



Le journal gratuit de l'ACMV / 156^e sortie / Octobre 2011

*Parilly :
derniers
tours de roues*



À l'agenda ce mois-ci

Cyclo-cross

Dimanche 9
Ternay, FFC

Dimanche 16
Les Abrets, FFC

Samedi 22
Reyrieux, FFC

Dimanche 23
VC Rhodanien. FFC

Dimanche 30
Sarras St Vallier, FFC

Rallyes

La saison UFOLEP s'est terminée avec le Rallye de Genas samedi 1^{er} octobre, voir texte en page 4

Dimanche 9
Rallye du SAL « Sang et Or »

Dimanche 16
Rallye de Bully

Anniversaires

5 : Geneviève Fraysse
7 : Daniel Morand
10 : Jean-Michel Maublanc
18 : Philippe Kostrzewa
23 : Pascal Henry

**Prochaine réunion
vendredi 7 octobre
19h45 : réunion des sections
20h30 au foyer**

Pour rappel, notre assemblée générale se tiendra vendredi prochain 7 octobre au foyer Vaillant Couturier.

Au programme ce soir-là : renouvellement du bureau, revue du calendrier 2011-2012, montée chrono de Marennnes, actualité du club et des sections.



Brèves de...

rallyes

Dimanche 4 septembre
Randonnée des Blanchisseurs
9 Roses ont fait le déplacement.

Samedi 24 septembre
L'Irigoise
5 Roses se sont retrouvés pour le dernier rallye de la côte ouest Lyonnais et ses Monts.

courses

GP de Foissiat
Samedi 3 Septembre
Victoire de William Rey
Dit Guzer - Catégorie Minime

GP de Vénissieux
dimanche 18 Septembre
Victoire de William Rey
Dit Guzer - Catégorie Minime

Sommaire

la Roue Libre

N°156

octobre 2011

- | | | | |
|----|-----------------------|----|--------------|
| 2- | Agenda, Sommaire | 5- | L'Ardéchoise |
| | Brèves de Moulin | 6- | Parilly 2011 |
| 3- | Prochains rendez-vous | 7- | Parilly 2011 |
| 4- | Dernier rallye | 8- | Montée |

Prochains rendez-vous

2^e Cyclo-cross

Après une première édition réussie, le cyclo-cross de l'ACMV est de retour le vendredi 11 novembre. Sous l'impulsion du dynamique Jean-Luc Lavet, fervent pratiquant de cette discipline, l'ACMV propose au calendrier Ufolep cette course qui servira par ailleurs de support au championnat Ufolep du Rhône de la spécialité. Pour se faire, l'ACMV propose un parcours «nature» dans le magnifique parc urbain de Parilly.

Deux courses sont au programme aux horaires suivants :

- 13h15 : 7/16 ans.
- 15h00: juniors et seniors. Ces épreuves sont ouvertes aux Ufolep, FSGT et FFC Pass Cyclisme et non licenciés avec certificat médical.

Parcours, parking et inscriptions : entrée d'honneur, Boulevard Emile Bollert, lieu dit le Jardin Alpetre (partie haute du parc, près du château d'eau)



Balade des Collines

Traversée des hauteurs de l'agglomération lyonnais dans un esprit culturel et un peu sportif, cette nouvelle balade est prévue le dimanche 27 novembre prochain.

Pour ceux qui roulent :
Départ à 8h30, place E. Roman à Vénissieux. Parcours à découvrir. Environ 35 km de prévus.

Pour les autres :
Repas en commun vers 12h30.
Adresse du jour : à définir
Participation de 8 euros par personne pour le repas.

Philippe Chevalier
06 37 29 48 44
Philippe Kostrzewa
06 81 15 95 65
ou kophille@9online.fr



Le dernier rallye

La saison des rallyes a connu son épilogue sous le soleil.

Philippe ex-TGV a sonné le rappel des troupes pour cette dernière virée. Un maximum de Roses se doit d'être présent. Pour se retrouver déjà et aussi partager un bon moment ensemble sur les routes proposées pas nos amis du Club de l'ESGA. C'est le dernier rallye de la saison et chaque année nous faisons le plein. Il ne faut pas changer les bonnes habitudes !

Le rendez-vous est pris pour 12 heures. Le samedi matin, Gil me téléphone pour une sortie vélo. Ca tombe bien. Je lui propose de nous retrouver au Gymnase Jacques Anquetil de Genas, grand champion cycliste qui a remporté 5 Tours de France. Il arrive avec 45 minutes de retard. C'est ça un Homme d'affaires, le temps lui est compté même le samedi.

