



Le journal gratuit de l'ACMV / 157^e sortie / Novembre 2011



Spécial Bel Air

Édito

Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage...

Le voyage fut magnifique. Nos Héros des temps modernes, coursiers fougueux et cyclos aux nombreuses batailles livrées sur les contreforts de notre cher Bel-Air ; stoïque comme la statue d'un dieu grecque qui observe d'un regard amusé, cette incessante noria rosée gravir ses flancs séculiers, a été le théâtre une nouvelle fois de défis épiques.

La liberté tant espérée, alizé bienveillant à caressée les flancs de nos valeureux Héros. Ces Interminables secondes pour les uns ou minutes insaisissables pour les autres ont rythmées nos ascensions, accompagné de notre fidèle Petite Reine ; Maitresse exigeante menaçant de nous éconduire à la moindre négligence, sommant de nous abandonner totalement pour gravir au plus vite le sommet tant convoité. Riches aventures, concluent par un inoubliable banquet que l'on ne saurait décrire tant le moment partagé fut dense ; étincelle de vie dans un quotidien assombri par la pesanteur d'un monde enlaidit par le goût du lucre.

Le sport autrement, une autre idée du sport ; une aventure et quelle aventure !

David Longeval



En raison de l'organisation de notre cyclocross, notre réunion mensuelle se tiendra mercredi 9 novembre.

**Rendez-vous donc à :
- 19h45 pour les réunions de sections
- à 20h30 pour la réunion générale**

Sommaire

la Roue Libre

N°157

novembre 2011

- 2- Édito, Sommaire, Un grand Merci
- 3- Agenda, rendez-vous
- 4- Carnets noirs
- 5- Rallye du Beaujolais
- 6- Raid de l'Atlas
- 7- La visite du Doc'
- 8-12 **Spécial Grimpée**
- 8,9- Une belle Grimpée
- 10- Johan, vainqueur partant
- 11- Interview : Alexis Louis
- 12- Paroles en Bel Air

Un grand merci

Roger, c'est avec un grand regret que l'on ne te voie plus dans le peloton de l'amicale cycliste du moulin à vent et l'on en connaît les raisons.

J'ai apprécié ta bonne humeur, ton sourire que j'espère tu gardes et tu garderas, et toutes les his-

toires et les blagues que tu nous racontais lors de nos sorties.

Moi-même et club tout entier, nous te remercions pour le don de ta bicyclette que tu as fait à notre association. Nous apprécions ton geste.

Je pense que c'est une façon à toi de rendre au club les bons mo-

ments que tu as passé parmi nous et crois-moi c'est réciproque.

Nous en ferons bon usage. En espérant te revoir, Roger, nous te souhaitons bon courage et nous t'embrassons fortement toi et ton épouse.

Philippe CHEVALIER

À l'agenda ce mois-ci

Cyclo-cross

Vendredi 11
ACMV, Ufolep

Samedi 12
Griffon, FFC

Dimanche 13
Rives, Ufolep

Dimanche 20
Meyrieux-les-Étangs, Ufolep

Samedi 26
Genas, Ufolep

Dimanche 27
Salles-en-Beaujolais, FFC

Anniversaires

8 : André Brost
12 : Jean-Claude Bordaz

Rallyes :

C'est fini, RDV en
février 2012

2^e Cyclo-cross

Après une première édition réussie, le cyclo-cross de l'ACMV est de retour le vendredi 11 novembre. Sous l'impulsion du dynamique Jean-Luc Lavet, fervant pratiquant de cette discipline, l'ACMV propose au calendrier Ufolep cette course qui servira par ailleurs de support au championnat Ufolep du Rhône de la spécialité. Pour se faire, l'ACMV propose un parcours «nature» dans le magnifique parc urbain de Parilly.

Deux courses sont au programme aux horaires suivants :
- 13h15 : 7/16 ans.
- 15h00 : juniors et seniors.
Ces épreuves sont ouvertes aux Ufolep, FSGT et FFC Pass Cyclisme et non licenciés avec certificat médical.

