



Roue LIBRE

N° 170
Février 2015

Le journal de l'Amicale Cycliste du Moulin à Vent



A black and white line drawing of a cycling jersey, showing the collar, shoulders, sleeves, and torso. The jersey has a high collar and a curved hem. The drawing is centered on the page.

SOMMAIRE

- NEWS CYCLOS p.3**
- NEWS COUREURS p.5**
- DIVERS p.7**
- LE RAVITO p.9**
- INFOS PRATIQUES p.10**

Bonne route à tous !



La sortie des « guerrières »

Samedi 20 décembre, 4 représentantes de la section féminines (Laura, Marie-Christine, Audrey et Clémentine) ont bravé les éléments pour une sortie épique. En effet, la pluie, les routes mouillées, le froid n'ont pas freiné ces guerrières. Laura a montré ses talents de mécanicienne en réparant en un temps record une crevaison.

Au final, toutes furent contentes de rentrer se mettre au chaud !



Sortie VTT

Ce jeudi 22 janvier, André Thermos qui connaît le parc de Miribel Jonage comme sa poche nous a concocté un circuit VTT depuis la place .

Nous étions 7 au départ André, Henri , Alain, Gui, François Ahmed et moi même.

Nous avons attendu Edouard désespérément!!!! il nous a lâché "El gringo".

Ahmed nous quitta rapidement sur ennui mécanique.

Vu la météo très pluvieuse des deux jours précédents, nous ne pouvons pas prendre les petits chemins au risque de s'embourber. Le parc de Miribel avec son plan d'eau, ses grands bois offre de grandes possibilités de circuits.

Au compteur plus de 60 km , bien assez!!!

Merci André.

Philippe CHEVALIER





Souvenirs d'une cyclo sportive : LES COPAINS



Solange

Je vous présente Albert dans ces plus beaux atouts....

C'était en 2001 à Ambert où il était très dévêtu, en plus ce matin là, il pleuvait et faisait froid. Heureusement en fin de matinée, le ciel bleu et soleil sont revenus.

Les copains s'en souviennent certainement, l'année suivante Albert s'était déguisé en dalmatien, il me semble.

Je voulais vous faire partager ses photos afin que vous imaginiez l'ambiance qu'il régnait à cette époque.

Alors tous à vos déguisements pour les Copains afin de retrouver cette ambiance de fou !



❖ Cyclo cross de Vaulx en Velin Parc de Miribel– Samedi 13 Décembre 2014 – Challenge 7/9

En cette fin d'année, tout commence par un déjeuner entre bouzeux à l'initiative du responsable de section. Sur les hauteurs de Miribel le restaurant La Madone nous accueille. Ce sera pâtes carbo pour tout le monde. Très sympa de partager ce moment ensemble avant la guerre des tranchées. Le ventre plein le groupe rejoint le parc pour reconnaître le terrain.



Beau soleil, temps doux. Un parcours plat, alternance de prairie et de sous-bois avec de nombreux virages parfois serrés à travers les arbres.



La tête tourne un peu. Quelques passages plus raides à prendre en montée et descente. Les meilleurs passeront ces difficultés sur le vélo, les autres à la poussette.

Sont présents : JL Lavet, Silvin, Laurent T, Pierre-Louis, Sébastien, Julien et Alain. Avant les fêtes tous sont motivés. Ils appréhendent déjà l'après, le ventre lourd... 70 coureurs ont fait le déplacement. Une belle mobilisation comme chaque weekend. Malheureusement Sébastien abandonne. Un beau tir groupé au sein du club puisque 4 d'entre nous finissent dans les 20. Et c'est notre vététiste Pierre-Louis qui nous coiffe une nouvelle fois (une habitude?) en finissant à une superbe 13e place scratch et 1er Junior. Laurent presque dans sa roue à 10". JL finit à la 16e place. Julien 19e à 6 min du vainqueur. En 2e catégorie Silvin avait de bonnes jambes et finit à une prometteuse 6e place. Alain un peu en retrait ce jour finit 16e. Bientôt un podium en 2e catégorie ? Le futur donnera bien raison à l'un ou à l'autre. Messieurs, à vos pédales !