Nous partons tous les deux, seuls ou presque sur les routes, tous les cyclos sont partis depuis longtemps. Nous avons le secret espoir de les reprendre en cours de route. La première difficulté est avalée sans problème. Gil n'est pas bien, il tousse. Nous avons parcouru seulement 10 km. Sur la petite route, je lui fais voir un petit pont de pierre à notre droite sous lequel passe un petit ruisseau. Magnifique!

Un peu plus loin, à côté d'une mare, un bruit : Paf ! Paf ! Paf ! Jean-Jacques, tu sais ce que c'est que ce bruit ? - Non ! C'est le bruit du Taupin. J'avais presque envie de lui dire «Taupin, toi-même». «Voilà, Jean-Jacques, un Taupin est un petit coléoptère dans lequel il y a un ressort, et à chaque fois qu'il se déplace ou se manifeste, il fait ce bruit là». Un

vrai puits de science ce Gil. Il m'avait déjà fait un cours par le passé sur les feuilles marcescentes ! Un peu plus loin, nous retrouvons Robert en

compagnie d'une charmante cycliste. À-t-il réussi à la motiver pour qu'elle vienne dans notre club ? Nous croisons Thierry Lagarde, il fait demi tour, nous l'appelons, il ne nous parle pas. Gil s'en inquiète en lui laissant un message sur son téléphone. Plus tard il rappellera pour nous rassurer. Sa tige de selle a cassé, et qu'il ne voulait parler à personne. C'est bien connu, plus personne ne parle, quand une tige de selle casse !

Dans la deuxième difficulté, Gil n'est pas au mieux, il tousse encore. Les 100 kilomètres seront durs, mais nous connaissons le bonhomme, il ira au bout de son périple sur sa belle machine. La même sur laquelle Cadel a remporté son Tour de France cette année. Mais Gil occupé par son entreprise, voyageur dans tous les pays du Maghreb n'a pas le temps de s'entraîner, il a des poils aux pattes. Un vrai cyclo ! Son vélo grince, son vendeur lui a donné des petits sachets de produits pour résoudre ce petit bruit bien pénible. Quand on paye un certain prix, on a droit à des petits sachets d'entretien ! Le premier ravitaillement est le bienvenu. Des cyclistes d'un même club discutent : «Moi j'en ai profité pour aller rendre visite à mes parents qui ne sont pas loin». Gil



: « Et ils vont bien vos parents ». « Oui, ils n'ont plus mal aux dents depuis 4 ans ». Oups ! Sur la route, nous retrouvons aussi Maurice Charas, il roule toujours avec des pneus de 26, des boudins pour le bien de son séant.

Nous arrivons après bien des difficultés pour Gil, il tousse toujours. Au deuxième ravitaillement, les cyclos, partis 45 minutes avant sont devant nous. Nous les avons bien repris. Objectif atteint ! Plus que 30 km à faire. Nous les faisons ensemble, Gérard l'Arsouille et Maleck conduisent tout ce petit monde à une bonne allure de cyclos. Quand il le veut le Gérard, il sait être cool sur un vélo, il sait pédaler sans avoir systématiquement la tête dans le guidon.

À notre arrivée, nous faisons les comptes : 28 participants, nous étions encore une fois les plus nombreux. Une petite collation nous attend. La trésorière sort son carnet de chèques pour régler la facture. Nous repartons pour la maison à vélo. Au total, j'ai fait 132 km. Un peu mal aux jambes mais que du bonheur que de pédaler avec un cycliste aussi talentueux et cultivé que Gil qui a toujours quelque chose à m'apprendre.

Jean-Jacques Chabot

L'Ardéchoise

Retour sur ce qui a été le but, le sommet de la saison de vélo de Robert Olivieri

Avant je voudrais féliciter les participants de Thonon-Menton : bravo il fallait du courage surtout dans les conditions climatiques que vous avez connu. Chapeau, l'Ardéchoise à côté, nous sommes des petits garçons ! Mais revenons à l'Ardéchoise que j'ai eu l'honneur de faire en compagnie d'Annick Bodin, Jacques Kieffer et Guy Volat. Tayeb Boussouar devait nous accompagner mais n'a pu pour des raisons professionnelles. Nous avons regretté son absence, et aurions été heureux qu'il soit à nos côtés.