Parcours, parking et inscriptions:
Entrée d'honneur, Boulevard Bollert, lieu dit le Jardin Alpestre (partie haute du parc, près du château d'eau)



Balade des Collines

Traversée en vélo de route ou VTT des hauteurs de l'agglomération lyonnais dans un esprit culturel et un peu sportif, cette nouvelle balade est prévue le **dimanche 27 novembre** prochain sur un parcours inédit

Programme

Pour ceux qui roulent :
Départ à 8h30. Rendez-vous place E. Roman à Vénissieux.
Parcours d'environ 40 kilomètres à découvrir.

Pour les autres :
Repas en commun vers 12h30.

Adresse du jour :

Le Bon Accueil
2 rue Francisco Ferrer
69200 Vénissieux
Tél. 04 78 74 27 76

Participation chacun :
8 € pour le repas.

Inscriptions et renseignements :

Date limite des inscriptions fixée au samedi 19 novembre 2011

Contacts :
Philippe Chevalier 06 37 29 48 44
Philippe Kostrzewa 06 81 15 95 65
ou kophille@9online.fr



Carnets noirs

Quelques personnes nous ont quitté

Claude Nicoli

Claude fût licencié à l'ALMV en 1987 à mon instigation. Relation professionnelle et personnelle, je réussis à le convaincre de participer à nos activités. Séduit par l'ambiance, il devint rapidement une cheville ouvrière de notre section cycliste, apportant ses compétences professionnelles (il avait créé une entreprise artisanale de décoration de magasins et il réalisait toute la publicité et les inscriptions sur les citernes des semi-remorques fabriquées dans mon entreprise). Nous lui devons, entre autres la fabrications de nos banderoles, des panneaux de signalisations, des conseils publicitaires...

Il organisa des week-end sportifs en Ardèche et en Isère et participa à de nombreux moments festifs. Excellent camarade, très bon cycliste, il fût des

nôtres durant une dizaine d'années.

D'origine corse, héritier des traditions séculaires méditerranéennes, il ressentait parfois douloureusement le choc des cultures gauloise et corse et sa susceptibilité en pâtissait. Mais ça ne durait jamais très longtemps, car il savait faire la part des choses. Installé à Villeurbanne, place des Maisons Neuves, il nous rendit de rares visites et pratiqua désormais le cyclisme en solitaire.

Ses obsèques ont été célébrées le 8 juillet. Il était né en 1940. Cher Claude, nous te souhaitons un voyage agréable vers des rivages luxuriants, pacifiques, lumineux. Demeure ton souvenir...

Jean Girer

Une pensée pour Marc et Christiane

L'Amicale Cycliste du Moulin à Vent pense très fort à Christiane Metrat dont le compagnon, Marc Lauger, ancien adhérent, est disparu dernièrement.

Nous lui adressons nos condoléances et lui souhaitons beaucoup de courage pour affronter cette dure épreuve.

Adieu grand champion

Franck Soligny, coureur emblématique du VCL Vaulx en Velin puis du VC Décines, à la forte personnalité et au physique impressionnant aura marqué de son emprunte le cyclisme amateur de la région sur cette dernière décennie en remportant de très nombreuses courses et titres chaque saisons. Rouleur-grimpeur infatigable et imbattable au sprint, il impressionnait tous ces adversaires par sa force, sa science de la course et sa capacité à remporter de belle victoire.

Dans l'adversité et de part les superbes joutes qui nous auront op-

posées ces dernières années sur les courses, Franck aura marqué de la plus belle des manières l'esprit de nos coureurs et l'histoire de notre section cyclo-sport. Sa disparition brutale début octobre, à 41 ans seulement, laissera un grand vide autour de lui et au sein de nos pelotons.

Pour cela et par respect pour l'homme et le champion qu'il a été, l'ACMV tenait à lui rendre un dernier hommage et adresse ses condoléances à sa famille et ses amis du Vélo Club de Décines.

Guillaume Durand



Rallye du Beaujolais

Quatre Roses se sont déplacés sur ce rallye de fin de saison.

Ce dimanche 2 octobre 2011, la soixantième édition du rallye du Beaujolais est un bon cru, avec 1500 participants, vététistes inclus et surtout une météo digne d'un mois de juillet. Le club cyclotouriste caladois a bien fait les choses.