Bonnes fêtes à tout le monde! Et RDV en 2015!!!

Julien Rivallain



Cyclo cross de Francheville du 11 janvier 2015

Le cyclo-cross de Francheville marque la fin de la saison de cyclo-cross. D'ailleurs c'est le seul avec un départ de course le matin avant 11h.

Difficile pour les coureurs de se motiver puisqu'il a plu toute la nuit et que le matin il pleuvait encore. Finalement les éclaircies et la boue sont au rendez-vous.

Le circuit est varié entre goudron, graviers et terre. Il est assez technique: descentes, virages, bosses...

Les organisateurs ont pensé aux planches et ont utilisés un escalier pour augmenter la difficulté. Silvin ne termine pas à cause d'une crevaison alors que Laurent termine à une belle 9e place et Alain décroche un podium dans la 2eme catégorie. Ces résultats ouvrent donc de bonnes perspectives pour la saison prochaine.

Pierre-Louis Pécheux



Bernard Vermez

A une réunion politique, citoyenne comme il en existe encore quelques unes sur la Commune de Vénissieux. Oui, c'est dans un de ces moments là que j'ai rencontré cet Homme jovial, rond, la casquette vissée sur la tête car nous étions en hiver. Quand j'y repense, j'ai toujours le sourire : il s'est touché le nez en me disant, comme c'est bizarre, je ne t'avais pas senti, je ne peux pas croire que tu es un Citoyen. Ce n'était sans doute pas écrit sur ma tête. Nous avons, bien sûr, débattu ce soir là et encore combien de fois par la suite nous avons refait le monde. Ce monde injuste malhonnête qu'il combattait sans cesse. Jamais, il ne lâchait prise, jamais il n'a abandonné un combat pour défendre l'idée même de la justice et du bonheur pour tous.

Instituteur, il n'avait sans doute pas le droit de parler société politique à ses élèves mais durant toute sa carrière, il a dû glisser au détour d'un cours, d'une conversation, avec beaucoup d'élèves une petite phrase, une petite réflexion qui a dû faire mouche chez beaucoup d'entre eux. Sans doute sont-ils des militants progressistes aujourd'hui ! Pour lui l'enseignement devait servir à former les enfants pour qu'ils deviennent des Hommes et des Femmes acteurs de la vie, intéressés dans les choix de société et non des gens qui subissent les décisions prises par les autres.

Pour lui, il n'était pas question de reculer ou de faire du sur place, car dans cette attitude, on ne pouvait que régresser. Le travail ne devait servir qu'à faire progresser la condition humaine, aller de l'avant, lutter contre la faim, le mal logement, les guerres, c'était son combat quotidien.

Toute sa vie durant, jusqu'à son dernier souffle, il a agi. Le contraire de ceux qui parlent sans savoir, sans avoir une fois dans sa vie aidé quelqu'un victime de la puissance de l'autre.

Aujourd'hui, nous sommes dans un monde qui vit une révolution aux antipodes des valeurs de l'humain. Nous manquons cruellement d'Hommes de la trempe de notre Camarade disparu.

Dans ce grand Club de cyclistes, l'ALMV devenu ACMV par la suite, Groupement de personnes passionnées de la chose cycliste, il a imprimé un état d'esprit Citoyen. Celui-ci perdure encore aujourd'hui. Quelle inspiration pour nous tous !

Il était le Rédacteur en chef du petit journal du club. Connaissant un peu la chose, j'ai pris sa succession en 2001, quand il a voulu passer la main. J'ai dirigé quelques numéros de cette publication mensuelle devenue le Roue Libre de notre belle Association. A la sortie de chaque numéro, dans lequel à chaque fois entre les lignes, ou parfois sans détour, je laissais passer un message politique, je me disais ; il y en a un qui sera content ce sera mon Camarade, l'Ancien, l'Homme libre, le Citoyen.