Nous nous étions engagé sur le parcours de la Chataigne : 343 km, 19 cols et 8530 m de dénivelé en 3 jours. Pas mal pour des petits jeunes ! Mais à l'arrivée, nous avons parcouru 375 km, ceci dû aux gîtes hors parcours, du Col de la Barricaude fermé pour cause d'éboulement et du détour de Lachamp Raphaël. Pour ma part, je suis parti de mercredi au début d'après midi pour St Félicien pour y retirer les dossiers. Annick et Jacques étaient aussi sur place dans un gîte à quelques kilomètres.

Le RDV étaient donnés chez mes cousins, où nous avons pu laisser les voitures. Vers 7h45, le jeudi matin nous sommes partis rejoindre la ligne de départ, il faisait très beau. Selon le règlement de l'Ardéchoise, en trois jours, nous devons être autonome concernant notre alimentation pour les jeudi et vendredi dans la journée. Quelle n'a donc pas été notre surprise de rencontrer des ravitaillements, des animations dans la plupart des villages et villes traversées, les rues pavoisées aux couleurs de l'Ardéchoise, les bénévoles déguisés, les enfants des écoles avec leur professeur sur le bord de la route pour nous acclamer ; la musique et la nourriture à profusion à tous les stands. Quelle convivialité ! En

bons cyclotouristes, nous prenions le temps de faire des photos, de nous alimenter, de profiter des paysages, de gravir les cols et de faire quelques descentes vertigineuses.

Lors de notre première étape, la pluie nous a rattrapée en début d'après midi pour ne nous quitter qu'à notre arrivée au gîte de Saint Joseph. Suite à un orage très violent, nous avons été obligé de nous réfugier en catastrophe dans l'église de St Pierreville et attendre que cela se passe. Nous avons même été filmé par un cameraman préparant la cassette de l'Ardéchoise ? Journée quand même de 140 km avec 2700 m de dénivelé.

Au départ de la 2^e étape, il faisait beau. Après une montée de 6 km pour nous réchauffer, nous avons rejoint notre parcours initial. Auparavant, j'avais du réparé trois fois avant de trouver un petit silex à l'intérieur du pneu (Merci Annick). Toujours la même ferveur dans la plupart des villages, la gentillesse des gens. Col de la Barricaude fermé suite à un éboulement, nous avons du prendre un autre col pour Lachamp Raphaël dont je ne voyais plus la fin. J'ai cru ne pas pouvoir arriver au deuxième gîte de Sagne et Goudoulet. J'en pouvais plus, nous avons parcouru 130 km. Le gîte était un peu exigü mais propre ; le repas a été formidable et dans une ambiance très conviviale comme chaque fois d'ailleurs.

Le lendemain matin : pluie et vent pour rejoindre le mont Gerbier de Jonc. Après au fil des heures, le temps s'est arrangé, des ravi-



taillements pantagruéliques à Arcens, le Cheylard et Rochepaule ! Avec comme d'habitudes cette bonne ambiance pour nous accompagner tout au long de notre parcours. Notre périple s'est terminé par la dernière montée jusqu'à la Louvesc avant une énième descente qui nous a conduit au sommet du Col du Buisson et enfin la descente vers Saint Félicien. À 14h30 nous sommes arrivés enchantés de ce que nous venions de réaliser, heureux d'avoir été ensemble après avoir connu des moments difficiles à savoir la pluie et puis moi des gros coups de fatigue de la 2^e journée après nos 2400 m de dénivelé.

En conclusion, une très belle expérience, qui n'a pu se passer que parce que nous étions plusieurs à la réaliser, solidaire dans une amitié sincère, une complicité forte au fil des kilomètres. Il est vrai que le samedi lorsque nous rencontrons tous les autres parcours c'est un peu plus difficile, il fallait faire attention aux autres, être prudent dans les descentes, se dire que nous ne sommes pas à la minute. Profiter, faire tourner les jambes et prendre du plaisir avec les amis, on a plus rien à prouver.

À bon entendeur, salut et à l'année prochaine !

Robert Olivieri

La journée vélo à Parilly...

Retour sur la journée du dimanche 18 septembre et le Grand Prix Cycliste de Vénissieux...

Le dimanche 18 septembre 2011 avait lieu le Grand Prix cycliste de Vénissieux dans le cadre naturel du parc de Parilly. Comme chaque année, cette manifestation est co-organisée par les 3 clubs cyclistes vénissiens (Amicale Cycliste du Moulin à Vent, Entente Cycliste du Moulin à Vent et le Vélo Club Max Barel), en collaboration avec la ville de Vénissieux et le Conseil Général.