Du thé, café, brioches pralinées, cakes nous attendent au départ de Villefranche-sur-Saône avec en prime un petit cadeau : une pochette au nom du CTC pour ranger la feuille de route, une bonne idée.

Départ pour tout ce petit monde à 8 heures sur la fameuse rue Nat'. Cette randonnée de fin de saison se veut conviviale et accessible à tous. Pour ce faire, 2 parcours route de 50 à 80 km environ, 2 circuits VTT de 20 et 35 km et une marche guidée pour les accompagnateurs, d'environ 2 heures, nous sont proposés. L'arrivée aura lieu au Cuvage des Compagnons du Beaujolais à Lacenas.

Philippe K, Jean-Claude Vautrin, Alain Rolland et moi-même choisissons le 80 kilomètres et

1200 mètres de dénivelé. Un beau circuit au milieu des vignes : Rivolet, Moiré, Bagnols, Lachassagne, Theizé, Jarnioux... Nous passons aussi à Charnay, où là, je suis sur mes terres ! La montée sur Charnay depuis Chatillon s'est faite sur un rythme très soutenu, nous avons doublé au moins cinquante Cyclos et nous enrhumont les coureurs du Sprint Évolution. Il fallait que je me montre dans mon jardin !

Un parc à vélos gardé et gratuit est mis à notre disposition à l'arrivée afin que nous puissions sereinement nous ravitailler dans la magnifique salle du cuvage à Lacenas.

5,5 km nous restent à parcourir pour rejoindre Villefranche, de quoi grappiller quelques raisins et encore admirer les maisons dorées de ce formidable coin du beaujolais. Nous terminons la journée Philippe et moi chez un ami viticulteur, histoire de prendre quelques calories.



Les clubs UFOLEP peuvent prendre exemple sur ces rallyes FFCT, aussi bien au niveau de la convivialité que des ravitaillements, chapeau !

À l'année prochaine sur les routes de la 61^e édition.

Philippe Chevalier



Brève de rallye

Samedi 1^{er}
Rallye d'Automne de Genas

Dernier rallye Ufolep de la saison, sous un soleil radieux et des températures estivales, 28 Roses ont fait le déplacement et remportent un énième trophée du club le plus nombreux !

Raid de l'Atlas

Impressions de voyages...

On en a longuement parlé, finalement je l'ai fait avec une poignée d'amies. C'était il y a tout juste une dizaine de jour, du 16 au 33 septembre dernier.

Arrivée à Fès le vendredi soir par un vol régulier de la RAM (Royal Air Maroc), nous passons notre première nuit dans une agréable « Dar » de la vieille ville. Notre hôte un français d'Avignon tombé amoureux du Maroc nous installe dans de confortables chambres magnifiquement décorées. Deux terrasses arborées nous offrent une vue à 360° sur les toits de la ville irisés de « couscoussiers cathodiques ». Pour compléter le décor, 3 mosquées centenaires surmontées de minarets.

Le lendemain au chant... du muezzin, on nous sert un petit déjeuner saveurs locales, beignets au miel, thé à la menthe, kawa, jus d'orange ... À 9h30 nous voilà parti avec notre guide Majid dans le dédale des ruelles animées. Les boutiques regorgent de fruits, légumes en tout genre, les étales de bouchers alignent les

têtes de chameaux et de béliers aux cornes prometteuses, tissus, babouches scintillantes.

Dans l'après-midi un taxi nous attend à Bab Boujoud pour un départ à Mrit situé à 140 km. Bien qu'encombrée, la circulation reste plutôt fluide. Traversée de plusieurs ville dont Ifrane à 1200 mètres d'altitude ; la petite Savoie avec ses grande avenue verte, ses toits aux pentes très prononcées. C'est parait-il la ville des grands bourgeois marocains venant faire du ski et étudier à l'université américaine...

Nous arrivons à la ferme D'Aïss à la tombée de la nuit par un chemin chaotique traversé par un oued heureusement à son cours bas à cette époque. Nous sommes accueilli par Mostapha 1^{er} le boss, membre actif du réseau « accueil paysan » et un duo de charmantes jeunes filles qui seront aux petits soins pour nous tout le séjour.