Dans la vie, tous nous faisons des rencontres, beaucoup. Il y en a qui comptent plus que d'autres. Celle là avec Bernard Vermez, cet Homme jovial si généreux aura marqué ma vie et un peu de mon éducation.

J'ai une pensée pour sa Femme Yvonne et ses proches.

Jean-Jacques Chabot.



POURQUOI ?

... LA BICYCLETTE EST-ELLE APPELÉE LA «PETITE REINE» ?



Dans le vocabulaire très riche et souvent très imagé du vélo, on trouve en vrac, la très célèbre "Grande Boucle", nom donné au Tour de France, mais aussi "pédaler avec les oreilles", "je l'ai eu sur la porte bagages toute la journée, à la sortie, il m'a sauté sur la ligne !", "il avait les phares allumés, peut-être bien qu'il avait un peu trop salé la soupe", "je n'ai pas mis le nez à la fenêtre", "il avait la socquette légère", "la bracasse" et son contraire "le braquet d'asmathique", "se mettre minable à s'en faire péter les varices"...etc, etc mais on trouve aussi «la petite reine», désignant métaphoriquement le vélo. Une expression dont l'origine serait liée à Wilhelmine d'Orange-Nassau. Cette jeune Néerlandaise, qui devient reine des

Pays-Bas à l'âge de 10 ans, était une grande amatrice de bicyclette. D'où le surnom de «petite reine» qui lui a été donné dans un article paru en 1898 dans La France illustrée, alors que la souveraine était de passage à Paris l'expression aurait ensuite désigné le véhicule lui-même.

Cette expression aurait également été favorisée et popularisée par les écrits de Pierre Giffard (1853-1922), un homme de lettres et grand reporter français. A la fin du XIX. Siècle, ce dernier a en effet intitulé un ouvrage retraçant l'histoire du vélocipède La reine bicyclette.

L'expression a depuis disparu au profit de "petite reine".

JP Bith

Un tour anecdotique ...

Bobet sans maillot...

En 1954, Louison Bobet est maillot jaune à St-Brieuc. Le soir même, le champion breton reçoit la visite de sa sœur et lui offre son maillot jaune. Mais Bobet a oublié que cette année-là, les maillots jaunes fournis par l'organisation ne sont changés que tous les deux jours et le lendemain était censé être le deuxième jour pour ce maillot !!!

Son soigneur, Raymond le Bert, qui habite non loin de là, repars vite à son domicile pour chercher le maillot jaune que Louison lui avait offert en 1953. Hélas, le maillot avait rétréci au lavage et Louison ne pu pas l'enfiler; On fait alors appel à un boxer poids lourd de St-Brieuc qui avait pour tâche d'élargir le maillot jaune, ce dont il s'acquitta honorablement.

Louison Bobet put prendre ainsi le départ de l'étape suivante vers Brest avec un maillot jaune «sur mesure»...



A suivre GM

"Une carte renouvelée plusieurs fois par mois issue uniquement de produits frais régionaux et d'une garniture provenant des maraîchers les plus proches..."



Fabrice Moya, Chef généreux vous propose tous les midis, du lundi au vendredi et à moindre coût, une cuisine créative, fraîche et 100% maison.

Fabrice vous propose un univers convivial et festif. Sa cuisine est généreuse, pleine de cœur et d'originalité. Il met un point d'honneur à cuisiner des produits frais régionaux et propose une garniture issue des maraîchers les plus proches. C'est une recherche perpétuelle de la nouveauté, la preuve : sa carte change tous les 10 jours...