Chaque année, l'organisation générale (coordination, démarches administratives...) est prise en charge par l'un des trois clubs. Cette année, c'était au tour de l'ACMV de reprendre le flambeau, par l'intermédiaire de Cédric Bith et Guillaume Durand. L'organisation de ce Grand Prix (anciennement la « Course des anciennes Gloires » avec Poullidor, Anquetil et compagnie...) est aujourd'hui bien huilée. Il faut également saluer et remercier la Ville de Vénissieux et le Conseil Général pour leur soutien et leur implication dans la réussite de l'évènement.

Les difficultés d'organisation sont minimes, mais il est vrai que la date de la manifestation, prévue peu après la rentrée des congés d'été (18/09/11), n'avant

tage pas et nécessite une bonne anticipation dans les différentes démarches. En effet, durant les mois de juillet et août, c'est un peu plus compliqué... voire impossible de mettre sur pied une telle manifestation.

Les conditions météo n'auront pas été des plus estivales cette année, mais qu'importe, toutes les courses ont bien eu lieu et sans aucun accident à déclarer (juste une chute et quelques égratignures...). Près de 120 participants ont répondu à l'appel, dont une féminine et une minime : William Rey dit Guzer de l'ACMV. À noter la très belle course de notre jeune champion qui aurait même prolongé l'effort avec la 4ème catégorie. Sinon, dans les autres catégories, pas de podium pour l'ACMV, mais de très belles parties de manivelles et toujours en équipe !

Enfin et surtout, il faut saluer la cinquantaine de bénévoles des trois clubs vénissiens présente durant le week-end, sans qui rappelons-le, cette organisation n'aurait pu être proposée avec qualité. Un GRAND MERCI aux adhérents de l'ACMV mobilisés encore une fois en masse pour l'occasion !



Mes premières courses...

Après 4 ans de cyclotourisme à l'ACMV, j'ai décidé d'essayer de me lancer dans les courses.

Ma première était à Foissiat où je remercie Sandrine d'être venue me encourager. Seul minime avec la championne Rhone-Alpes, je me suis accroché avec les 4^e catégorie mais à la première accélération, je n'ai pas pu suivre. J'ai terminé cette course avec une bonne moyenne et fier de moi car c'était pas évident de rouler seul.

Ma seconde course à Chatenay, encore seul minime et toujours accompagné de la championne. Premier tour de 8 km j'ai accroché les 4 mais après ils ont accéléré et là encore j'étais largué. Le parcours était bien mais très très venté.

Ma 3^e course était le Grand prix de Parilly, encore et encore seul minime ! Cette fois-ci malgré la pluie, je me suis dit « il faut que j'accroche les 4^e catégorie », ce qui fut chose faite, Je n'ai pas lâché et au prix d'un gros effort, à mon dernier tour, j'ai emmené le peloton sur la ligne d'arrivée (après j'ai explosé...). J'ai terminé ma course content de moi mais j'avoue que j'ai tout donné et j'étais bien fatigué.

Domage qu'il n'y a pas d'autres minimes qui courent ! Maintenant je vais m'attaquer aux contre la montre et gentleman avec mon père si mon emploi du temps me le permet car j'ai été reçu à l'école des jeunes sapeurs pompiers et le programme est corsé...et mes samedis seront souvent pris.

William Rey dit Guzer



Comme chaque année, le club a rendez vous avec les deux autres de la ville (l'ECMVV et Max Barel) pour co-organiser cette journée dans le magnifique Parc Alpestre.

Cédric, organisateur-né prend la responsabilité de tout ça. Un travail de préparation en amont dont nous les spectateurs que nous sommes n'avons peut être pas idée de son coût en temps et énergie dépensés pour que le jour J les problèmes soient limités le plus possible à des petits détails. Une équipe est constituée pour que dès le samedi soir la mise en place d'un maximum de barrières soit faite en même temps que les derniers baladeurs avec un seul «l» quittent le parc avant la pluie qui s'annonce et qu'on évitera de justesse.

La météo ne prévoit pas un super temps. Tous, nous croisons les doigts pour que la pluie ne vienne pas gâcher cette journée qui clôture un peu la saison des courses en ligne et dont les coureurs de l'ACMV rêvent d'accrocher à leur palmarès car à Pa-

rilly nous sommes sur nos terres.