Le lendemain c'est Mostapha II, notre guide VTT qui nous prend en charge. Nous alternons balades vélos et randonnées pédestres dans les collines environnantes. Visite au pittoresque marché de Mrit, où l'on a assisté à la démonstration des testeurs d'ânes.

Bilan culturel : plus que positif.
Bilan sportif : plein de possibilités à exploiter.
Bilan financier : 230 € pour l'avion, on peut faire mieux, 180 € pour la pension complète à la ferme, 50 € à Fès (nuitée, repas, guide, taxi), 30 € par personnes trajet Fès/Mrit, 60 € VTT, plus accompagnateur, et quelques cadeaux. Un solde à moins de 500€.

En somme que des bons souvenirs, on en reparlera bientôt ...Inch'Allah

Sidi cheik Tayeb



La visite du Doc'

Vendredi 21 octobre, un mail annonce une surprise de poids lors de la sortie club du lendemain...

C'est à 13h10 sur la place, lieu de départ habituel, que je découvrirai la surprise : Serait-ce la reprise de Jean-Pierre qui était déjà une grande nouvelle ? Serait-ce celle de Jacqueline, qui nous annonce qu'elle prépare le ruban 2012 ? Non, la surprise c'est la présence du docteur Girardier. Celui-ci vient de quitter le centre de médecine du sport installé au cœur du complexe Laurent-Gérin à Vénissieux après 27 années de bons et loyaux services.

C'est un invité de marque. Il me dit : « Depuis le temps que je vous vois tous à poil, lors des visites, je voulais vous voir en habits de cycliste et rouler un petit moment en votre compagnie. » Disponible, passionné, spontané et déterminé, en un mot primesautier. » Ce sont les qualificatifs que Daniel Camilli, vice-président délégué de l'OMS, a choisis pour évoquer le D' Jacques Girardier. Il aurait pu ajouter que ce spécialiste d'athlétisme (400 m) possède un caractère bien trempé, ce que ne laissent pas présager les bouclettes en désordre et les lunettes rondes d'éternel étudiant. Voilà comment il décrit brièvement sa carrière : « J'ai eu beaucoup de chance de découvrir cette ville et d'y travailler, moi qui suis plutôt originaire de l'Ouest Lyonnais, s'enthousiasme t-il. C'est Jean Génety, alors adjoint aux sports de Lyon mais surtout chef de service de médecine du sport à l'hôpital Édouard-Herriot, qui avait recommandé au service des sports de me contacter pour la place de médecin. Après discussion avec Daniel Camilli, le directeur, j'ai différé ma réponse. On m'a relancé et j'ai finalement accepté : on me laissait en effet une grande liberté d'action, comme celle de continuer à être présent à l'hôpital Édouard-Herriot, les lundis. »

Autres volets et non des

moindres dans la carrière du docteur Girardier, sa collaboration avec la fédération française de hand-ball : il est médecin de la ligue, membre de la commission médicale nationale chargée de la formation des cadres, médecin et coordinateur médical des équipes féminines de jeunes. Et son implication dans la lutte contre le dopage. « Après la 2^e Loi Bambuck de juin 1989 et la mise en place de la commission nationale de lutte contre le dopage, j'ai été sollicité pour devenir médecin régional chargé de la lutte contre le dopage. Cet engagement coïncidait avec mes valeurs, tournées vers l'éthique du sport. Les contrôles se sont multipliés dans le monde sportif, mais on ne se contentait plus de faire de la répression : la création de structures de soins et la prise en charge thérapeutique des sportifs nous ont amenés à nous tourner davantage vers la mission éducative de la prévention. »

Un des plus récents combats dans lequel s'est engagé le docteur Girardier tient dans la prévention du phénomène de « mort subite » dont trop de sportifs sont victimes, notamment des jeunes. Quand il évoque le tragique événement survenu le 30 mai 2009 à Vénissieux, le regard du doc' laisse passer une fêlure. Appelé en urgence au gymnase Jacques-Anquetil ce samedi-là, il ne put que constater le décès de Maxime Candau, victime d'un arrêt cardiaque sur le parquet. Le jeune homme, qui évoluait sous le n°14 au Saint-Raphaël Var Handball, était capitaine de l'équipe de France. Il venait d'avoir 16 ans. « Quand j'ai été totalement certain du décès de Maxime, ma tête est passée totalement en mode médical. Plus de place pour l'affectif. Ma principale préoccupation a été alors de scruter le visage des per-

sonnes autour de lui, le kiné, l'entraîneur, les joueurs... Il fallait que je m'occupe rapidement d'eux. Ils étaient devenus l'urgence. C'est dur à dire mais pour Maxime, on ne pouvait plus rien faire. »