Situé dans le 8^e arrondissement, Fabrice Moya ouvre ses portes aux gourmands qui veulent déguster une cuisine gastronomique. À l'intérieur, la décoration est élégante et raffinée. Dans cette bulle de douceur, la parenthèse s'annonce enchanteresse. Le midi, les déjeuners d'affaires et les rendez-vous entre amis sont illuminés par la lumière du jour qui traverse avec délicatesse les fenêtres ; Le soir les dîners en famille et en tête à tête sont emmenés par une ambiance tamisée. Et l'été, c'est sur la terrasse que les gourmands profitent du soleil. Des mets d'exception sont mis à l'honneur sur la carte, et sont sublimés par des gestes maîtrisés et un talent créatif et unique. Vous aurez le plaisir de savourer une cuisine française de grande qualité. Les mets sont élaborés avec passion et dextérité. Les différents menus permettent de satisfaire tous les appétits et palais : la délectation est au rendez-vous.

Fabrice est généreux, accessible, à l'écoute, passant toujours de table en table dire un mot gentil à ses clients.

Sans oublier ses soirées EPIBOSS, en partenariat avec Clémax, chaque mois, un menu gastronomique (Accords mets et vins) vous est proposé. Succès garanti.....

Un accueil sympathique et chaleureux, un service agréable et professionnel. Une cuisine excellente d'un très bon niveau gastronomique !

Je recommande sans hésitation....

97, route de Vienne
69008 Lyon - France
Téléphone: 04 72 80 00 00



Nathalie Rey dit Guzer

Courses FSGT :

- 22 février 2015 : Grand Prix d'Ouverture Vénissieux

Rallyes UFOLEP :

- 1^{er} février 2015 : Rando hiver mairie du 8^{ème}
- 8 février 2015 : Rando hiver Brignais
- 15 février 2015 : Rando hiver Vaugrera
- 21 février 2015 : Avant-première Moins
- 22 février 2015 : Rando hiver Branly Lyon 5

Stage coureurs

Il se déroulera à Roquebrune-sur-Argens du 14 au 21 février.

La position géographique, les prestations proposées aux coureurs sont de véritables atouts pour effectuer un stage dans les meilleures conditions.

Bourricodrome

Une vraie reprise ne serait pas sans le fameux Bourricodrome !

- Horaire : de 19h30 à 21h00 chaque mercredi
- Lieu de RDV : à 19h30 directement au Bourricodrome (pour ceux qui veulent RDV possible sur la place Ennemond Roman à 19h00)
- Circuit Bourricodrome : plat de 2 km situé dans la zone industrielle de Corbas, sens du circuit horaire, 4 virages sur la droite

Circuit très peu fréquenté en soirée. Néanmoins, pour la sécurité de tous, il est obligatoire de rouler avec le casque, 2 lumières sur le vélo (blanche à l'arrière, rouge à l'avant) et port d'un gilet jaune.

Merci d'annoncer votre présence à l'avance en postant un message sur le forum du club.

Le **Dimanche 22 Février 2015**, l'Amicale Cycliste du Moulin à Vent lancera la saison des courses sur route avec l'organisation du **Grand Prix d'Ouverture**. L'ACMV propose aux coureurs de démarrer l'année sur cette épreuve FSGT ouverte également aux coureurs Ufolep et FFC Pass'Cyclisme.



13h00 : départ des 3e catégorie FSGT + 2e Ufolep
puis 5e catégorie FSGT + 4e catégorie Ufolep pour respectivement 64 et 51 kms.

15h00 : départ des 1ère-2e catégories FSGT + 1e caté Ufolep + Pass'Cyclisme FFC
puis 4e catégorie FSGT + 3e caté Ufolep pour respectivement 70 et 58 kms.

PROCHAINE REUNION

LE 6 MARS 2015

19H30 AU FOYER

ENTRAINEMENTS VELO DE ROUTE DU CLUB

RDV TOUS LES SAMEDI A 13H30

SUR LA PLACE ENNEMOND ROMAND A VENISSIEUX

SORTIES CYCLO : MARDIS ET JEUDIS 13H