout un grand merci à tous les bénévoles. Cette édition était véritablement impeccable du point de vue de la sécurité et de l'ambiance. Encore une fois, merci à tous pour votre mobilisation !

Dimanche 21 Septembre 2013 – Prix de Châtenay - (Epreuve UFOLEP)

Pour la dernière course de la saison Ufolep/FSGT à Chatenay, seul 4 roses répondaient présents : Phillippe, Jean-Luc et Guillaume en 2ème catégorie (3FSGT) et Florent en première (2FSGT).

En 2ème catégorie tout d'abord, nos coureurs ont bien montré le maillot; ils ont été de tous les coups, mais l'arrivée au sprint inévitable leur a été défavorable en raison des nombreux efforts fournis jusque-là; Jean-Luc prend finalement la 6e place et Guillaume la 10e.

En 1e catégorie, seul au sein du peloton, Florent prend ses responsabilités en attaquant très tôt; il se retrouve en tête échappé avec 1 autre concurrent après seulement 5km ; 3 tours plus loin, ils seront repris par 3 autres coureurs. Ce sera la bonne échappée du jour.

Au bout des 80 km de course parcouru à 39,5 de moyenne malgré le vent et les bosses, et après 75 km de course échappé, c'est notre Florent qui se montrera le plus costaud et le plus malin au bout d'une ligne droite de 2km lors du sprint en faux plat montant.

Après Larnage en début de saison, Flo décroche son 2ème bouquet.

Bravo à lui !



L'Agenda...

Les prochaines dates à retenir

Octobre	4 Octobre : Assemblée Générale 2012-2013 de l'ACMV 12 Octobre : Grimpée chrono du col de Bel Air
Novembre	5 Novembre : Bureau Jeudi 7 Novembre : Réunion Mensuelle 11 Novembre : 4e Cyclocross de Parilly 24 Novembre : Ballade des Collines de l'ACMV
Décembre	17 Décembre : Bureau Jeudi 19 Décembre : Réunion Mensuelle et Mâchon



Chez les coureurs

13 / 10 : Gentleman de Saint-Georges d'Espéranche (38)

20/10 : Contre-La-Montre de Jardin par équipe de 2 ou 3

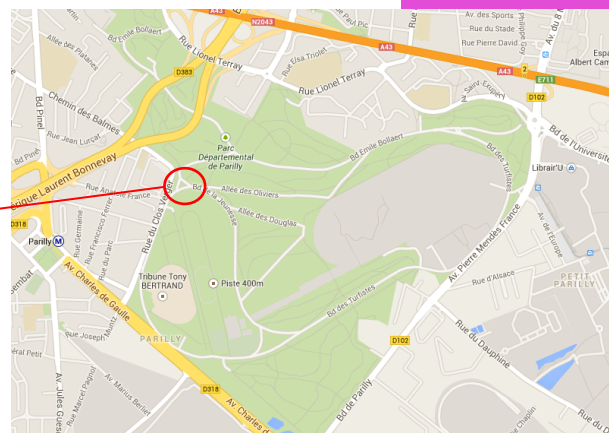
Chez les cyclos

05 / 10 : Rallye des feuilles mortes à Pollionay (69)



ENTRAINEMENTS VELO DE ROUTE DU CLUB
RDV TOUS LES SAMEDI A 13H30
SUR LA PLACE ENNEMOND ROMAND A VENISSIEUX

ENTRAINEMENTS COURSE A PIED DU CLUB
RDV TOUS LES MARDI A 19H00
SUR LE PARKING A PROXIMITE DE L'ENTREE
DU PARC DE PARILLY DU POSTE DE GARDE
PREMIER ENTRAINEMENT : LE MARDI 8 OCTOBRE



7 – Roue Libre n° 165