Depuis ce drame, Pascal Candau, le papa de Maxime, est devenu proche de Jacques Girardier. Le père en deuil s'est appuyé sur le médecin pour fonder l'association « 14 » dont l'objectif est la prévention des accidents cardio-vasculaires pouvant déboucher sur la mort subite du sportif. Une association qui a édicté avec le Club des cardiologues du sport dix règles d'or pré-



ventives simples à respecter pour toute pratique sportive, afin que de tels drames ne se reproduisent plus.

Et maintenant, que va faire le doc' ? Pas question de rouiller. Il va même avoir besoin de son agenda pour ne pas manquer les nombreux rendez-vous qui y sont déjà notés. « Je vais rester dans le milieu du handball quelque temps, me replonger dans mes deux passions que sont les rallyes automobiles et la photo, et m'installer en Suisse, le pays de ma femme. Après on verra bien. »

Un grand merci à toi Jacques pour ta petite visite à l'ACMV ce beau samedi d'automne.

Philippe Chevalier

Une belle Grimpée

Après la pluie de l'an dernier, le beau temps a accompagné cette 16^e édition

Rendez-vous est fixé à 9h30 devant le foyer, pas de retardataire... une équipe s'en va faire les courses, une autre se charge d'installer la salle, mais voilà, va falloir faire vite, car à 10 heures la France affronte les Gallois en quart de finale de la Coupe du Monde de rugby et aucun d'entre nous ne veut rater l'événement !

Nous prenons une petite photo de la salle vite fait pour être sûrs ce soir de bien remettre les tables comme il faut et aussitôt les gros bras se mettent en action, nous ne sommes pas d'accord sur la disposition, on fait, on défait, on tergiverse, les minutes s'égrenent à une vitesse folle... Enfin la salle est installée, nous sommes satisfaits, nous avons raté la première mi-temps, ce n'est pas très grave, nous avons pu voir la seconde, le temps de la 3^e...dans le canapé très vite, nous sommes devenus sélectionneurs, entraîneurs et joueurs les meilleurs qu'ils puissent exister. Seule la sonnerie du téléphone de l'équipe partie faire les courses et ne sachant où les déposer nous ramènera à la réalité.



Vite ! «Bougeons-nous» si nous voulons être à l'heure au RDV place des cyclos

13 heures : le soleil «rayonne», pas un brin d'air, la température est très douce, de nombreux cyclos sont déjà arrivés et il continue à en sortir de tous les côtés ; pour pas mal d'entre nous, ce sont les retrouvailles, nous nous saluons les uns les autres, les mines sont détendues, il est nul besoin d'être un expert pour constater que certains copains n'ont pas encore atteint leur pic de forme, la fourrure abondante de leurs mollets les trahit quelque peu, les maillots super moulants aussi... On peut avancer sans trop de risque qu'ils sont surtout venus pour passer une bonne après-midi et on ne peut que les féliciter. D'autres sont déjà très concentrés sur leur sujet, ils ne sont pas venus faire du tourisme eux, les fourmis dans les jambes ils languissent d'en découdre.

Entre temps un drôle d'oiseau au ramage canari nous a rejoint; pour tous, la surprise

est totale, le contraste est saisissant tellement il tranche avec les tenues plutôt flamands-roses des copains. Certains s'interrogent, de ce côté, l'on entend : « c'est Albert qui n'a pas pu s'empêcher de faire le c..! », « mais non regarde, il est là-bas », « et c'est qui alors? c'est Tayeb ! » Chapeau fallait y penser. Même sa maman poule ne le reconnaîtra



Prêt à s'envoler...





verre de l'amitié et le bon repas que nous a préparé notre fidèle ami Simonot.

Bravo à tous pour votre participation et merci pour cette merveilleuse journée !