Très tôt (bien avant 7 heures) les organisateurs toujours sous la houlette de Cédric, notre Grand Ordonnateur, sont sur le pont pour régler les derniers détails. La pluie s'est invitée à la fête ou plutôt pour décourager les coureurs qui n'aiment pas rouler dans de l'humidité ambiante et ils sont nombreux. Deux seuls coureurs de l'ACMV sont sur la ligne de départ : William Rey Di Guzer, notre jeune minime et Christophe Billandon un revenant que tous connaissent déjà. Après avoir dynamité les pelotons il y a quelques années, il a cessé sa pratique. Sept ans après, il est de retour et le coup de pédale est toujours là. Le talent ne s'en va pas avec les années.

Les deux courses de 4 et 3^e catégorie s'élancent. La route est détrempée. Les coureurs ont du courage. Toute la matinée de course se déroulera sans incident, ni chutes. C'était à craindre. Tout le monde est convié ensuite à un repas en attendant 15 heures. Le soleil est de retour.

Les 1 et les 2 s'élancent. Ce seront deux courses très animées. En 2^e catégorie, Jean-Luc notre seul représentant a choisi la tactique de ne pas bouger une oreille et d'attendre que les

choses se fassent. Dans le paquet des 1^{es} nos coureurs avec pas moins de 5 représentants (David, Jean-Claude, Maublack, Philippe et Wen) vont animé l'épreuve de bout en bout. Les attaques seront incessantes. La moyenne parle d'elle-même : plus de 43 km/h !

Toute cette journée fut une formidable réussite sportive et humaine malgré qu'il n'y pas eu de gagne dans les catégories 4, 3, 2 et 1. Saluons la victoire de William notre minime qui avec un tout petit braquet sur un parcours tout plat a du tourner sacrément les jambes pour pouvoir coller au peloton des aînés. Plus tard, il pourra amener du braquet pour acquérir de la force qui, allée à sa vélocité naturelle, lui procurera une très grosse puissance.

Jean-Jacques Chabot.



Pour plus de photos,
(et les résultats) c'est ici !

16^e Grimpée de Marennes

**Annulée l'an dernier à cause de la météo, la Grimpée revient.
Rendez-vous le samedi 15 octobre**

13h30 : Grimpée

RDV Place Ennemond Romand, lieu de départ de nos entraînements. Photos de groupe. Inscriptions pour les horaires de départ. Départ tous ensemble en direction de Marennes, pour une Grimpée chronométrée du Col de Bel Air (2,5 km) entre adhérents du club.

À 14h15, Départ de la montée chrono.

Après l'effort, regroupement par niveau pour la fin de la balade et le retour sur Vénissieux.

19h30 : Repas du soir

Tout le monde se retrouve au restaurant scolaire de l'école du Moulin à Vent pour un repas convivial ponctué d'une remise des récompenses. Une participation de 5 euros par personne sera demandée lors de votre arrivée au repas du soir.

Merci de confirmer dès aujourd'hui votre présence à Jean-Pierre par mail (jp.bith@wanadoo.fr) ou par téléphone (04 78 00 07 21). Une feuille d'inscription circulera vendredi 7 octobre

lors de notre réunion mensuelle. En cas de pluie, la grimpée sera annulée mais le repas du soir sera maintenu !

Devenu désormais incontournable, ce rendez-vous de l'ACMV nous permet de vivre tous ensemble une journée conviviale et chaleureuse ! Que vous soyez jeune, moins-jeune, coureur, cyclo, homme ou femme, en forme ou « un peu moins... », nouvel ou ancien adhérent... Cette grimpée chrono, ainsi que son repas du soir, sont en quelques sortes nos retrouvailles sur le vélo, fêtées comme il se doit autour de la table ...

Nous vous invitons donc tous, les anciens et les nouveaux adhérents à retenir dès à présent cette date et venir participer à cet événement réservé aux membres du club.

Bon entraînement à toutes et tous et à bientôt !

Pour rappel, voici le palmarès 2009

Féminines :

Aurélié Bonnier, 8'54 (39^e)

- 15 ans :

William Rey di Guzer, 8'34 (36^e)

15/18 ans :

Johan Rodriguez, 4'57 (2^e)

18/29 ans :

Sylvain Maublanc, 4'51 (1^{er})

30/39 ans :

Philippe Bogaert, 4'59 (3^e)

40/49 ans :

Daniel Fernandez, 5'30 (8^e)

+ 50 ans :

Amélio Rodriguez, 5'19 (7^e)

L'équipe d'organisation



**Réservation obligatoire
avant le mercredi 12 octobre 2011 !**