*L'équipe
Grimpée chrono*

pas le Coquinou ! Pendant que les parrassis s'en donnent à cœur joie pour immortaliser l'instant, Philippe profite habilement que la cinquantaine de roses soit rassemblée pour la photo souvenir.

Puis il en profite pour nous distiller les dernières consignes : « pour la sécurité de tous et du fait de l'importance du peloton, nous nous séparerons en plusieurs groupes pour nous rendre au pied de la bosse, les départs se feront toutes les 30 secondes ensuite le retour sur Lyon se fera par niveau ». À Marennnes, Philippe et

Jacques donneront les départs, attention ! On ne mord pas sur la ligne ! sinon pénalité. En haut de la bosse Sandrine prendra les photos pour la prospérité, essayez d'être souriants ! Patrick sera le chef du chrono en haut et Jacqueline responsable du ravito.

Et ce soir, afin de ne pas faillir à la tradition, banquet sera donné pour terminer cette journée de la plus belle des façons, nous nous retrouverons petits et grands, champions et anonymes pour partager tous ensemble le



*Plus de photos
ICI sur Picasa*



Johan, vainqueur partant

Lauréat de cette grimpeé, Johan Rodriguez ne portera plus le maillot rose l'an prochain. Explications...

Un nouveau départ ? Une page se tourne ? Je ne sais pas par où commencer. Ou plutôt si, les choses ont commencé un samedi après midi avec deux cyclos de l'ACMV et mon père, nous étions partis « rouloter » pendant que les coureurs terminaient une saison déjà bien chargée. Depuis ce samedi après midi beaucoup de choses se sont passées, de bons moments, des victoires, des rires.

Je suis vraiment content d'avoir fait partie de l'aventure rose pendant quelques années. J'ai rencontrés des gens qui m'ont beaucoup apporté, que ce soit humainement ou sportivement. D'ailleurs, il me semble essentiel que je parle de ces quelques personnes.

Dans un premier je voudrais parler de Guillaume (Durand), je le remercie pour tous les conseils qu'il m'a apportés et la motivation qu'il continue à me donner, c'est un ami à présent. D'une manière générale je remercie l'ensemble des coureurs sans donner de noms de peur d'en oublier. Ensuite je remercie Sandrine pour le soutien qu'elle ne cesse de

me communiquer, et le nombre de course où elle était là pour nous encourager. Bien sûr, je remercie l'ensemble des cyclos pour la sympathie qu'ils m'ont toujours témoignée.

Mon départ est simplement dû à un aspect sportif. Je suis jeune, j'aime le vélo, j'ai envie d'aller le plus loin possible et le vc corbas me permet au moins partiellement d'évoluer. Ceci dit, départ ne signifie pas oublier son ancien club, et je continuerai (si je suis toujours accepté) à venir rouler en semaine avec les roses.

À présent je voudrais faire partager quelques échantillons de ces années :

- L'ensemble de mes stages de février, où il y a toujours eu une super ambiance et une qualité de travail sur le vélo.

- Les routes de Saône-et-Loire 2009, j'étais encore cadet mais j'avais pu disputer le général de l'épreuve en 3^e catégorie. J'ai vécu un super week-end, avec une victoire d'étape, une deuxième place, et le maillot de leader. J'étais le « petit » protégé et cette ambiance me rassurait beaucoup.

- Le tour PACA 2010, ce fut une super aventure avec Pierrot (Montangon), Sandrine (Forel) ainsi que Sylvain « Maublack » (Maublanc). Le niveau était très dense, et nous arrivions au fil des jours à monter dans le classement.

- Les routes de Saône-et-Loire 2010, le bilan est plus mitigé, sportivement nous étions super avec le maillot de leader... Mais malheureusement je suis tombé deux fois dans le week-end. Ces chutes auraient pu être sans conséquence si le lundi matin je



ne devais pas passer le bac de français. Finalement après avoir passé de longues heures à l'hôpital, et après avoir laissé Guillaume qui lui s'était fait bien mal, tout c'est bien terminé, j'ai eu 12 à l'écrit et 12 à l'oral.

Des moments, il y en a énormément, mais les meilleurs étaient ceux où nous étions loin de la maison, car l'ambiance extra-sportive était vraiment des plus géniale !

Et l'aventure s'est donc terminée un certain samedi, jour de monté de bel air, tout était réuni pour une belle performance. Le résultat est là, et le soir Guillaume et Sandrine m'ont offert un cadre qui retrace mes années roses, ce fut un moment vraiment fort pour moi et je les remercie.

Bonne route à tous !

Johan Rodriguez



Souvenirs, souvenirs...

Interview : Alexis Louis

Nouveau venu au club, Alexis Louis était du rendez-vous de Bel Air. De quoi recueillir ses impressions.

Nouvelle recrue de la saison, peux-tu nous dire comment as-tu connu le club mais surtout ce qui t'a motivé à rejoindre le peloton des Roses ?

J'ai connu le club par le biais du site internet. En effet ayant repris le vélo cette année je cherchais un club pour pouvoir rouler et par hasard en cherchant sur Google un club Ufolep je suis tombé sur le site de l'ACMV ! En me baladant sur le site j'ai tout de suite été conquis. Un nombre d'adhérent élevé, une section cyclo et coureur, des jours de sortie qui me conviennent, des adhérents dynamiques au vu des news du site et des divers manifestations auxquels ils participent et qu'ils organisent ! C'est l'occasion pour moi de rencontrer et de rouler avec d'autres passionnés de la petite reine, de reprendre le vélo dans de bonnes conditions et de progresser !

Coureur ou cyclosporitif. Quelles sont tes ambitions et tes objectifs l'an prochain ?

En 2012 mon objectif est de faire quelques courses en 3^e catégorie. Les courses vont être une réelle découverte pour moi et j'espère arriver à tenir le rythme et pourquoi pas essayer de faire un podium dans la saison ! Je compte également participer à des cyclosporitives et bien sûr faire quelques rallyes !

Tu as participé dernièrement à ta première manifestation club lors de la Grimpée Chrono. Un bon temps ? Tes impressions sur cette première journée vélo avec le club ?

La montée chrono de Bel Air fut mon premier grand temps fort avec le club ! C'était une très bonne journée dont je garderais un très bon souvenir ! Je trouve sympa d'organiser ce petit challenge interne qui permet surtout de passer un bon moment et de réunir les adhérents qu'ils soient jeunes, moins jeunes, cylos ou coureurs ! Cette journée m'a notamment permis de faire connaissance avec les autres Roses.

Je suis content de ma performance, 16^e temps sur 45, pour une première je suis satisfait ! J'ai été impressionné par le niveau des autres participants !



Paroles en Bel Air

Et bien pour ma 1^{re} grimpe, quoi de mieux : Bel air, beau temps, bonne ambiance, bonne organisation, merci à tous, à l'année prochaine

Jean-Claude Vautrin

Très belle organisation et bravo à l'équipe....Souhaitons que l'année prochaine cette manifestation se renouvelle avec encore plus d'adhérents. Très belle soirée avec une blanquette de veau excellente. Bravo!

Jean-Luc Passade

Moi, c'est la première fois que je fais un contre la montre et je dirai inquiétude, concentration, effort court mais violent. Surpris de se sentir fatigué pour une petite montée, des coureurs qui toussent à l'arrivée et heureux de mon temps. Bravo à l'organisation qui était super.

Alain Rolland

Super journée merci aux organisateurs. Bon boulot!

Laurent Vigier

Super organisation, belle journée, merci aux organisateurs. Pourquoi ne pas inaugurer une montée en deux temps ?

La première ne serait pas chronométrée, avec un départ individuel, seulement pointée au sommet, suivi d'une descente enchaînée par la montée chrono qui elle le serait. Les meilleurs temps partiraient en premier pour éviter l'engorgement au sommet. Cela permettrait de chauffer les organismes.

Richard Ley

S'il y a bien une organisation qui rassemble, c'est celle-là ! Et le niveau record de participation cette année encore démontre bien son succès ! Super ambiance sur le vélo et autour de la table, super temps chronométrés, super météo et super soirée... Que demandez de mieux ? Vivement la 17^e édition en tout cas!!

Guillaume Durand

Un GRAND moment dans la vie de notre club, toujours aussi convivial et fédérateur...

Cédric Bith

